

Doküman No	AML.TL.10
Yayın Tarihi	01.07.2009
Rev. No	00
Rev. Tarihi	-
Sayfa No	2/1

Hazırlayan	İnceleyen	Onaylayan
Ameliyathane Sorumlu Hemşiresi	Kalite Yönetim Direktörü	Başhekim

### 1.AMAÇ

Aynı pozisyonda uzun süre yatan hastanın pozisyon değişikliğini sağlayarak, basınç odaklarını değiştirmek, kan dolaşımını hızlandırmak, yatak yaralarını önlemek, uygun vücut mekanizmalarını sürdürmeye yardımcı olmak amacıyla yapılacak işlemleri belirlemektir.

### 2. KAPSAM

Bu talimat sürekli yatan hastalara pozisyon verilirken dikkat edilmesi gereken hususları, tüm hemşireler kapsar.

**3.TANIMLAR** Supine Pozisyon: Sırtüstü yatar pozisyonu

Lateral Pozisyon : Yan yatış pozisyonu

Destekli fowler:Yarı oturur pozisyon

Prone pozisyonu:yüz üstü yatış

### 4.UYGULAMA

#### 4.1.Supine Pozisyonu ( Sırtüstü düz yatar pozisyon )

4.1.1.Hasta sırtüstü yatırılır ve başının altına kalın olmayan bir yastık konur. Yastık baş ve omuzları desteklemelidir. Bu pozisyon vücudun şeklini korur ve servikal vertebralarda fleksiyonu önler.

4.1.2.Lumbal bölgeye küçük yastık ya da rulo haline getirilmiş havlu konur. Bu pozisyon lumbal vertebranın fleksiyonunu önler.

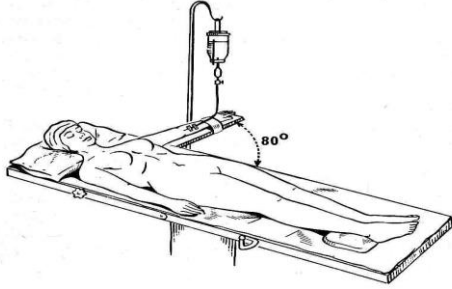
4.1.3.Üst bacak dış yanlara rulo havlu konur ve böylece bacakların dışa dönmesi engellenir.

4.1.4.Küçük bir yastık bacakların kalçaya yakın kısmının altına konur. Artere basıncı azaltarak dolaşımı kolaylaştırır.

4.1.5.Ayak bileklerin basıncını önlemek için rulo konur.

4.1.6.Ayakların düşmesini önlemek için ayak tahtası konur.

4.1.7.Avuç içine rulo konur ve parmakların içe dönmesi engellenir.



**SUPİNE POZİSYONU**

#### 4.2.Destekli Fowler ( Yarı oturur )

4.2.1.Yatağın başı 45-60 derece açı ile yükseltilir. Böylece hastanın rahat etmesi ve solunumu kolaylaştırılır.

4.2.2.Hastanın başına ufak yastık koyarak servikal vertebranın fleksiyon kasılmalarını önler.

4.2.3.Hasta el ve kollarını istemli olarak kullanamıyorsa el ve kolları desteklemek için yastık kullanılır. Bu venöz dolaşımı kolaylaştırır, el ve kollarındaki ödemi önler.

4.2.4.Lumbal bölgeye yastık desteği yapılır. Vertebralar'a destek sağlar ve anatomik duruşu korur.

4.2.5.Hastanın ayak tabanları desteklenir.

#### 4.3.Lateral Pozisyon ( Yan Yatış Pozisyonu )

4.3.1.Bu pozisyon sırttaki kemiklere olan basıncı önler.

4.3.2.Hasta yan yatırılarak baş ve boyun altına yastık yerleştirilerek sırt kaslarının zorlanması azaltılır.

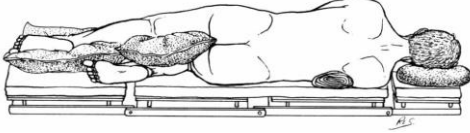
4.3.3.Her iki kol fleksiyon durumuna getirilir. Üstteki kol ön koltuk altına yastık konarak desteklenir. Altta ki kol yatak üzerine konarak desteklenir. Bu omuzların içe dönüşünü ve yer değiştirmesini önler. Böylece solunum kolaylaşır.

4.3.4.Üst bacağın alt kısmına bir ya da iki yastık yerleştirilir. Bu kalçanın içe dönmesini ve yatağın bacak kemiklerine olan basıncını azaltır.

4.3.5.Ayağın altına ayak tahtası konur.

Doküman No	AML.TL.10
Yayın Tarihi	01.07.2009
Rev. No	00
Rev. Tarihi	-
Sayfa No	2/2

4.3.6.Hastanın sırtına paralel olarak rulo yastık konur. Vertebraya destek olarak düzgün durmasını sağlar.



**LATERAL POZİSYON**

#### 4.4.Sims Pozisyonu ( Yarı yüzüstü yatış pozisyonu )

4.4.1.Çoğunlukla bilinçsiz hastanın ağız direnajında kullanılır. Ayrıca hareket edemeyen, devamlı yatmak zorunda olan hasta için rahatlatıcı bir pozisyonudur.

4.4.2.Hastanın başı bir yana çevrilir ve altına ufak bir yastık konulur. Bu durum boynun düzgün kalmasını sağlar.

4.4.3.Üstte kalan fleksiyon halindeki kolun altına yastık konulur. Yastık el ve dirseğin altını kaplamalıdır. Bu durum omuzların içe dönmesini sağlar.

4.4.4.Fleksiyon halindeki bacağın altına yastık yerleştirilir. Yastık dizden ayağa kadar uzanmalıdır. Bu kalçanın içe dönmesini, diz ve ayak bileğinde yataktan dolayı oluşan basıncı azaltır.

4.4.5.Ayak tabanının düşmemesi için desteklenir.

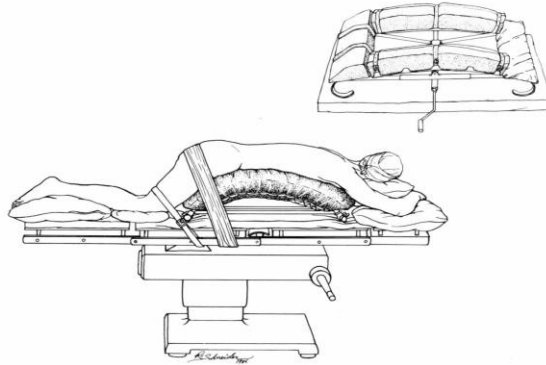
#### 4.5.Prone Pozisyonu ( Yüz üstü yatış pozisyonu )

4.5.1.Bu yatış pozisyonu hareket edemeyen hastalar için kullanılır.

4.5.2.Hastanın başı yana çevrilerek yastık konur. Ancak ağızdan drenaj varsa yastık sakıncalıdır. Bu pozisyon vertebralardaki fleksiyonu önler.

4.5.3.Hastanın diyafram üstü meme altına küçük bir yastık konur. Bu pozisyon kadın hastalarda memeye olan basıncı düşürür. Yatağın diyafram üstüne basıncını azaltarak solunumu rahatlatır.

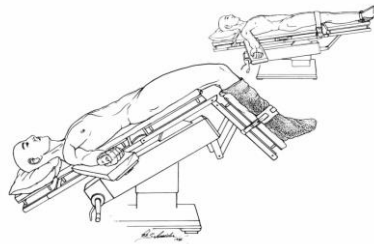
4.5.4.Ayakla diz arasına yastık koyularak ayak parmakları yükseltilir. Bu durum ayağın düşmesini ve yatağın ayak parmaklarına yaptığı basıncı önler.



**PRONE POZİSYONU**

#### 4.6.Trendelenburg Pozisyonu

4.6.1.Bu pozisyon baş aşağıda kalacak şekilde ayak tarafından yükseltilmesiyle verilen bir pozisyonudur. Post. Derenajda kullanılır. Ayrıca venöz dönüşümü kolaylaştırır.



**TRANDELENBURG POZİSYONU**

#### 5. İLGİLİ DOKÜMANLAR:

İlgili Dokümanı Yoktur.