ÖZEL MECİDİYEKÖY ÇEVRE HASTANESİ	**GEBELERE VERİLEN ANNE SÜTÜ VE EMZİRME EĞİTİM KAYIT FORMU**	Doküman No:	EĞT.FR.07
		Yayın Tarihi:	02.01.2018
		Rev.No:	00
		Rev.Tarihi:	
		Sayfa No:	1/1

EĞİTİM KONULARI

İlk 6 ay sadece anne sütü ile beslenmenin yararları

- Emzirmenin yararları
- Kolostrumun yararları,
- Emzirmenin anneye ve Bebeğe yararları

Anne sütünün faydaları (Bebek ve Anne için)

- Temel Emzirme yöntemi
- Aynı odada kalma
- Doğumdan hemen sonra emzirme
- Her istediğinde emzirme
- Gece boyunca emzirme
- Emzirme teknikleri/ pozisyonları
- 2 yaş ve ötesine kadar emzirmenin önemi
- Memeleri boşalıncaya kadar emzirme

- Bebeklerinden ayrı kaldıklarında laktasyonu nasıl sürdüreceği
- Süt sağma teknikleri
- Anne sütünü uygun saklama koşulları

Ek gıda

- Tıbben gerekli olmadıkça 6 aya kadar ek gıda verilmemesi
- 6 aydan sonra başlanacak ek gıdalar
- Ek gıda verilirken biberon emzik kullanılmaması, kaşık veya bardak ile verilmesi

Anne sütünün yeterli olması için yapması gerekenler

Emziren annenin kendi bakımı

- Beslenmesi
- Hijyeni
- Vücut bakımı
- Meme bakımı
- Dinlenmesi
- Psikolojik durumu

ANNE SÜTÜ İLE BESLENME BEBEĞİN EN DOĞAL HAKKIDIR.
EĞİTİMDE BROŞÜR VERİLMİŞTİR.

EĞİTİM TARİHİ	EĞİTİMİ VEREN		EĞİTİMİ ALAN GEBE	
	ADI SOYADI	İMZA	İSİM SOYADI	İMZA