



KİŞİSEL KORUYUCU EKİPMAN KULLANMA TALİMATI

Doküman No	ENF.TL.01
Yayın Tarihi	20.10.2012
Rev. No	00
Rev. Tarihi	-
Sayfa No	2/1

Hazırlayan	İnceleyen	Onaylayan
Enfeksiyon Kontrol Hemşiresi	Kalite Yönetim Direktörü	Başhekim

1.AMAÇ

Hastane enfeksiyonlarının oluşumunu önlemek, gelişmiş olan enfeksiyonun kontrolünü sağlamak, hastane enfeksiyonlarının sağlık personeli, hasta, hasta refakatçileri ve ziyaretçiler tarafından bulaşmasını engellemek için kullanılacak kişisel koruyucu ekipmanlarını belirlemektir. Hastanedeki tüm çalışanların iş alanlarına ve duruma göre kullanması gereken kişisel koruyucu ekipmanları kullanma faaliyetlerini kapsar.

2.KAPSAM

Hastanedeki tüm çalışan personeli kapsar.

3.TANIMLAR

4.UYGULAMA :

Hastanemizde bölüm bazında kişisel koruyucu ekipmanlar belirlenmiştir. Sağlık çalışanları "Bölüm Bazında Kişisel Koruyucu Ekipman Planı"na göre koruyucu ekipmanları kullanmalıdır. Kişisel koruyucu ekipman hakkında çalışanlara eğitim verilmektedir.

• Hastanın kanı ve vücut sıvılarıyla temas ihtimali varlığında:

- Eldiven, maske ve koruyucu önlük/elbise giyilmeli,
- Eldiven çıkartıldıktan sonra el hijyeni sağlanmalıdır.

* Eldiven:

- Kan, vücut sıvıları, salgılar ve çıkartılar, kontamine eşyalar, mukozalar ve bütünlüğü bozulmuş deriye dokunmadan önce eldiven giyilmelidir
- Aynı hastada farklı girişimler için eldiven değiştirilmelidir
- Kullanımdan sonra hiçbir yere dokunmadan eldivenler çıkarılıp el hijyeni sağlanmalıdır.

* Maske, yüz-göz koruyucu:

- İşlemler sırasında vücut sıvıları, salgılar, çıkartılar ve kan sıçrama olasılığı olduğunda göz, burun ve ağız mukozasını koruma amaçlı kullanılmalıdır

* Önlük:

- İşlemler sırasında vücut sıvıları, salgılar, çıkartılar ve kan sıçrayabileceğinden deri ve giysilerin kirlenmesini önlemek için giyilir
- Kirlenen önlük dış yüzüne dokunmadan çıkarılmalı ve eller yıkanmalıdır

Koruyucu ekipmanın uygun kullanımı

• Giyme sırası

- Önlük
- Maske
- Gözlük-yüz koruyucu
- Eldiven

❖ Önlük giyerken

Önlük malzemesi uygulanacak işleme göre seçilmeli

- Uygun tip ve boyut seçilmeli
- Arkadan bağlanmalı
- Eğer çok küçük ise iki tane önlük giyilmeli
- Biri önden
- Diğeri arkadan

❖ Maske akılırken

- Burnu, ağız ve çeneyi tamamen içine almalıdır
- Yüze uygunluk tam olmalı
- N95 gibi özel tip maskeler için yüze uyum testi yapılmalı

❖ Maske takıldıktan sonra

- Tükrük veya sekresyonlarla ıslandığı zaman değiştirilmeli
- Tekrar kullanılmamalı
- Ortak kullanılmamalı

❖ Gözlük-yüz koruyucusu giyilmesi

Doküman No	ENF.TL.01
Yayın Tarihi	20.10.2012
Rev. No	00
Rev. Tarihi	-
Sayfa No	2/2

- Gözleri ve yüzü tam olarak kapatmalı
 - Yüze uygunluk tam olmalı
 - Yüze oturmalı ancak sıkılmamalıdır
 - ❖ **Eldiven giyilirken**
 - Eldivenler en son giyilmeli
 - Doğru tip ve boyutta eldiven seçilmeli
 - Eldiven giymeden önce eller yıkanmalı veya el dezenfektanı ile ovalanmalı
 - Önlüğün kol manşetleri üzerine çekilmeli
 - ❖ **Eldiven giyildikten sonra;**
 - Temizden kirliye doğru çalışılmalı
 - Eldiven ile çalışırken kendine ve çevreye kontamine temas sınırlandırılmalı
 - Eldivenler tekrar kullanılmamalı
 - Eldiven çıkartıldıktan sonra el hijyeni sağlanmalı
 - **ELDİVEN ÜZERİNE EL DEZENFEKTANI UYGULANMAMALI VEYA ELDİVENLİ ELLER YIKANMAMALIDIR.**
 - Çıkarma sırası
 - Eldiven
 - Gözlük-yüz koruyucu
 - Önlük
 - Maske
- Eldiven çıkarılırken
- Elin üzerinden sıyrılarak içi dışına çevrilir
 - Diğer eldivenli el ile tutulur
 - Eldivensiz parmakla bilekten diğer eldiven sıyrılır
 - İçi dışına çevrilerek her iki eldivenden oluşan küçük bir torba şeklinde atılır
- Gözlük-yüz koruyucusu çıkarılırken
- Eldivensiz ellerle çıkarılır
- Önlük çıkarılırken
- Omuz kısımlarından tutulur
 - Kontamine dış yüz içe doğru çevrilir
 - Yuvarlayarak katlanır
 - Çıkarıldığında sadece temiz taraf görünmelidir
- Maske çıkarılırken
- Maske bağları (önce alttaki) çözülür
 - Maskenin ön yüzü kontamine olduğu için elle temas etmemelidir
 - Bağlardan tutularak atılır
- 5.İLGİLİ DÖKÜMANLAR**
- Bölüm Bazında Kişisel Koruyucu Ekipman Planı