



İŞ GÜVENLİĞİ EL REHBERİ

Özel Mecidiyeköy ÇEVRE HASTANESİ

Hazırlayan: İş Sağlığı Güvenliği ve Kalite Yönetimi

Dokuman No: İSG.RHB.02 Yayın Tarihi:03.01.2018 Rev.No:00 Rev.Tarihi:

Değerli Arkadaşlar,

Sağlıklı ve güvenli çalışabilmeniz adına size rehberlik edecek olan iş güvenliği el kitapçığında, yapacağınız çalışmalarda uymanız gereken kurallar ve yapılacak işin niteliğine göre alınması gerekli önlemler bulunmaktadır.

- ✚ Genel Kurallar
- ✚ Yangın ile İlgili Kurallar
- ✚ Yükleme Taşıma ve Depolama İşleri ile İlgili Kurallar
- ✚ Kaynak İşleri ile İlgili Kurallar
- ✚ Makinelerle İlgili Kurallar
- ✚ Kişisel Koruyucularla İlgili Kurallar
- ✚ Merdivenlerle İlgili Kurallar
- ✚ Elektrik ile İlgili Kurallar
- ✚ Elektrikli el aletleri ile İlgili Kurallar
- ✚ Yüksekte Çalışmalarla İlgili Kurallar
- ✚ İşyerine Ait Araçların Kullanımı ile İlgili Kurallar
- ✚ Ekranlı Araçlar ile İlgili Kurallar
- ✚ Asansörler ile İlgili Kurallar
- ✚ Gaz Kaçağı Halinde Yapılacak İşler
- ✚ Doğalgaz, LPG ve LNG Depolama Alanlarında Uyulacak Kurallar
- ✚ WC, Banyo ve Soyunma Yeri ile İlgili Kurallar
- ✚ Enfeksiyonların önlenmesi ile ilgili kurallar
- ✚ Radyasyona Maruz Kalınması ile İlgili Kurallar



GENEL KURALLAR

- 1.**İşyerinde iş sağlığı ve güvenliği konusunda alınmış ve alınacak olan tüm tedbirlere uyunuz.
- 2.**İşyeri ilan tahtası ve panosuna, işyerinin muhtelif kısımlarına asılmış bulunan ve asılacak olan iş sağlığı ve iş güvenliği kurallarını okuyunuz ve bu kurallara uyunuz.
- 3.**İşyeri sorumlusu ve ilgilileri tarafından, zaman zaman tarafınıza bildirilecek yazılı ve sözlü kurallara uyunuz.
- 4.**İşyerinin muhtelif yerlerine çeşitli maksatlar için asılmış bulunan uyarı levhalarını tek tek okuyun ve bu levhalardaki uyarılara muhakkak uyunuz.
- 5.**Uyarı levhalarının yerlerini ilgili ve sorumluların haberi olmadan değiştirmeyiniz.
- 6.**Kullandığınız kimyasalların Güvenlik Bilgi Formlarını okuyun, bu maddelerin zararları ile bunlardan korunma yollarını öğrenin, GBF’de yazılı kurallara uyunuz.
- 7.**İşyerinde yapılan iş sağlığı ve güvenliği toplantılarına mutlaka katılınız.
- 8.**Verilen görevi, size tarif edildiği şekilde yapın, kendi işinizden başka işe karışmayınız, amirinizin verdiği emirlere uyunuz.
- 9.**İşinizi yaparken sizden beklenebilecek azami dikkat ve özeni gösteriniz.
- 10.**İşyerindeki bütün malzeme ve aletleri düzgün kullanınız, zarar görmemesine dikkat ediniz.
- 11.**Arkadaşlarınızın kişisel emniyetini en az kendi emniyetiniz kadar önemseyiniz ve onları tehlikeli durumlara düşürecek hareketlerden kaçınınız.
- 12.**Sivri uçlu ve keskin kenarlı malzemeleri gelişigüzel şekilde yerlere atmayınız ve ortalıkta bulundurmayınız. Çevrenizde gördüğünüz bu tür maddeleri bir kenara ve düzgünce koyunuz.
- 13.**İşyeri sahasında araç, kamyon ve iş makinelerinin altında, yanında veya yakınında hiçbir şekilde yatmayınız ve uyumayınız.
- 14.**İşyerinde kesinlikle hiç kimseyle şaka yapmayınız.
- 15.**Girilmesi yasaklanmış alanlara girmeyiniz.

- 16.**İşyerinde misafir, akraba vb. kabul etmeyiniz.
- 17.**Geçirdiğiniz en ufak bir iş kazasını dahi derhal yetkili ve sorumlularına bildiriniz.(yara,iğne batması vb.)
- 18.**herhangi bir zarar gören olmasa dayışanan tüm iş kazalarını (ramak kala olaylarını) yetkililere bildirin. Bunun için alınacak bir tedbir bir can kurtarabilir.
- 19.** İşyerine tabanca, tüfek, bıçak gibi kesici, delici veya ateşli silahlarla gelmeyiniz.
- 20.**İşyerinde alkollü içki içmeyiniz, işe alkollü gelmeyiniz vealkollü vaziyette çalışmayınız.
- 21.**Yetkililerden izin almadan ve izin talep formu doldurmadan işyeri dışına çıkmayınız.
- 22.**İşyerinde yapılan işe giriş muayenesi dahil,aşılama gibi sağlık kontrol ve periyodik muayenelerine mutlaka katılınız.
- 23.**İşe giriş sağlık kontrolünde İşyeri Hekimine doğru beyan veriniz.Sağlık probleminiz var ise mutlaka bilgi veriniz.
- 24.**İşyerinde gördüğünüz tehlikeli durumları (Kırık fiş-priz, çıplak faz iletkeni vb.) yetkililere bildiriniz.
- 25.**İşyerinde arkadaşlarınızın yaptığı tehlikeli davranışları mutlaka yetkililere bildiriniz.
- 26.**İşyerine girerken ve çalışma yerlerinize giderken etrafı kontrol ediniz ve sadece bu iş için ayrılmış özel yerlerden geçiniz.
- 27.**Araçların geçtiği yollarda ve manevra yaptıkları alanlarda dikkatli olunuz, araç güzergahına girmeyiniz, yayalar için ayrılmış kısımları kullanınız.
- 28.**Tesis içindeki cam kapı ve bölmelere dikkat ediniz, kafanızı cam kapılara çarpmayınız.
- 29.**Asit vb. kimyasalların kaçması halinde acil göz duşunu kullanarak gözünüzü bol su ile yıkayınız.
- 30.**İşyerinde dolaşırken çıplak ayakla dolaşmayınız.

31.İşyeri zeminini mümkün olduğunca temiz tutunuz,yağ,çöp vb. dökmeyin, atmayınız.

32.Bulaşıkhanne, mutfak vb. ıslak/kaygan zeminlerde ayağınızın kaymaması için dikkatli yürüyünüz.

33.Dönen sandalye ya da koltukların üzerine çıkarak iş yapmayınız.

34. Üniforma üzerine yüzük, kolye, büyük küpe vb takı takılmamalı ve saçların toplu olmasına özen gösteriniz.



YANGIN İLE İLGİLİ KURALLAR

- 1.**İşyerinde küçük çaplı da olsa yangın çıktığını gördüğünüzde Yangın Var diye bağırarakve yangın alarm butonuna yakınsanız basarak, tekniğini biliyorsanız derhal yangını uygun şekilde söndürünüz,durumu en seri şekilde yetkililere haber veriniz.Kırmızı kod bildirim formu doldurunuz.
- 2.**Sigara içilmesi yasaklanan yerlerde,sigara içmeyiniz, açık alevli cihaz kullanmayınız, yetkililerin izni olmadıkça kaynak vb. işler yapmayınız.
- 3.**Sigaralarınızı bu iş yapılmış olan kumlu tavalarda söndürünüz, söndüğünden emin olunuz.
- 4.**İşyerinde meydana gelen en küçük yangını dahi derhal sorumlu ve ilgililere bildiriniz.
- 5.**İşyerinde ısınmak amacıyla da olsa, bilhassa kolay yanıcı maddeler yanında veya yakınında asla ateş yakmayınız.
- 6.**Açık alevli soba vb. ısıtma araçları kullanmayınız.
- 7.**Yağ,benzin,mazot,boya gibi parlayıcı madde yangınlarında su kullanmayınız,bu gibi maddelerin yangınlarında,içinde köpük bulunan yangın söndürme cihazları kullanınız.
- 8.**Fritözdeki kızgın yağ alev alırsa kesinlikle su sıkmayınız, derhal yanmaz battaniye ile üzerini örtmek oksijensiz bırakarak yangını söndürünüz.
- 9.** Elektrik yangınlarında kesinlikle su kullanmayınız gerilim altındaki tesis ve cihaz yangınlarında, karbondioksitli,bikarbonat tozlu tipte yangın söndürme cihazları kullanınız.
- 10.**Organik madde (kağıt,karton,koli,kumaş,odun, talaş vb) yangınlarını su ile söndürünüz.
- 11.**Tüpgaz yangınlarını, alevini yanmaz veya ıslak battaniye ile örterek havasız bırakmak suretiyle söndürünüz, ardından dedantörden kapatarak gaz akışını kesiniz.
- 12.**Yangın söndürme tüplerinin yerini sorumlulara haber vermeden değiştirmeyiniz.
- 13.**Yangın tüplerini gereksiz yere kullanmayınız,boşaltmayınız.

14.Yangın söndürme tüplerinin etrafına, acil hallerde kolayca ulaşımını engelleyecek şekilde malzeme bırakmayınız, yangın kaçış yollarını ve yangın merdivenini malzeme ile tıkamayınız.

15.Yangın söndürme tüplerinin nasıl kullanılacağını öğreniniz. Yangın ve söndürme eğitimlerine katılınız.

16.Yangına müdahale sırasındaki kendi can güvenliğinizi tehlikeye atmayınız.

17.Yangın algılama sensörlerini kontrol edin, çalışmayanları yetkiliye bildirin.

18.Gaz alarm cihazlarının faal olup olmadığını kontrol ediniz, bozuk olanları yetkililere bildirin.

19.Acil eylem planı hakkında bilgi sahibi olun ve acil hallerde bu planda yazılı kurallara uyunuz.

20.Elektrikli cihazları kullandıktan sonra fişini çekiniz, prizde takılı bırakmayınız.

21.Yangın sırasında kullanacağınız kaçış yolunu, toplanma yerini, yangın ekibini ve yangın anındaki görevlerinizi iyi öğreniniz.

22.Yanabilecek ve tutuşabilecek maddeleri (LPG, tiner vb) ısı kaynaklarında uzak tutunuz.

23.Tutuşturucu olarak kesinlikle tiner vb. parlayıcı madde kullanmayınız, ateş üzerine tiner vb. parlayıcıları dökmeye kalkışmayınız, bu tür maddeler yanında izinsiz olarak kaynak vb. ısı işlemler yapmayınız.

24.Benzin, mazot, alkol gibi maddelerle zorunlu olmadıkça temizlik yapmayınız, eğer mecbur kalırsanız bu maddeleri en az miktarda kullanınız, temizlik yaptığınız bez, üstü, gibi parçaları gelişmiş güzel yerlere değil bu tür çöpler için özel ayrılmış kapaklı metal kovalara atınız.

25.Kullandığınız (tiner, boya gibi) kimyasal madde kapaklarının kapağını daima kapatınız, boş ve dolu kaplar ayrı olacak şekilde depolayınız.

26.Kaynak, taşlama gibi işlemlerin ardından etrafı yangına karşı kontrol ediniz. Özellikle strafor ve cam yünü gibi izolasyon maddelerinin arasına giren kıvılcıklar yavaş yanmaya sebep olur, ancak 5-6 saat sonra açık alevli yangına dönüşür. Bu tür maddeler arasına giren kıvılcıkları söndürmeden buradan ayrılmayınız.

YÜKLEME, DEPOLAMA VE TAŞIMA İŞLERİ İLE İLGİLİ KURALLAR

- 1.**Malzemeyi kaldırmadan önce çömelin yani dizlerinizi bükün,yükü kucaklayacakpozisyona giriniz,belinizi dik tutup sonra malzemeyiyavaşakaldırınız.
- 2.** 25 Kilogramdan fazla malzeme kaldırmayınız ve taşımayınız.25-50kg arası yükleri 2 kişi yardımlaşarak taşıyınız.
- 3.**50 kg 'danağır yükleri,transpalet,fork-lift,asansör vb.mekanik bir araç yardımı ile taşıyınız.
- 4.** Fiziğinize ve sağlık durumunuza uygun yükleri kaldırınızvetaşıyınız.
- 5.** İşyerinde yük taşırken, düşmeye ve ayak takılmasına karşı dikkatli olunuz, taşıdığınız yükün görüşünüzü kapatmamasına dikkat ediniz.
- 6.** Düşen malzemeyi yakalamaya veya tutmaya çalışmayınız
- 7.**Malzeme atıklarını cinslerine uygun şekilde biriktiriniz, kontrollü bir şekilde işyeri dışına atılmasını sağlayınız.
- 8.**Taşıdığınız malzemelerindiğer işçilere çarpmaması için gerekli dikkat ve özeni gösteriniz, tehlikedeki arkadaşınızı uyarınız.
- 9.**Basınçlı gaz tüplerini gelişi güzel yerlerebırakmayınız,mutlaka bu iş için özel olarak ayrılmış yerde dik vaziyette ve devrilmemesi için kelepçe veya zincirle bağlanmış olarak bulundurunuz.
- 10.**Varil,bidon gibi kolay yuvarlanacak malzemeleri rafların üst kısımlarına koymayınız, bunları mümkün olduğunca rafların alt kısımlarında istifleyiniz.
- 11.**Elektrikkabloları ve aydınlatma armatürleri yakınlarına istif yapmayınız.
- 12.** Malzemeleri uygun şekilde istifleyiniz,devrilmemesi için gerekli tedbirleri alınız.
- 13.**Gıda maddeleri ile temizlik kimyasallarını bir arada bulundurmayınız, yan yana koymayınız.
- 14.**Boru şeklindeki malzemeleri kaymalarını önleyecek şekilde (ör: diplerini takozlayarak) istifleyiniz.
- 15.**Yolları,basamakları,merdivenleri,çıkışları ve yangın teçhizatını engelleyecek şekilde malzeme koymayınız ve istif yapmayınız.

16.Malzemelerin ağır ve büyük olanlarını altta, küçük ve hafif malzemelerin üstte olmasına dikkat ederek istifleyini<



KAYNAK İŞLERİ İLE İLGİLİ KURALLAR

- 1.** Yangın söndürme tüpleri, elektrik panoları ve acil çıkış kapılarının önüne kesinlikle depolama veya istifleme yapmayınız.
- 2.** LPG ve Asetilen tüpleri ile oksijen tüplerini birbirinden uzak ve ayrı yerlerde depolayınız, buralarda kıvılcım çıkaran (çakmak, sigara vb.) maddeler kullanmayınız.
- 3.** Tüplerin depolandığı alan içerisinde yanıcı özellikte hiçbir madde, çöp, yağlı üstüğü vb. bulundurmuyunuz.
- 4.** Zorunlu haller dışında asılı yüklerin altındavb. geçmeyiniz, zorunlu hallerde dikkatli olun ve tedbirli davranınız.
- 5.** Kaynak işini sadece ehil ustası yapabilir, eğitimli ve görevli değilseniz kaynak yapmayınız.
- 6.** Yalıtımı bozulmuş kablo ve pens kullanmayınız
- 7.** Kaynak yaparken yayılan radyasyonun deri yoluyla nüfuz etmesini önlemek için sağlam, kuru ve deri bir eldiven giyiniz.
- 8.** Hiçbir surette, özellikle terliyen kesinlikle kaynak pensini koltuk altına koymayınız.
- 9.** Kaçak akımlara karşı, kaynak yapılan parçayı kaynak makinasının bir kutbuna bağlayarak topraklayınız.
- 10.** Islak, dar ve nemli alanlarda yapılacak kaynak işlerinde yalıtılmış zemin üzerinde çalışınız ve en fazla 110V doğru akım kullanınız.
- 11.** Metal üzerine basarak kaynak yapmayınız, ayağınız altına mutlaka tahta veya lastik paspas koyunuz.
- 12.** Makine fazla ısınıyorsa arıza var demektir, derhal onarım ekibine bildirin.
- 13.** Rutubetli veya ıslak yerlerde kaynak yaparken mutlaka lastik çizme veya kauçuk tabanlı ayakkabı giyiniz.
- 14.** Kaynak sırasında etraftaki zararlı ışıklardan korunmak için kaynak mahallinin etrafına seyyar paravanlar yerleştiriniz.

15.Kaynak yapılan alanların yakınında amacına uygun yangın söndürme ekipmanını hazır halde bulundurunuz.

16.Şalomayı çalışır vaziyette tüplerin üzerine asarak bırakmayınız,şalomayı bırakmadan önce gazı tamamen kesiniz.

17.Kabloların üzerinden araç geçme ihtimali olan yerlerde zırlı kablo kullanınız veya askılık kullanarak kabloları havai hat olarak çekiniz, kabloları su, keskin ve sıcak cisimlerin temasından koruyunuz.

18. Elektrot-pense bağlantısının gevşek olmamasına dikkat ediniz.

19.Ark elde etmek için elektrotları asla boş veya dolu basınçlı gaz tüplerine dokundurtmayınız.

20.Tavandan kaynak yaparken kaynak yerinin tam altında durmayınız,dik olarak değil yandan kaynak yapınız.

21.Kaynak kablosu takılırken veya kutuplar değiştirilirken makineyi boşa çalıştırmayınız.

22. Kaynak sırasında çıkan dumanlardan korunmak için, havalandırmanın emiş ağzını,çıkan dumanları emecek konumda yerleştiriniz ve mutlaka çalıştırınız.

23.Kaynak işlemine ara verildiğinde vb. sebeple ekipmanın taşınması işleminden önce kaynak makinesinin şalterlerini kapatınız.

24.Üzerine yağ, hekzan, tiner gibi yanıcı maddeler bulaşmış malzemeleri kaynak yapmayınız.

25.Yakınında tiner,yağ,hekzan,kağıt,talaş gibi yanıcı maddeler varsa onları uzaklaştırmadan ve gerekli tedbirleri almadan kaynak yapmayınız.

26. Kaynak yaparken sigara içmeyiniz.

27.Elektrik kaynağını bitirdikten sonra makineyi kapatınız,pensi ortalıkta bırakmayınız.

28.Oksi-Asetilen kaynağı yapmadan önce bölgeyi tüpleri,hortumları,kelepçe bağlantılarını ve göstergeleri kontrol ediniz, varsa aksaklıkları yetkililere bildiriniz.

29.Kapalı bölmelerde kaynak yaparken oksigaz tüplerini bu bölüme sokmayınız.

30.Alev geri tepme emniyet valfi takılı değilse LPG,asetilen ve oksijen tüplerini kullanmayınız,durumu yetkililere bildiriniz.

31.Tüplerin manometre,vana ve şalomalarına yağlı elle dokunmayınız.

32.Kaynağı bitirdikten sonra, kaynak yapılan bölgeyi, etrafa sıçrayan kıvılcımların yangın çıkarması tehlikesine karşı dikkatlice kontrol ediniz.

33.Kaynak işinden sonra şalomalarına yağlı ellerle dokunmayınız.

34.Kapalı bölmede kaynak yaptıysanız hortum ve kaynak takımını dışarı çıkarınız.

35.Kaynak tüplerini taşımak için,bu işe özel bağlama tertibatlı el arabası kullanınız, kesinlikle yuvarlayarak taşımayınız.

36.Boşalan tüpleri gelişigüzel bırakmayınız, depolama alanına götürünüz.

37.Tedarikçiden alırken tüplerin üst koruma başlığı ve alt korumaçemberi olmasına dikkat ediniz, yoksa böyle tüpleri kabul etmeyiniz,almayınız.

38.Benzin, mazot gibi parlayıcı maddeler taşınmış olan kapları, üzerinde kaynak veya oksijenle kesme işi yapılmadan önce,buharla veya sıcak su ve deterjanla temizleyiniz, parlayıcı veya tehlikeli madde buharının kap içinde kalıp kalmadığını kontrol ediniz, kapların içini CO2 veya azot vb. asal gazlardan biri ile doldurunuz, oksijenle kesme işleri yapıldığı sürece bu gazlardan birini, kabın içine yavaş yavaş vermeye devam ediniz.



MAKİNELERLE İLGİLİ KURALLAR

- 1.**Eđitimi ve görevli olmadığınız makineyi/buhar veya kalorifer kazanını kullanmayınız.
- 2.**Kullandığınız makinenin çalışma talimatını okuyun,çalışma şartlarını ve tehlikeli durumlarda yapılması gerekenleri öğreniniz,bu kurallara uyunuz.
- 3.**Makineyi/buhar veya kalorifer kazanını kullanmadan önce tüm göstergeleri kontrol ediniz, su seviyesinde azalma veya basınçta artış gibi bir anormallik tespit ederseniz durumu derhal yetkililere bildirin ve gerekiyorsa etraftaki diğer işçileri uyarınız.
- 4.**Makinelerdeki arıza ve problemleri derhal ilgili ve yetkililere haber veriniz.
- 5.**Arızalı alet,cihaz ve makineleri kullanmayınız.
- 6.**Çalışmakta olan makineye el ile müdahale etmeyiniz.
- 7.**Makine çalışırken temizlik,tamir,bakım,ayar yapmayınız,bu işler öncesinde mutlaka makineyi durdurunuz.
- 8.**Arızalı makine üzerine “ARIZALI” tabelası asınız ve makinenin tamiri yapılana kadar bunu kullanmayınız.
- 9.**Tamiratı yapılan makineye akım sağlayan şalteri panodan kapatın ve panoya “DİKKAT ÇALIŞMA VAR” tabelası asın ve tamirat bitmeden bunu kaldırmayınız.
- 10.**Testere,zımpara taşı,avuç taşlama gibi makine ve el aletlerinde bulunan koruyucuları çıkartmayınız, tamir-bakım, ayar veya taş değiştirme sebebiyle çıkarttığınız koruyucuyu tekrar yerine takmadan makineyi asla çalıştırmayınız.
- 11.**Zımpara taşı azaldıkça mesnedi taşa yaklaştırmayınız,aradaki mesafe 3mm’yi geçmesin.
- 12.**Matkapta deleceğiniz parçayı elle tutarak değil, mengeneyle bağlayarak çalışınız.
- 13.**Makine üzerinde izin almaksızın değişiklik yapmayınız.
- 14.**Makinelerin üzerindeki levhaları kaldırmayınız, kumanda düğmelerini bozmayınız,kırmayınız.
- 15.**Makineyi amacı dışında başka hiçbir işte kullanmayınız.

16.Fritözdeki kızgın yağa su vb. temas etmesini önleyiniz.

17.Kullandığınız aletleri gelişigüzel bırakmayınız, bu iş için ayrılmış kısımlara koyunuz.

18.Dönen,kesen,ezen ve delen kısımları olan makinelerde çalışırken uzun kollu, sarkık vb. elbise giymeyiniz, bileklik,künye,kolye ve yüzük gibi takılar takmayınız,elinizi operasyon bölgesinden uzak tutunuz.

19.Çalışırken hamur karma makineleri ve mikserlerin içine hiçbir surette elinizi sokmayınız.

20.Makineler üzerine ve hareket alanına malzeme,el aleti vb. koymayınız.

21.Basınç altındaki makinelerde tamir yapmayınız.

21.Kompresör ve buhar kazanı gibi basınçlı kapların manometrelerindeki ibrenin kırmızı çizgiyi geçtiğini gördüğünüzde durumu derhal yetkililere bildirin.



KİŞİSEL KORUYUCULARLA İLGİLİ KURALLAR

- 1.**İşin gereği olarak verilen kişisel koruyucu malzemeleri,amacına ve talimatlara uygun bir şekilde kullanınız, iyi ve temiz bir halde muhafaza ediniz.
- 2.**Verilen kişisel koruyucu malzemelerin kırılması,kaybolması, eskimesi vb. durumlarda amirinize haber vererek yenisini alınız, kişisel güvenliğiniz için çok lüzumlu olan bu koruyucular olmadan işbaşı yapmayınız.
- 3.**Kişisel koruyucularınızın kaybolmaması ve yıpranmaması için gerekli özeni gösteriniz,onları iş bitiminde bu iş için ayrılmış yere koyunuz.
- 4.**Size verilen maske,emniyet kemeri,gözlük gibi kişisel koruyucuları “Zimmet Tutanağı”nı imzalayarak teslim alınız.
- 5.**Sıcak fırından malzeme alırken veya sıcak yüzeylere temas ihtimali olan işleri yaparken mutlaka yanmaz eldiven kullanınız.
- 6.**Kaynak yaparken siperlik,kaynak maskesi ve uygun iş eldiveni kullanınız.
- 7.**Sert zeminlere beton çivisi çakarken,çekiçle vurarak pim çıkarırken,asit,kostik,klor gibi zararlı maddeleri doldurunuz veya boşaltırken mutlaka iş gözlüğü veya siperi kullanınız.
- 8.**Zımpara yaparken eldiven,ventili toz maskesi kullanınız.
- 9.**Taşlama,matkap ve torna gibi talaş çıkaran makinelerde çalışırken mutlaka koruyucu gözlük veya yüz siperi kullanınız.
- 10.**Düşme tehlikesi olan ve 3m'den yüksek yerlerde çalışırken mutlaka emniyet kemeri kullanınız.
- 11.**Gürültü işlerin yapıldığı diğer bölümlerde çalışırken mutlaka kulaklık kullanınız.
- 12.**Elektrik tamir-bakım işleri yaparken mutlaka gerilim değerine uygun yalıtkan eldiven ve yalıtkan tabanlı ayakkabı giyiniz.
- 13.**Kaygan zeminlerde çalışırken kaymaz tabanlı ayakkabı kullanınız.
- 14.**Sac vb. keskin kenarlı cisimli kenarları kaldırırken kalın bez eldiven kullanınız.
- 15.**Bıçakla sebze doğrarken veya sac kesim işi yaparken eldiven kullanınız.

16.Torna ve matkapta çalışırken eldiven kullanmayınız.

17.Hareketli aksamı olan makinelerde çalışırken, uzunsa salarınıızı korumak için başınıza bone takınız.



MERDİVENLERLE İLGİLİ KURALLAR

- 1.**Sabit nitelikli olarak yapılan ve sürekli kullanılan merdivenlerin kenar kolluklarının olmasına dikkat ediniz, varsa eksikleri derhal yetkililere bildirin.
- 2.**Merdiven basamaklarından atlamayınız, basamakları teker teker ininiz ve çıkınız. Merdivenlerden iner yada çıkarken görüşünüze engel olacak biçimde taşıma yapmayınız.
- 3.**Yapacağınız işe uygun yükseklikte merdiven seçiniz, el merdivenlerini kesinlikle varil, kasa vb. üzerine yerleştirmeyiniz.
- 4.**Kullanacağınız el merdiveninin üst noktasının çıkılacak platformu 80-90 cm geçmesini sağlayın ve buna uygun merdiven seçiniz.
- 5.**El merdivenlerini alt ve üst kısımları kaymayacak ve kurtulmayacak şekilde yerleştiriniz,gerekliyorsa merdivene destek olması için bir arkadaşınızdan yardım isteyin.
- 6.**Merdivenleri uzatmak amacıyla birbirlerine eklemeyiniz.
- 7.**Merdiveni kullanmadan önce, en azından gözünüzle inceleyiniz ve kusurlu merdivenleri kullanmayınız.
- 8.**4 m den yükseğe çıkmanız gerektiği zaman, çelik boru veya profilden yapılmış el merdivenleri kullanınız.
- 9.**Zorunlu haller dışında merdivenin altından yürümeyiniz ve zorunlu kalırsanız malzeme düşmesine karşı dikkatli olunuz.
- 10.**Merdiven basamaklarında yağ veya çamur bulaşığı varsa mutlaka temizleyiniz.
- 11.**Kaygan, çamurlu vb. ayaklarınızla portatif el merdivenlerine çıkmayınız.
- 12.**Elektrik işlerinde metal portatif merdivenleri asla kullanmayınız.
- 13.**Portatif metal merdiven ayaklarına kaymayı önleyici tırtıllı lastik takınız.
- 14.**Portatif ahşap merdivenleri boyamayınız, kuru ve uygun bir yerde muhafaza ediniz.

ELEKTRİK İLE İLGİLİ KURALLAR

- 1.** Görevli ve ehliyetli elektrikçi değilseniz elektriğe müdahale etmeyiniz.
- 2.** Elektrik ile ilgili arıza veya kusurları yetkili elektrikçi veya sorumlulara haber veriniz.
- 3.** Kullanacağınız ara kabloyu önce gözle kontrol ediniz, yırtık, erimiş, yanmış, kopmuş veya yalıtımı bozulmuş elektrik kablolarını kullanmayınız, sorumlulara haber verin ve yenisi ile değiştiriniz.
- 4.** Fişsiz çıplak uçlu kabloları prize sokarak enerji almayınız.
- 5.** Elektrik panolarına gerektiğinde kolayca ulaşılabilmesi için pano etrafına ve üstüne malzeme koymayınız.
- 6.** Elektrik pano ve sigorta tablolarının çevresinesu dökmeyiniz, yangın söndürmek için elektrik panolarına su sıkmayınız, ıslak elle panoda işlem yapmayınız.
- 7.** Elektrik pano kapaklarını açık bırakmayınız, altındaki yalıtkan paspasları kaldırmayınız.
- 8.** Elektrik kablolarını yetkili elektrikçiye döşetiniz, kendi başınıza hat çekmeyiniz.
- 9.** Kablo eklemeleri yetkili elektrikçi tarafından yapılmalıdır.
- 10.** Buatlarda işiniz bittikten sonra kapaklarını mutlaka kapatınız, açık bırakmayınız.
- 11.** Yüksek gerilim enerji nakil hatları üzerinde sadece "Yüksek gerilim Altında çalışma müsaadesi" olan yetkili elektrikçiler çalışmalı, çalışmaya başlamadan önce mutlaka enerji kesilmeli, hat üzerinde neon lambalı ıstanka ile gerilim kontrolü yapılmalı enerjinin kesildiğinden emin olduktan ve hat her iki tarafından topaklandıktan sonra seksiyoner başına nöbetçi bırakarak veya varsa kapısını kilitleyerek üzerine "DİKKAT ÇALIŞMA VAR" tabelası astıktan sonra iş güvenliği görevlisinin nezaretinde yalıtkan tabanlı iş ayakkabısı ve yalıtkan eldiven giyip emniyet kemeri takarak çalışmalı iş bitmeden ve tüm personelin güvenliğinden emin olmadan hatta enerji verilmemelidir.
- 12.** TSE ve CE işareti olmayan elektrikli aletleri kullanmayınız, kullananı görürseniz durumu derhal yetkililere bildirin.
- 13.** Ara kabloyu toplamadan önce mutlaka fişini prizden çıkarınız.

14.Makine veya aletlere elektrik sağlayan kabloları yerlerden geçirmeyiniz, havai hat olarak çekiniz, özellikle fiş priz bağlantılarını ıslak zeminler üzerinde bırakmayınız bunları mutlaka suda koruyunuz.

15.Yeraltı kablolarının yakınına boru, kazık vb. akmayınız.

16.Merdiven vb. metal araçları elektrik kablolarının üzerine yaslamayınız.



ELEKTRİKLİ EL ALETLERİ İLE İLGİLİ KURALLAR

- 1.**Eğitim ve bilgi sahibi olmadığınız el aletini kullanmayınız.
- 2.**Dar ve rutubetli yerlerde küçük gerilimle (24-42) çalışınız.
- 3.**Elektrikli aletleri kullanmadan önce kontrol ediniz, arızalı veya hasarlı ise kullanmayınız.
- 4.**Elektrikli aletler çok çabuk ısınıyorsa, motoru kıvılcım çıkarıyorsa veya aşırı gürültülü çalışıyorsa arızalı demektir, böyle aletleri kullanmayın ve derhal tamircisine haber veriniz.
- 5.**Koruyucusu olmayan dönen ve hareketli kısımlara sahip el aletlerini kullanmayınız, özellikle avuç taşıma ve spiral kesmenin koruyucusunu mutlaka takınız.
- 6.**Elektrikli el aletlerle kimseye şaka yapmayınız.
- 7.**Kullanmadığınız el aletlerini şalterinden kapatın, ortalıkta bırakmayınız.
- 8.**Fişi bozulmuş kablosu yıpranmış el aletini kullanmayınız.
- 9.**Aletin fişini prizden çıkarırken kablodan asılarak değil, fişten tutarak çekiniz.
- 10.**Aleti amacı dışında başka hiçbir işte kullanmayınız.



YÜKSEKTE ÇALIŞMALARLA İLGİLİ KURALLAR

- 1.**Düşme tehlikesi olan yüksekte yapılan çalışmalarda mutlaka baret ve emniyet kemeri kullanınız.
- 2.**Çalışmaya başlamadan önce emniyet kemerinin nasıl ve vereye bağlanacağını öğreniniz.
- 3.**Yüksek platform kenarında çalışırken emniyet kemerinin kancasını sağlam bir yere bağlayınız.
- 4.**Yükseklik korkusu tansiyon baş dönmesi gibi hastalığınız varsa yüksekte çalışmayınız.
- 5.**Mümkün olduğu takdirde yapacağınız çalışmaların zeminde veya yüksekliğin kenarından uzakta yapmaya çalışınız.
- 5.**Yüksekte yapılan çalışmalarda kullandığınız malzeme ve aletlerin düşmemesi için gerekli özeni gösteriniz.
- 6.**Altından geçecek işçilerin güvenliği sağlanmadan yukarıdan aşağıya malzeme, eşya alet vb.atmayınız.
- 7.**Yüksekte yapılan çalışmalarda kullandığınız malzeme ve aletleri uygun bir şekilde aşağıya indirin veya düşmeyecek şekilde yerleştiriniz.
- 8.**Yüksekte çalışmaları gözetim altında yapınız, tek başınıza hareket etmeyiniz.
- 9.**Yüksekte yapacağınız tamirat vb.çalışmalar için tekerlekli seyyar iskele veya mobil kaldırma ekipmanları kullanınız.
- 10.**Yüksekte yapılacak çalışmalarda çalışmaya başlamadan önce çalışılacak alanı kontrol ediniz ve bir araca veya istife çarpma,elektrikle bir temas gördüğünüz takdirde gerekli tedbirleri almadan veya aldırılmadan çalışma yapmayınız.
- 11.**Tekerlekli seyyar iskelelerde çalışmaya başlamadan önce mutlaka teker frenlerini kilitleyiniz, üzerindeki işçi aşağı inmeden, yer değiştirmek için veya başka sebeplerle iskeleyi hareket ettirmeyiniz.
- 12.**Yüksekte çalışma yapacağınız platformun kenarlarına, düşmeye karşı tedbir olarak korkuluk yaptırınız,yapılmış korkulukları sökmeyiniz, çıkartmayınız, şayet bu korkulukların sökülmesi gerekiyorsa emniyet kemeri kullanınız.

13.Çalıştığınız yerde korkuluk olmasına rağmen iřin gereklerinden kaynaklanan sebepler nedeniyle halen dűřme tehlikesi hissediyorsa emniyet kemeri kullanınız. Araçta gördüğünüz arıza ve noksanları işyeri yetkililerine bildiriniz.



İŞYERİNE AİT ARAÇLARIN KULLANIMI

KULLANIMI İLE İLGİLİ KURALLAR

- 1.**Ehliyetli sürücü değilseniz işyerindeki araçları kullanmayınız.
- 2.**Araçları trafik kurallarına uyarak kullanınız, tesis içinde belirlenen hız limitini aşmayınız
- 3.**Bina girişlerinde dikkatli manevra yapın kapılara çarpmayınız.
- 3.**Aracı kullanmadan önce yağ, su, fren,lastik, far, lamba, geri vites sinyali gibi günlük kontrolleri yapınız, tespit edeceğiniz arıza ve noksanları derhal yetkililere bildiriniz, arızalı veya kusurlu araçları kullanmayınız.
- 4.**Şoför mahalline görüşünüzü sınırlandıracak maddeler koymayınız ve asmayınız.
- 5.**Sağlık durumunuz müsait değilse araçları kullanmayınız.
- 6.**Araç üzerinde kontak anahtarını bırakmayınız, aracı çalışır vaziyette terk etmeyiniz.
- 7.**Araçlara yabancı kişileri almayınız, asılarak seyahat etmek isteyenlere izin vermeyiniz.
- 8.**Araçta mümkün olduğunca cep telefonu kullanmayınız.
- 9.**Etraftaki kişilerin güvenliğinden emin olmadan aracınızı hareket ettirmeyiniz.
- 10.**Aracınızdaki yangın söndürme cihazının yerini gerektiğinde kullanmak için iyi öğreniniz.

EKRANLI ARAÇLAR İLE İLGİLİ KURALLAR

- 1.Ekranla göz arası mesafe en az 60.cm olacak şekilde ayarlayınız.
- 2.Klavyenin önünde kollarınızı yaslayabileceğiniz uygun bir boşluk bırakınız.
- 3.Sırtınızı dik ve koltuğa dayalı, başınız dik baldırınızı sandalyeye tam oturmuş olarak ayarlayınız.
- 4.Ekranı dikey konuma ayarlayınız.
- 5.Çalışma masanızı, ekran, klavye dokümanlar vb. malzemeleri rahatça alabilecek genişlikte seçiniz, rahat hareket edebilmeniz için üzerinde yeterli alan bulundurunuz.
- 6.Oturma kısmı aşağı ve yukarı, sırt dayama kısmı öne arkaya ayarlanabilir, bele uygun ve esnek bir sandalyede oturunuz.
- 7.Ekranlı araçlarla çalışmaya başlamadan önce ve düzenli aralıklarla göz muayenesi yaptırınız.
- 8.Yapay aydınlatma kaynakları ile güneş ışığının ekran üzerindeki parlama ve yansımalarını önleyiniz.
- 9.Çalışma sırasında gözlerinizi ve kol-bacak kaslarınızı kısa süreli egzersizlerle dinlendiriniz.

