

Adı Soyadı:

Doğum Tarihi:

Cinsiyeti:

Tarih:

Protokol No:

Servis:

Hastanın taburcu edildiği yer	<input type="checkbox"/> Ev	<input type="checkbox"/> Diğer.....		
Evde bakıma ihtiyacı var mı?	<input type="checkbox"/> Evet	<input type="checkbox"/> Hayır		
Evde bakımı karşılayacak kişi	<input type="checkbox"/> Aile	<input type="checkbox"/> Özel hemşire		
Cihaz Gereksinimi	<input type="checkbox"/> Aspiratör	<input type="checkbox"/> Oksijen tüpü	<input type="checkbox"/> Ventilatör	<input type="checkbox"/> Nebulizatör
	<input type="checkbox"/> Diğer.....	<input type="checkbox"/> Yok		

Özel hemşire ise yönlendirilen yer/tel:

Cihaz Koordinasyonu yönlendirilen yer/tel:

KULLANILACAK İLAÇLAR	VERİLİŞ YOLU	SAAT
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		

DIKKAT EDİLMESİ GEREKENLER

1. Gaz yapıcı süt, yoğurt ve benzeri yiyeceklerden kaçınınız.
2. Kabız olmamaya dikkat ediniz.
3. Günlük su ihtiyacınızı doktorunuzun tavsiyesine göre ayarlayınız.
4. Doktorunuzun tavsiyesine göre günlük aktivitelerinizi yapabilirsiniz, ancak kesinlikle ağır kaldırmayınız.
5. Doktorunuzun belirlediği tarihte kontrol için başvurunuz.
6. İlaçlarınızı tarif edildiği şekilde kullanınız ve herhangi bir yan etki olursa doktorunuzu mutlaka haberdar ediniz.
7. Size takılan sonda ve benzeri tıbbi ekipmanı kesinlikle kendiniz çıkarmaya çalışmayınız.
8. Günde kışın 10(on) su bardağı, yazın 15(on beş) su bardağı su içilecek, acı, ekşi, içki, sigara kullanılmayacak.
9. Sonda çıkarılmasını takiben idrarda yanma, kan gelmesi, sık sık idrara gitme, hareketle öksürmekle idrar tutamama, aniden sıkışıp tualete gitme ve idrar kaçırma, idrar sonunda damlama olabilir. Ayrıca hiç idrar yapamama ve akabinde yeniden sonda takmak gerekebilir.

HEKİME BAŞVURULMASI GEREKEN DURUMLAR

Hekiminize başvurunuz.

Kontrol randevu tarihi.../.../.....

Planlanan pansuman tarihi...../...../.....

Hekimin Adı Soyadı:

Kaşe:

İmza:

Tarih:..... /..... /.....

Saat:

Hemşirenin Adı Soyadı:

İmza

Yukarıdaki bilgileri aldığımı ve anladığımı onaylıyorum.

Hasta/ Hasta Yakını Adı Soyadı:

İmza:.....

PROSTAT BÜYÜMESİ NEDENİ İLE AMELİYAT OLAN HASTALARIN AMELİYAT SONRASI DİKKAT ETMESİ GEREKEN HUSUSLAR.

Prostat ameliyatı olan hastaların, ameliyat sonrasında kanama riskleri iki ay süre ile devam etmektedir. Bu nedenle ameliyat sonrasında dikkat edilmesi gereken bazı önemli hususlar vardır;

- ❖ Aspirin, plavix, coumadin gibi kan sulandırıcı ilaçları tekrar ne zaman başlayacağınızı doktorunuza sorunuz.
- ❖ Kabız kalmayınız; iki günden fazla kabızlık durumunda size verilen ilacı kullanınız. Bunun dışında acı, ekşi içeren yiyeceklerden sakınınız. Bol miktarda su ve sulu gıdalar alınız.
- ❖ Aşırı öksürük durumunda doktorunuza başvurarak yardım isteyiniz.
- ❖ Aşırı zorlanmaya neden olacak fiziksel aktivitelerden sakınınız.
 1. Ağırlık kaldırmayınız
 2. Merdiven çıkarken yavaş olarak ve teker teker çıkınız.
 3. Devamlı eğilip kalkmanızı gerektiren işlerden sakınınız.
 4. 2 hafta süreyle araba kullanmayınız. (Başkasının kullandığı arabada seyahat edebilirsiniz)
- ❖ Mümkün olduğu kadar uzun süreli ve özellikle sert zeminlerde oturmamaya dikkat ediniz.
- ❖ Ameliyat sonrası bir ay süre ile cinsel ilişkide bulunmayınız ve mastürbasyon yapmayınız.
- ❖ Ameliyat sonrasında bir günden fazla idrardan kan gelmesi, ateşinizin 38° C (derecenin) üzerine çıkması, titreme durumunda veya idrarı yapamamanız durumunda kontrol tarihini beklemeden doktorunuza başvurunuz.
- ❖ Ameliyatta sizden çıkarılan parçanın patoloji raporunu takip ediniz.
- ❖ Prostatta gizli bir kanser olup olmadığı ancak bu şekilde anlaşılır.

Özel Mecidiyeköy Çevre Hastanesi
Cemal Sair Sok. No:2 Mecidiyeköy/ İSTANBUL
[Tel:0212 274 69 25](tel:02122746925)
Fax:0212 275 94 26

Üroloji Uzmanı
Op.Dr. İbrahim Halil BOZKURT
G.S.M. 0532 264 88 13