



MEDİKAL TEDAVİ HASTALARINDA HEMŞİRELİK BAKIMI PLANI

Dokuman No:	KLN.PL.02
Yayın Tarihi:	06.11.2013
Rev.No:	00
Rev.Tarihi:	
Sayfa No:	2/1

Hastanın Adı Soyadı:

Oda No:

Teşhis:

Tarih:...../...../.....

HEMŞİRELİK TANISI	AMAÇ	HEMŞİRELİK İZLEMİ	DEĞERLENDİRME
ANKSİYETE	Hastanın anksiyetesinin azalması/ortadan kalkması	Anksiyete ve korkunun belirti ve bulguları değerlendirilir, risk faktörleri kontrol altına alınır.	
		Sessiz rahat bir çevre sağlanır.	
		Akut, sıkıntılı döneminde hastanın yanında olunur, yalnız bırakılmaz.	
		Stresörler en aza indirgenir.	
		Soru sormasına izin verilir, cesaretlendirilir.	
		Hastanın duygularını ifade etmesine izin verilir.	
		Hastanın durumu uygunsa yardımcı olması için aile üyelerine izin verilir.	
		Yapılan/yapılacak işlemler ve tedavi süreci hakkında hasta ve aile üyelerine bilgi verilir.	
		Sakin, destekleyici ve güvenli bir şekilde bakım sağlanır.	
		Hastanın çevreye, ekipmanlara ve rutinlere,vb. aletlere oryantasyonu sağlanır.	
		Uygulanan ilaçlar, kan tahlilleri hakkında bilgi verilir.	
		İhtiyaçlarını nasıl gidereceği hakkında bilgi verilir.	
		Hastanın baş etme yöntemleri değerlendirilir ve uygun yöntemin kullanılması sağlanır.	
		Hekim isteminde belirtildiği gibi sedasyon uygulanır.	
AĞRI	Ağrısının azalması veya olmaması	Ağrıya neden olan faktörler araştırılır.	
		Ağrının özelliği değerlendirilir (yeri, süresi, şiddeti, yayılımı, ağrıyı başlatan ve rahatlatan faktörler)	
		Ağrı değerlendirme ölçeği kullanılarak ağrının derecesi belirlenir.	
		Ağrı sırasında vital bulgular takip edilir.	
		Hastaya tedavi süreci ile ilgili bilgi verilir.	
		Akut ağrı sırasında kişinin dikkati farklı noktalara çekilir.	
		Dr istemine göre ağrı kesiciler yapılır.	
		Hastaya ağrıyı azaltıcı teknikler öğretilir.	
		Travmatik durumlarda bölgeye duruma uygun lokal sıcak ya da soğuk uygulama yapılır.	
		Göğüs ağrısı olan kişilerde; 12 derivasyonlu EKG çekilir. Yatak istirahati sağlanır ve fawler pozisyonu verilir. Hekim istemine göre oksijen uygulanır. Anksiyeteyi azaltmak için sakin çevre sağlanır.	



MEDİKAL TEDAVİ HASTALARINDA HEMŞİRELİK BAKIMI PLANI

Dokuman No:	KLN.PL.02
Yayın Tarihi:	06.11.2013
Rev.No:	00
Rev.Tarihi:	
Sayfa No:	2/2

Hastanın Adı Soyadı:

Oda No:

Teşhis:

Tarih:...../...../.....

HEMŞİRELİK TANISI	AMAÇ	HEMŞİRELİK İZLEMİ	DEĞERLENDİRME
İletişimde Bozulma	Sağlıklı bir iletişimin sağlanması ve sürdürülmesi	İletişimde bozulmaya neden olan faktörler araştırılır.	
		İşitme ve anlamayı kolaylaştıran yöntemler kullanılır;	
		Bireyin yüzüne bakarak, acele etmeden, yavaş, açık ve net konuşulur.	
		Ortamda gürültü varsa en aza indirilir(cihaz sesleri, TV, radyo kapatma vb)	
		Gerektiğinde cümleler tekrar edilir.	
		Hastadan öğrendiklerini tekrar etmesi istenir.	
		İletişimi kuvvetlendirmek için jest ve mimikler kullanılır.	
		Kısa ve net ifadeler tercih edilir.	
		Kişi işaret dilini biliyorsa işaret dilini bilen birinden yardım alınır.	
		Kişi bir grup içindeyse onun öne gelmesi, sizi duyabilecek yakınlığa gelmesi sağlanır.	
		Yazı tahtası, kalemler, bloknot, resimli kartlar gibi yardımcı araçlardan yararlanır.	
		Konuşmak için kişinin yorgun olmadığı zaman dilimleri tercih edilir.	
		Konuşmak için kişiye yeterli zaman ayrılır.	
		Tepki vermesi için kişiye zaman tanınır.	
		Kişi konuşması için cesaretlendirilir.	
		Farklı bir dil kullanılıyorsa bir çevirmen temin edilir.	
Kişide işitme bozukluğu varsa dr tarafından KBB kliniğinden konsültasyon istenir.			
Hasta işitme cihazı kullanıyor ise, cihazın açık ve çalışır durumda olduğundan emin olunur.			
Hipertermi (ATEŞ)	Hastanın beden ısısının normal seviyede olması	Hastada hipertermiye neden olan faktörler değerlendirilir.	
		Hastanın vital bulguları kontrol edilir, daha sık aralarla ateş ölçümü yapılır.	
		Hastaya soğuk uygulama yapılır(ılık duş, soğuk kompres, vb).	
		Aldığı çıkardığı sıvı takibi yapılır.	
		Gerektiğinde terleme ile kayıpları önlemek için İ.V. sıvı replasmanı yapılır.	
		Hastanın mental durumu yakından izlenir	
		Hastadan Dr. İstemine göre kültür alınır	
		Hastanın ince giyinmesi sağlanır	
		Dr istemine göre antipretik (Ateş düşürücü) ilaçlar uygulanır.	