

## ANKSİYETE-HASTA BAKIM PLANI

Dokuman No	KLN.PL.07
Yayın Tarihi	01.08.2016
Rev.No	00
Rev.Tarihi	
Sayfa No	1/1

Hastanın Adı Soyadı		Hemşirelik Tanısı	<b>ANKSİYETE</b>
Doğum Tarihi		Tanım	Bireyin güvenliğinin, tehdit altında olduğunda, gerginlik, endişe ve kaygı hissetmesi durumudur.
Tanı			

Neden	Tanı Ölçütleri	Amaç	Girişimler	Tarih:		Tarih:	
				Saat:	Saat:	Saat:	Saat:
				Değerlendirme	Değerlendirme	Değerlendirme	Değerlendirme
<input type="checkbox"/> Cerrahi girişim <input type="checkbox"/> Kronik hastalıklar <input type="checkbox"/> İnvaziv girişimler <input type="checkbox"/> Beden imajındaki değişiklik <input type="checkbox"/> Bilgi eksiliği <input type="checkbox"/> Fiziksel/ sosyoekonomik durumda değişiklik <input type="checkbox"/> Tedavi süreci <input type="checkbox"/> Ölüm korkusu <input type="checkbox"/> Gebelik/ istenmeyen gebelik <input type="checkbox"/> Diğer....	<input type="checkbox"/> Sözel ifade, <input type="checkbox"/> Ağlama <input type="checkbox"/> Uykusuzluk <input type="checkbox"/> Gerginlik, huzursuzluk, <input type="checkbox"/> Terleme, <input type="checkbox"/> Taşikardi, <input type="checkbox"/> Takipne (Hızlı solunum) <input type="checkbox"/> Diğer	<input type="checkbox"/> Anksiyete belirti ve bulguları gözlenmeyecek <input type="checkbox"/> Hasta etkili baş etme yöntemlerini geliştirebilecek	1. Anksiyete ve korkunun belirti ve bulguları değerlendirilir,	<input type="checkbox"/> Sorun giderildi.	<input type="checkbox"/> Sorun giderildi.	<input type="checkbox"/> Sorun giderildi.	<input type="checkbox"/> Sorun giderildi.
			2. Sessiz rahat bir çevre sağlanır.	<input type="checkbox"/> Sorun kısmen giderildi.	<input type="checkbox"/> Sorun kısmen giderildi.	<input type="checkbox"/> Sorun kısmen giderildi.	<input type="checkbox"/> Sorun kısmen giderildi.
			3. Akut, sıkıntılı döneminde hastanın yanında olunur, yalnız bırakılmaz.	<input type="checkbox"/> Sorun giderilemedi.	<input type="checkbox"/> Sorun giderilemedi.	<input type="checkbox"/> Sorun giderilemedi.	<input type="checkbox"/> Sorun giderilemedi.
			4. Hastanın duygularını ifade etmesine izin verilir.	Not:	Not:	Not:	Not:
			5. Hastaya tüm tedavi yöntemleri açıklanır, soruları yanıtlanır.				
			6. Yapılan/yapılacak işlemler ve tedavi süreci hakkında hasta ve aile üyelerine bilgi verilir.				
			7. Mümkün olduğu sürece hastanın ailesinin bakıma katılması sağlanır.				
			8. Geçmişteki baş etme yöntemleri değerlendirilip, uygun yöntemi kullanması sağlanır.				
			9. Sakin, destekleyici ve güvenli bir şekilde bakım sağlanır.				
			10. Hastanın çevreye, ekipmanlara ve rutinlere oryantasyonu sağlanır.				
			11. Hastanın bilgi gereksinimine göre eğitim planlanır ve hasta için uygun zamanda gerçekleştirilir.	Hemşire/ İmza	Hemşire/ İmza	Hemşire/ İmza	Hemşire/ İmza
			12. Eğer gerekli ise diğer sağlık bakım çalışanları ile görüşmesi sağlanır (psikiyatrist, psikolog, liyazon hemşiresi...)				
			13. Hekim istemine göre sedasyon verilir.				