

DİYARE / DİYARE RİSKİ-HASTA BAKIM PLANI

Dokuman No: KLN.PL.18

Yayın Tarihi: 01.08.2016

Rev.No:00

Rev.Tarihi:

Sayfa No:1/1

Hastanın Adı Soyadı		Hemşirelik Tanısı		DİYARE / DİYARE RİSKİ			
Doğum Tarihi		Tanım		Sık sık, şekilsiz ve sulu biçiminde kıvamsız gaita dışkılama durumudur.			
Tanı							
Neden	Tanı Ölçütleri	Amaç	Girişimler	Tarih: Saat: Değerlendirme	Tarih: Saat: Değerlendirme	Tarih: Saat: Değerlendirme	Tarih: Saat: Değerlendirme
☐ Stres ☐ Diyet ☐ Besin zehirlenmesi ☐ Kontamine gıda alma ☐ Beslenme bozukluğu ☐ Barsak iritasyonu ☐ Viral, bakteriyel, paraziter enfeksiyonlar ☐ NGS ile beslenme ☐ İlaç tedavisi (Antibiyotikler, laksatifler) ☐ Kemoterapi ☐ Diğer	☐ Gaitanın rengi, kıvamı ve sıklığında değişiklik ☐ Bol miktarda sulu gaita dışkılama ☐ Barsak seslerinde artma ☐ Karın ağrısı ☐ Halsizlik ☐ Diğer	☐ Hastanın normal sıklıkta ve kıvamda gaita yapması	1. Risk faktörleri kontrol altına alınır. 2. Enfeksiyon kontrolüne ve gerekli önlemlerin alınıp alınmayacağına karar verilir. 3. Dr. İsteminde sıvı ve elektrolit replasmanı yapılır. Kontrendikasyon yok ise günlük 2-3 litre sıvı verilir. 4. AÇT takibi yapılır.. 5. Laboratuvar bulgularından elektrolit değerleri yakından izlenir. 6. Gaita kan yönünden izlenir. 7. Dehidratasyon ön belirtileri izlenir(Susuzluk hissi, deri turgorunda azalma vb.). 8. Diyetle lifsiz gıdalar tercih edilir. 9. Hastanın perianal bölgesi temiz ve kuru tutulur. Gerekirse bölgenin tahrişini önlemeye yönelik uygun bakım verilir. 10. Cilt, doku bütünlüğünde bozulma riskine karşı yakından takip edilir. 11. Çok sıcak ve çok soğuk su içilmesi önlenir. 12. NGS ile beslemede; - Besinleri tolere edemiyorsa daha az miktarda beslenir. - Besinler vücut sıcaklığına getirilerek hasta beslenir. - Besinlerin yoğunluğu geçici olarak seyreltilir. - Hidrasyonu sağlamak için her beslemede belli bir miktar su verilir. 13. Hasta ve yakınlarına el hijyenin önemi hakkında eğitim verilir. 14. Dr isteminde önerilen ilaçlar hastaya uygulanır. (Antibiyotik tedavisi, antidiyaretik, vb.)	☐ Sorun giderildi. ☐ Sorun kısmen giderildi. ☐ Sorun giderilemedi. Not:	☐ Sorun giderildi. ☐ Sorun kısmen giderildi. ☐ Sorun giderilemedi. Not:	☐ Sorun giderildi. ☐ Sorun kısmen giderildi. ☐ Sorun giderilemedi. Not:	☐ Sorun giderildi. ☐ Sorun kısmen giderildi. ☐ Sorun giderilemedi. Not:
				Hemşire/ İmza	Hemşire/ İmza	Hemşire/ İmza	Hemşire/ İmza