

ETKİSİZ SOLUNUM ÖRÜNTÜLERİ-HASTA BAKIM PLANI

Dokuman No	KLN.PL.25
Yayın Tarihi	01.08.2016
Rev.No	00
Rev.Tarihi	
Sayfa No	1/1

Hastanın Adı Soyadı		Hemşirelik Tanısı	ETKİSİZ SOLUNUM ÖRÜNTÜLERİ
Doğum Tarihi		Tanım	Nefes alıp verme şeklinde bir değişim nedeniyle yeterli O2 alınamaması, akciğerlerdeki CO2 in dışarı atılamaması durumudur.
Tanı			

Neden	Tanı Ölçütleri	Amaç	Girişimler	Tarih:		Tarih:	
				Saat:	Saat:	Saat:	Saat:
				Değerlendirme	Değerlendirme	Değerlendirme	Değerlendirme
<input type="checkbox"/> Enfeksiyon sistemi hastalıkları <input type="checkbox"/> Santral Sinir Sistemi hastalıkları <input type="checkbox"/> İlaçlar <input type="checkbox"/> Cerrahi işlemler ya da travma <input type="checkbox"/> Havadaki O2 miktarının azalması <input type="checkbox"/> Havadaki nem oranının azalması ya da artması	<input type="checkbox"/> Dispne <input type="checkbox"/> Siyanoz <input type="checkbox"/> Takipne <input type="checkbox"/> İnterkostal kaslarda çekilme <input type="checkbox"/> Burun kanatlarının açılıp kapanması <input type="checkbox"/> Hırıltılı solunum <input type="checkbox"/> Halsizlik, yorgunluk <input type="checkbox"/> TELE de akciğerlerde atelektazi <input type="checkbox"/> Sekresyonda artış <input type="checkbox"/> Ortopne <input type="checkbox"/> Hipo/hiperventilasyon	<input type="checkbox"/> Solunum hızı ve akciğerlerdeki gaz değişiminin normal sınırlarda olmasını sağlamak.	<ol style="list-style-type: none"> Hastanın vital bulguları alınır. Solunum parametresi ile ilgili değişiklikler Dr' a haber verilir. Hastaya semifowler ya da fowler pozisyonu verilir. Dr isteminde O2 desteği sağlanır. Oksijen saturasyonu değerlendirilir. Hasta siyanoz ve solunum kasları açısından takip edilir. Altta yatan neden araştırılarak, nedene yönelik girişimlerde bulunulur. Hastanın kendini güvende hissetmesi sağlanır. Yapılan işlemler hakkında bilgi verilerek hastanın anksiyetesi azaltılır. Hipoventilasyon durumunda; <ul style="list-style-type: none"> Derin solunum ve öksürük egzersizleri yaptırılır. Gerekliğinde fizyoterapistten destek alınır. Postural drenaj yapılır. Hasta spirometre ile çalışması için teşvik edilir. Akciğer sesleri dinlenir. Eğer solunum seslerinde bir değişiklik var ise hekime haber verilir. Dr istemine göre ekspetoran ya da bronkodilatör ilaçlar verilir. Kan gazı alınarak hastanın solunumsal parametreleri değerlendirilir. Dr tarafından uygun görülen girişimler yapılır. Gerekliğinde hastaya NTA ve CPAP uygulanır. AÇT takibi yapılır. İdrar miktarı ve yoğunluğu kayıt edilir. Olası entübasyon için hazırlık yapılır, hekim istemine göre solunum tedavisine yardımcı olunur. Hiperventilasyon durumunda; <ul style="list-style-type: none"> Verilen havanın tekrar solunmasını sağlamak için kağıt torba kullanılır Nefes alıp verme egzersizleri yaptırılır. Bilinçli bir solunum kontrolü yaparak, hiperventilasyonla başa çıkması öğretilir. Olası fiziksel ve emosyonel nedenler ile etkili baş etme yöntemleri geliştirilir. Dr istemine göre uygun ilaçlar verilir (sedatize edici, sakinleştirici) 	<input type="checkbox"/> Sorun giderildi. <input type="checkbox"/> Sorun kısmen giderildi. <input type="checkbox"/> Sorun giderilemedi. Not:	<input type="checkbox"/> Sorun giderildi. <input type="checkbox"/> Sorun kısmen giderildi. <input type="checkbox"/> Sorun giderilemedi. Not:	<input type="checkbox"/> Sorun giderildi. <input type="checkbox"/> Sorun kısmen giderildi. <input type="checkbox"/> Sorun giderilemedi. Not:	<input type="checkbox"/> Sorun giderildi. <input type="checkbox"/> Sorun kısmen giderildi. <input type="checkbox"/> Sorun giderilemedi. Not:
				Hemşire/ İmza	Hemşire/ İmza	Hemşire/ İmza	Hemşire/ İmza