

ETKİSİZ BİREYSEL BAŞETME-HASTA BAKIM PLANI

Dokuman No	KLN.PL.26
Yayın Tarihi	01.08.2016
Rev.No	00
Rev.Tarihi	
Sayfa No	1/1

Hastanın Adı Soyadı		Hemşirelik Tanısı	ETKİSİZ BİREYSEL BAŞETME				
Doğum Tarihi		Tanım	Fiziksel/ psikolojik/ davranışsal/ bilişsel kaynakların yetersizliğinden dolayı içsel ya da çevresel stresörleri yönetememe durumudur.				
Tanı							
Neden	Tanı Ölçütleri	Amaç	Girişimler	Tarih:		Tarih:	
				Saat:	Saat:	Saat:	Saat:
				Değerlendirme	Değerlendirme	Değerlendirme	Değerlendirme
<input type="checkbox"/> Vücut parçasının kaybı <input type="checkbox"/> Duygu durumundaki değişimler <input type="checkbox"/> Mental retardasyon <input type="checkbox"/> Ayrılık ya da süreçleri <input type="checkbox"/> Tedavi süreci <input type="checkbox"/> Ekonomik/fiziksel yetersizlikler	<input type="checkbox"/> Baş edememenin sözel olarak ifade edilmesi <input type="checkbox"/> Kronik endişe, anksiyete <input type="checkbox"/> Madde kullanımı (sigara, alkol)	<input type="checkbox"/> Kişinin içinde bulunduğu durumla baş edebilmesi için uygun baş etme tutumlarını öğrenmesi	Bireyin mevcut baş etme durumu değerlendirilir; 1. Kişinin olaylar karşısındaki tepkileri değerlendirilir.	<input type="checkbox"/> Sorun giderildi.	<input type="checkbox"/> Sorun giderildi.	<input type="checkbox"/> Sorun giderildi.	<input type="checkbox"/> Sorun giderildi.
			2. Kişinin kendisini ifade edebilmesi için yeterli zaman ayrılır.	<input type="checkbox"/> Sorun kısmen giderildi.	<input type="checkbox"/> Sorun kısmen giderildi.	<input type="checkbox"/> Sorun kısmen giderildi.	<input type="checkbox"/> Sorun kısmen giderildi.
			3. Mimikleri, el kol hareketleri, ses tonu ve göz teması gözlenir.	<input type="checkbox"/> Sorun giderilemedi.	<input type="checkbox"/> Sorun giderilemedi.	<input type="checkbox"/> Sorun giderilemedi.	<input type="checkbox"/> Sorun giderilemedi.
			4. Bireyin kendine zarar verme riski tanımlanır ve uygun girişimlerde bulunur.	Not:	Not:	Not:	Not:
			5. Bireyin içinde bulunduğu durumu tüm yönleriyle fark etmesi sağlanır.				
			6. Birey öfkeli ise; Çevredeki uyaranlar en aza indirilir. Bireyi öfkeliendiren sebepler araştırılır. Bireyle tartışmaya girmekten kaçınılır.				
			7. Kişi kendini ve içinde bulunduğu durumu değerlendirebilmesi için cesaretlendirilir.				
			8. Problem çözme becerileri geliştirilir.				
			9. Uygun baş etme yöntemleri bireyle birlikte seçilir.				
			10. Gerektiğinde uzman kişilerden (psikolog, psikiyatrist) destek alınır.				
			11. Kişinin destek sistemleri (eş, dost, akraba, vb.) öğrenilerek, destekleri sağlanır.				
			12. Taburculuk sonrası dönem ile ilgili kişinin sorularına yanıt verilir.				
			13. Gevşeme teknikleri (derin solunum vb.) hastaya öğretilerek hastanın rahatlamasına ve durumla baş etmesine yardımcı olunur.				
			Hemşire/ İmza	Hemşire/ İmza	Hemşire/ İmza	Hemşire/ İmza	