

GEREKİNİMDEN FAZLA BESLENME-HASTA BAKIM PLANI

Dokuman No	KLN.PL.29
Yayın Tarihi	01.08.2016
Rev.No	00
Rev.Tarihi	
Sayfa No	1/1

Hastanın Adı Soyadı		Hemşirelik Tanısı	GEREKİNİMDEN FAZLA BESLENME
Doğum Tarihi		Tanım	Bireyin, metabolik gereksiniminden daha fazla beslenmesi sonucu kilo alması ya da bu riski taşımasıdır.
Tanı			

Neden	Tanı Ölçütleri	Amaç	Girişimler	Tarih:		Tarih:	
				Saat:	Saat:	Saat:	Saat:
				Değerlendirme	Değerlendirme	Değerlendirme	Değerlendirme
<input type="checkbox"/> Sedanter yaşam <input type="checkbox"/> İlaç tedavisi <input type="checkbox"/> Dengesiz beslenme <input type="checkbox"/> Obezite <input type="checkbox"/> Psikolojik nedenler <input type="checkbox"/> Steroid kullanımı <input type="checkbox"/> Hareketsizlik <input type="checkbox"/> Diğer	<input type="checkbox"/> Beden kitle indeksinin yüksek olması (>25) <input type="checkbox"/> Nefes darlığı <input type="checkbox"/> Aktivite azlığı <input type="checkbox"/> Bel çevresi ölçümünün fazla olması (Erkek >102 cm, Kadın >88 cm) <input type="checkbox"/> Obezite <input type="checkbox"/> Diğer	<input type="checkbox"/> Normal kilosuna ulaşması <input type="checkbox"/> Hastanın vücut gereksinimleri ne göre yeterli düzeyde beslenmesini sağlamak	1.Hastanın beslenme durumu değerlendirilir. Hastanın beslenme değişikliğini ortaya çıkaran faktörler araştırılır	<input type="checkbox"/> Sorun giderildi.	<input type="checkbox"/> Sorun giderildi.	<input type="checkbox"/> Sorun giderildi.	<input type="checkbox"/> Sorun giderildi.
			2. Hastanın yaşam koşulları değerlendirilerek uygun egzersiz programı belirlenmesi için destek sağlanır.	<input type="checkbox"/> Sorun kısmen giderildi.	<input type="checkbox"/> Sorun kısmen giderildi.	<input type="checkbox"/> Sorun kısmen giderildi.	<input type="checkbox"/> Sorun kısmen giderildi.
			3. Diyetisyenle iş birliği yapılarak hastaya uygun diyet belirlenir ve uyumu için teşvik edilir.	<input type="checkbox"/> Sorun giderilemedi.	<input type="checkbox"/> Sorun giderilemedi.	<input type="checkbox"/> Sorun giderilemedi.	<input type="checkbox"/> Sorun giderilemedi.
			4. Günlük kilo takibi yapılır.	Not:	Not:	Not:	Not:
			5. Hasta ve hasta yakınlarına uygulana diyet ve egzersiz programlarına uymaması durumunda karşılaşılabileceği komplikasyonlar hakkında bilgi verilir.				
			6. Diyabeti var ise diyabet eğitim hemşiresi ile iş birliği yapılarak eğitim planlan				
				Hemşire/ İmza	Hemşire/ İmza	Hemşire/ İmza	Hemşire/ İmza