# RUHSAL SIKINTI-HASTA BAKIM PLANI

| | |
|---|---|
| Dokuman No | KLN.PL.40 |
| Yayın Tarihi | 01.08.2016 |
| Rev.No | 00 |
| Rev.Tarihi | |
| Sayfa No | 1/1 |

| | | | |
|---|---|---|---|
| Hastanın Adı Soyadı | | Hemşirelik Tanısı | **RUHSAL SIKINTI** |
| Doğum Tarihi | | Tanım | Bireyin yaşamına anlam veren çevre, inanç, kendisi ve diğer insanlarla olan ilişkilerinde ve inanç sürelerinde bozulma durumudur. |
| Tanı | | | |

| Neden | Tanı Ölçütleri | Amaç | Girişimler | Tarih: / Saat: | | Tarih: / Saat: | | Tarih: / Saat: | | Tarih: / Saat: | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Değerlendirme | | Değerlendirme | | Değerlendirme | | Değerlendirme | |
| □ İnanç ve değerlerde değişme<br>□ Ayrılık süreci (Ortam, aile vb.)<br>□ Kronik hastalıklar<br>□ Ağrı<br>□ Tedavi süreci<br>□ Diğer | □ Yaşamın ve ölümün anlamını sorgulama<br>□ Psikolojik yardım arama<br>□ Uykunun bozulması<br>□ Anksiyete<br>□ Depresyon<br>□ Kendine zarar verme<br>□ Diğer | □ Hastanın ruhsal sıkıntısının azalması/ ortadan kalkması | **1.**Hastanın güç kaynakları ve yaşamına anlam veren olaylar değerlendirilir(Dinsel inançlar, yakınları ile ilişkileri, rahatlama için kullandığı yöntemler vb.).<br><br>**2.** Hastaya güven verici bir tarzda ve empatik yaklaşılır.<br><br>**3.** Hastayı rahatlatacak ve ruhsal ihtiyaçlarını karşılayabileceği bir ortam sağlanır(Sessiz, sakin, ibadetini gerçekleştirebileceği bir yer vb).<br><br>**4.** Gerektiğinde uzman kişilerden yardım alınır(Psikolog vb.).<br><br>**5.** Önyargısız tutumda olunduğu gösterilir. | □ Sorun giderildi.<br>□ Sorun kısmen giderildi.<br>□ Sorun giderilemedi.<br>Not:<br><br>Hemşire/ İmza | □ Sorun giderildi.<br>□ Sorun kısmen giderildi.<br>□ Sorun giderilemedi.<br>Not:<br><br>Hemşire/ İmza | □ Sorun giderildi.<br>□ Sorun kısmen giderildi.<br>□ Sorun giderilemedi.<br>Not:<br><br>Hemşire/ İmza | □ Sorun giderildi.<br>□ Sorun kısmen giderildi.<br>□ Sorun giderilemedi.<br>Not:<br><br>Hemşire/ İmza | □ Sorun giderildi.<br>□ Sorun kısmen giderildi.<br>□ Sorun giderilemedi.<br>Not:<br><br>Hemşire/ İmza | □ Sorun giderildi.<br>□ Sorun kısmen giderildi.<br>□ Sorun giderilemedi.<br>Not:<br><br>Hemşire/ İmza | □ Sorun giderildi.<br>□ Sorun kısmen giderildi.<br>□ Sorun giderilemedi.<br>Not:<br><br>Hemşire/ İmza |