

UYKU DÜZENİNDE BOZULMA RİSKİ-HASTA BAKIM PLANI

Dokuman No	KLN.PL.48
Yayın Tarihi	01.08.2016
Rev.No	00
Rev.Tarihi	
Sayfa No	1/1

Hastanın Adı Soyadı		Hemşirelik Tanısı	UYKU DÜZENİNDE BOZULMA RİSKİ
Doğum Tarihi		Tanım	Bireyin dinlenme şeklinde nicelik ve nitelik yönünden değişiklik/riskinin olması, kişinin uykuya geçememesi ya da uykusuz kalması durumudur.
Tanı			

Neden	Tanı Ölçütleri	Amaç	Girişimler	Tarih:		Tarih:	
				Saat:	Saat:	Saat:	Saat:
				Değerlendirme	Değerlendirme	Değerlendirme	Değerlendirme
<input type="checkbox"/> Kompleks tedavi süreci <input type="checkbox"/> Sık idrara çıkma <input type="checkbox"/> Bilgi Eksikliği <input type="checkbox"/> Ağrı <input type="checkbox"/> Anksiyete <input type="checkbox"/> Stresli çevre uykunun sık bölünmesi <input type="checkbox"/> Dispne <input type="checkbox"/> İvaziv girişimler <input type="checkbox"/> Gürültü <input type="checkbox"/> Diyare <input type="checkbox"/> Ölüm korkusu <input type="checkbox"/> Diğer	<input type="checkbox"/> Hastanın kendini yorgun hissettiğini ifade etmesi <input type="checkbox"/> Uykunun sık sık bölünmesi <input type="checkbox"/> Sık sık uyuklama <input type="checkbox"/> Uykuya dalmada güçlük	<input type="checkbox"/> Hastanın uyku düzenini sağlamak	1. Hastanın uyku alışkanlığı ve uyku gereksinimi belirlenir.	<input type="checkbox"/> Sorun giderildi. <input type="checkbox"/> Sorun kısmen giderildi. <input type="checkbox"/> Sorun giderilemedi. Not:	<input type="checkbox"/> Sorun giderildi. <input type="checkbox"/> Sorun kısmen giderildi. <input type="checkbox"/> Sorun giderilemedi. Not:	<input type="checkbox"/> Sorun giderildi. <input type="checkbox"/> Sorun kısmen giderildi. <input type="checkbox"/> Sorun giderilemedi. Not:	<input type="checkbox"/> Sorun giderildi. <input type="checkbox"/> Sorun kısmen giderildi. <input type="checkbox"/> Sorun giderilemedi. Not:
			2. Hastanın uykusunu etkileyen durumlar ve normal uyku örüntüsü belirlenir.				
			3. Hasta hastalık süreci ile ilgili bilgilendirilir.				
			4. Uyku ve dinlenme dönemlerinde eklemlerin uygun pozisyonda olması sağlanır.(örn: kolların ve kalçanın yastıkla desteklenmesi)				
			5. Hasta odasına giren çıkan kişilerin sayısı kısıtlanır.				
			6. Dinlendirici, sessiz ve sakin ortam oluşturulur.				
			7. Uyku-uyanık olma dönemleri düzenlenir.				
			8. Hasta, durumu stabil ise vital bulgu alımı için uyandırılmamalıdır.				
			9. Tedavi ve vital bulgu takibi hastanın uyuma düzenine göre ayarlanır.				
			10. Hastanın uyumadan önce idrar yapması sağlanır.				
			11. Hastanın yatmadan önce sıvı alımı kısıtlanır.				
			12. Hastanın gündüzleri uyanık kalması için aktivite programı hazırlanır.				
			13. Hastanın uykuya dalmasını kolaylaştıracak girişimler planlanır(İlik süt içme, bitki çayları, kitap okuma, vb.).				
			14. Öğleden sonra kafeinli içeceklerin alımı kısıtlanır.				
			15. Hastanın uyuma ve uyanma saatlerine uyması sağlanır.				
			16. Dispne var ise hastaya uygun pozisyon verilerek daha rahat nefes alması sağlanır.				
			17. Ağrı var ise kontrol altına alınır.(Ağrı bakım planı uygulanır)				
			18. Hasta soru sorması için cesaretlendirilir, korkularını ifade etmesi sağlanır.				
			19.Dr. İstemine göre sedatifler verilir				