

YALNIZLIK RİSKİ-HASTA BAKIM PLANI

Dokuman No	KLN.PL.53
Yayın Tarihi	01.08.2016
Rev.No	00
Rev.Tarihi	
Sayfa No	1/1

Hastanın Adı Soyadı		Hemşirelik Tanısı	YALNIZLIK RİSKİ				
Doğum Tarihi		Tanım	Bireyin, isteği/gereksinimi olduğunda arkadaş ya da yakınlarına ulaşmada rahatsızlık hissetme durumudur.				
Tanı							
Neden	Tanı Ölçütleri	Amaç	Girişimler	Tarih:		Tarih:	
				Saat:	Saat:	Saat:	Saat:
				Değerlendirme	Değerlendirme	Değerlendirme	Değerlendirme
<input type="checkbox"/> Kişinin yalnızlık hissettiğini sözel olarak ifade etmesi <input type="checkbox"/> Mutsuzluk <input type="checkbox"/> Kanser <input type="checkbox"/> İnkontinans <input type="checkbox"/> Bulaşıcı hastalıklar <input type="checkbox"/> Psikiyatrik hastalıklar <input type="checkbox"/> Fiziksel özürülük durumu <input type="checkbox"/> Yatağa bağımlı olma <input type="checkbox"/> Yakın kişilerin kaybı <input type="checkbox"/> Farklı kültürel ortam		<input type="checkbox"/> Kişinin yalnızlık duygularında azalma olması <input type="checkbox"/> Kişinin kendini mutlu hissetmesi	1. Geçmiş hastane deneyimleri öğrenilerek olumsuz düşünceler silinmeye çalışılır.	<input type="checkbox"/> Sorun giderildi.	<input type="checkbox"/> Sorun giderildi.	<input type="checkbox"/> Sorun giderildi.	<input type="checkbox"/> Sorun giderildi.
			2. Kayıp yaşayan birey yas sürecindeyken desteklenir.	<input type="checkbox"/> Sorun kısmen giderildi.	<input type="checkbox"/> Sorun kısmen giderildi.	<input type="checkbox"/> Sorun kısmen giderildi.	<input type="checkbox"/> Sorun kısmen giderildi.
			3. Kişinin yalnızlık duygusunu ifade etmesine olanak tanınır.	<input type="checkbox"/> Sorun giderilemedi.	<input type="checkbox"/> Sorun giderilemedi.	<input type="checkbox"/> Sorun giderilemedi.	<input type="checkbox"/> Sorun giderilemedi.
			4. Kişinin akraba, komşu ve arkadaş gibi destek sistemlerinden yardım alması sağlanır.	Not:	Not:	Not:	Not:
			5. Diğer hasta ve hasta yakınlarıyla tanıştırılarak bireyin sosyal etkileşimleri geliştirilir.				
			6. Sosyal becerileri öğrenebilmesi için kişiye uygun ortam hazırlanır.				
			7. Sosyal ilişki engelleri azaltılır.				
			8. Yalnızlık hissetme riskinin yüksek olduğu zamanlarda meşguliyet sağlayan aktiviteler sağlanır.				
			9. Hastayı dış dünyadan haberdar edebilmek adına gazete, dergi v.b okunmalı veya okuması için teşvik edilir.				
			10. Mümkünse odaya TV, radyo gibi iletişim araçları temin edilir.				
			11. Hastanın tedavisine ve bakımına mümkün olduğu kadar katılımcı olması sağlanır.				
			12. Duyuşsal yeteneklerinde azalma olan kişilerde değişik iletişim araçlarının kullanılması konusunda destek olunur. (İşitme cihazı vb.)	Hemşire/ İmza	Hemşire/ İmza	Hemşire/ İmza	Hemşire/ İmza
			13. İnkontinans, kolostomi torbası varlığı gibi durumlarla kişinin baş edebilmesi için yardımcı olunur.				
			14. Sosyal becerileri zayıf olan bireyler bu yönde desteklenir.				