

YETERSİZ EMZİRME-HASTA BAKIM PLANI

Dokuman No: KLN.PL.54

Yayın Tarihi: 01.08.2016

Rev.No:00

Rev.Tarihi:

Sayfa No:1/1

Hastanın Adı Soyadı		Hemşirelik Tanısı		YETERSİZ EMZİRME			
Doğum Tarihi		Tanım		Bireyin, kaza ile doku yaralanması riskinin olmasıdır.			
Tanı							
Neden	Tanı Ölçütleri	Amaç	Girişimler	Tarih:		Tarih:	
				Saat:	Saat:	Saat:	Saat:
				Değerlendirme	Değerlendirme	Değerlendirme	Değerlendirme
☐ Meme başı problemleri ☐ Emzirme eğitimi eksikliği ☐ Yanlış emzirme ☐ Annenin psikolojik problemleri ☐ Konjenital anomaliler ☐ Annenin yeterince beslenememesi ☐ Diğer	☐ Bebeğe yetersiz kilo artışı ☐ Bebeğe yetersiz dışkı atımı ☐ Diğer	☐ Etkin ve yeterli emzirmeyi sağlamak	1. Anne sütünün önemi hakkında aileye eğitim verilir.	☐ Sorun giderildi.	☐ Sorun giderildi.	☐ Sorun giderildi.	☐ Sorun giderildi.
			2. Anneyi emzirme ile ilgili kaygılarını açıkça paylaşması için cesaretlendirilir.	☐ Sorun kısmen giderildi.	☐ Sorun kısmen giderildi.	☐ Sorun kısmen giderildi.	☐ Sorun kısmen giderildi.
			3. Bebeğin her iki memeyi de emmesi sağlanır.	☐ Sorun giderilemedi.	☐ Sorun giderilemedi.	☐ Sorun giderilemedi.	☐ Sorun giderilemedi.
			4. Anneye emzirme eğitimi verilir.Bu eğitimde; • Memeyi doğru pozisyonda tutması • Annenin dik oturması, bebeğin başı aneninin önkolü üzerinde dirseğe yakın durumda olması bebeğin tüm vücudu anneye dönük olması, anne bir eli ile bebeğin kalçasını desteklerken diğer eli 4 parmak altta baş parmak üstte olacak şekilde emzirmeyi gerçekleştirmesi) (makas tutuşundan vazgeçirilecek,) • Bebeğe areola kısmı tam verilmesi, ve bebeğin dudaklarının dışa dönük olacak şekilde emzirmenin gerçekleştirilmesinin önemi anlatılır.	Not:	Not:	Not:	Not:
			5. Etkili emme belirtileri izlenir. Bu belirtiler; • Emzirme sırasında yutkunma sesinin duyulması, • 24 saat içerisinde 8-12 kez emzirme, • Bebeğin ilk üç günde en az 3 kez idrar yapması (idrar açık sarı olmalı koyu renk olmamalı,) • İlk üç günde en az 3 kez dışkı yapması, dışkının dördüncü güne kadar sarı renge dönmüş olması • Emzirme sonrası bebeğin en az 1 saat uyuması • Kilo artışının olması				
			6. Bebeğin emmesine neden olacak tıkanıklık varsa (ağız-burun) aspire edilir.				
			7. Bakımlarında annenin bebeğin yanında olmasına izin verilerek bebek ile etkileşimi desteklenir.				
			8. Konjenital anomalisi olan bebekler için uygun beslenme yolları kullanılır. (kaşıklı biberon vs)				
				Hemşire/ İmza	Hemşire/ İmza	Hemşire/ İmza	Hemşire/ İmza