

## YORGUNLUK-HASTA BAKIM PLANI

Dokuman No	KLN.PL.55
Yayın Tarihi	01.08.2016
Rev.No	00
Rev.Tarihi	
Sayfa No	1/1

Hastanın Adı Soyadı				Hemşirelik Tanısı	<b>YORGUNLUK</b>			
Doğum Tarihi				Tanım	Bireyin, fiziksel ve mental olarak çalışma kapasitesinin azalması, kendini yorgun hissetmesi ve dinlenmek ile yorgunluğun geçmemesi durumudur.			
Tanı								
Neden	Tanı Ölçütleri	Amaç	Girişimler	Tarih:		Tarih:		
				Saat:	Saat:	Saat:	Saat:	
				Değerlendirme	Değerlendirme	Değerlendirme	Değerlendirme	
<input type="checkbox"/> Daha önce <input type="checkbox"/> Enfeksiyonlar <input type="checkbox"/> Kalp yetersizliği <input type="checkbox"/> KOAH <input type="checkbox"/> Endokrin bozukluklar <input type="checkbox"/> Kusma/Diyare <input type="checkbox"/> Postop dönem <input type="checkbox"/> Anksiyete <input type="checkbox"/> Depresyon <input type="checkbox"/> Uyku bozukluğu <input type="checkbox"/> Diğer	<input type="checkbox"/> Yorgunluğun sözel olarak ifade edilmesi <input type="checkbox"/> Konsantrasyon olma yeteneğinde bozulma <input type="checkbox"/> Performansta azalma <input type="checkbox"/> Kazalara yatkınlık <input type="checkbox"/> Diğer	<input type="checkbox"/> Hastanın kendini iyi hissetmesi <input type="checkbox"/> Günlük aktivitelerini yorulmadan yapabilmesi	1.Yorgunluğun nedeni belirlenmeye çalışılır.	<input type="checkbox"/> Sorun giderildi.	<input type="checkbox"/> Sorun giderildi.	<input type="checkbox"/> Sorun giderildi.	<input type="checkbox"/> Sorun giderildi.	
			2. Kişinin yaşamına yorgunluğun etkilerini ifade etmesine izin verilir.	<input type="checkbox"/> Sorun kısmen giderildi.	<input type="checkbox"/> Sorun kısmen giderildi.	<input type="checkbox"/> Sorun kısmen giderildi.	<input type="checkbox"/> Sorun kısmen giderildi.	
			3. Bireyin güçlü yönlerini, yeteneklerini tanımaya yardım edilir.	<input type="checkbox"/> Sorun giderilemedi.	<input type="checkbox"/> Sorun giderilemedi.	<input type="checkbox"/> Sorun giderilemedi.	<input type="checkbox"/> Sorun giderilemedi.	
			4. Bireyin kendisinin yapabileceği ve başkalarından destek alabileceği aktiviteler belirlenir.	Not:	Not:	Not:	Not:	
			5. Önemli uygulamaları enerjisinin en yüksek olduğu zamanlarda yapması için planlamalar yapılır.					
			6. Enerjiyi koruma teknikleri tespit edilir; <ul style="list-style-type: none"> <li>Hastanın sık kullandığı eşyalar yakınına yerleştirilir.</li> <li>Enerji sarf ettiren güç işler bütün haftaya yayılır.</li> <li>Zorlu işlerden önce ve sonra hastanın dinlenmesi sağlanır.</li> </ul>					
			7. Hastaya az az ve sık sık beslenmesi konusunda eğitim verilir.					
			8. Etkin baş etme becerilerini öğrenmesine yardım edilir(Gevşeme teknikleri gibi).	Hemşire/ İmza	Hemşire/ İmza	Hemşire/ İmza	Hemşire/ İmza	
			9. Düşme riskine karşı önlemler alınır.					