

	ALDIĞI ÇIKARDIĞI SIVI TAKİBİ TALİMATI	Doküman No	KLN.TL.04
		Yayın Tarihi	01.12.2009
		Rev. No	00
		Rev. Tarihi	
		Sayfa No	2/1

Hazırlayan	İnceleyen	Onaylayan
Başhemşire	Kalite Yönetim Direktörü	Başhekim

1. AMAÇ

Hastanın 24 saat içinde aldığı ve çıkardığı sıvıların doğru ölçümünü yaparak olası komplikasyonları önlemek için yöntemleri belirlemektir.

2.KAPSAM

Hastanın tüm aldığı ve çıkardığı sıvıların takibi için yöntemleri ve uygulamayı, Tüm Sağlık Personellerini kapsar.

3.TANIMLAR

Özel bir tanım yoktur.

4.UYGULAMA

4.1.KULLANILAN CİHAZLAR / MALZEMELER

İdrar torbası,ürofix,ölçü kabı

4.2. Hastanın aldığı çıkardığı sıvı takibi hemşire tarafından **Hemşire Takip ve Tedavi Formu** ile yapılır. Serumlar saatlik olarak, diğer aldığı ve çıkardığı sıvılar aldıkça ve çıkardıkça bu forma kaydedilir.

4.3. Aldığı çıkardığı sıvı takibi cc(ml) olarak kaydedilir.

4.4. Aldığı çıkardığı takibi yapılan hastanın, doktor orderına göre vucut ağırlığı ölçülür.

4.5. Aldığı çıkardığı takibi için hastanın ve refakatçinin işbirliği sağlanır. Aldığı çıkardığı takibinin önemi ve yöntemi hakkında bilgi verilir.

4.6. Aldığı sıvılara;

Oral alınan sıvılar (su, meyve suyu, ayran, yoğurt, süt, çorba...vb),

I.V. sıvılar (serum, kan, kan ürünleri...vb),

İrrigasyon sıvıları,

4.7. Çıkardığı sıvılara;

İdrar,Kusmuk, Hematemez, Melena, Diare, Drene olan sıvılar, Mide aspirasyonu,Parasentez sıvısı,Torasentez sıvısı,Menstruasyon kanaması, Terleme,Dializden fazla çıkan sıvı dahil edilir.

4.8. Terlemeyi tam olarak ölçmek mümkün değildir. Giysilerini ya da yatağı ıslatacak kadar terleme sayı olarak alınmalıdır.

4.9. Menstrual kanamalarda her ped ile 30-50ml kayıp vardır. 24 saatlik ped sayısına göre takip yapılır.

4.10. Alt bezi kullanan hastalarda ya da bebeklerde bezi tartarak çıkardığı hesaplanabilir. Bez boş iken ve dolu iken tartılır, aradaki fark çıkardığı olarak kaydedilir.

4.11. Yara sızıntısı ve kanamalarında 24 saatlik ped sayısına göre değerlendirilir.

4.12. Oral aldığı ve çıkardığı takibi bardak ölçüsü ile ya da özel ölçme kapları ile yapılır. Buna göre:



ALDIĞI ÇIKARDIĞI SIVI TAKİBİ TALİMATI

Doküman No	KLN.TL.04
Yayın Tarihi	01.12.2009
Rev. No	00
Rev. Tarihi	
Sayfa No	2/2

- Bir bardak sıvı : 200 ml.
- Bir bardak süt : 200 ml.
- Bir bardak yoğurt : 200 ml.
- Bir kase çorba : 150 ml.
- Bir yemek kaşığı: 15 ml.'dir.
- Bir Plastik bardak sıvı: 150 ml'dir

4.13. Oral alınan sıvılar için,

Hastanın sürekli aynı bardağı kullanması,
Her içtiğini kaydetmesi istenir.

4.14. IV alınan sıvılar için,

Saatlik olarak hemşire tarafından doktorun isteğine takip edilir ve kaydedilir,
Her nöbet değişiminde ve 24 saatte toplam alınır.

4.15. Çıkardığı sıvıların takibi için,

Hastaya ölçü kabı verilir,
Ölçü kabı üzerine hasta adı-soyadı ve oda numarası yazılır.
Ölçüm yapıp kaydedilen sıvı boşaltılır.

4.16. 24 saatlik idrar toplanıyor ise, sabah 08'de hastanın ilk idrarını tuvalete, ertesi sabah 08'e kadar olan tüm idrarını kaba yapması istenir.

4.17. Dren, nazogastrik sonda çıktıları ve idrar torbasındaki idrar, hemşire tarafından ölçü kabında ölçülerek kaydedilir.

4.18. Her nöbet değişiminde ve 24 saat sonunda hastanın aldığı sıvıların tümü ve çıkardığı sıvıların tümü toplanarak toplam aldığı ve toplam çıkardığı rakamlarına ulaşılır.

4.19. Hastanın aldığı sıvı miktarı çıkardığından 200-400ml fazla olduğunda aldığı çıkardığı dengede demektir. Aldığı çıkardığı dengesizliğinde doktora bilgi verilmelidir. Özel durumlarda doktor istemine göre davranılır.

4.20. Hastada mesane sondası takılı ise ölçülü idrar torbası veya hastanın durumuna göre ürorofix takılır. Hemşire bu ölçülü kaplardan idrar çıkışını takibini sağlar.

5. İLGİLİ DOKÜMANLAR

KLN.FR.02 Hemşire Takip ve Tedavi Formu