

## NUTRİSYONEL RİSK SKORU (NRS-2002) DEĞERLENDİRME FORMU

Dokuman No	POL.FR.18
Yayın Tarihi	29.07.2016
Rev.No	00
Rev.Tarihi	
Sayfa No	2/1

Hastanın Adı Soyadı		Protokol No	
Yaşı		Yatış Tarihi	
Cinsiyeti		Servisi	
Boy.....cm	Kilo.....kg/gr	Oda No	

NRS Değerlendirme Tarihi:

### ÖN DEĞERLENDİRME\*

Vücut Kitle Endeksi (VKİ) < 20,5 kg/m <sup>2</sup> mi?	<input type="checkbox"/> Evet	<input type="checkbox"/> Hayır
Hasta son 3 ayda kilo kaybetti mi?	<input type="checkbox"/> Evet	<input type="checkbox"/> Hayır
Geçen hafta gıda alımında azalma oldu mu?	<input type="checkbox"/> Evet	<input type="checkbox"/> Hayır
Hasta ileri derecede hasta mı? (Örneğin yoğun bakımda mı?)	<input type="checkbox"/> Evet	<input type="checkbox"/> Hayır

\*Bu sorulardan biri "Evet" ile cevaplanırsa, **Esas değerlendirmeye** devam edilir. Bütün sorular "Hayır" ile cevaplanırsa, hastaya her hafta yeniden **Ön değerlendirme** yapılır. (Örn: Hastaya büyük bir ameliyat yapılması planlanıyorsa, olası bir riske karşı, önlem mahiyetinde bir beslenme planı uygulanması gerekebilir)

### ESAS DEĞERLENDİRME

Beslenme Durumundaki Bozulma	Puan	Hastalık Şiddeti	Puan
Normal beslenme durumu	<b>0 (Yok)</b>	Normal besin gereksinimi	<b>0 (Yok)</b>
3 ayda > %5 kilo kaybı veya geçen haftaki besin alımı normal gereksinimlerin % 50-75' inin altında	<b>1 (Hafif)</b>	+ Kalça fraktürü, özellikle akut komplikasyonları olan kronik hastalar: Siroz, KOAH, Kronik hemodiyaliz, Diyabet, Onkoloji	<b>1 (Hafif)</b>
2 ay içinde kilo kaybı > %5 veya VKİ 18,5-20,5+genel durum bozukluğu veya geçen haftaki besin alımı normal gereksinimlerin % 25-50'si	<b>2 (Orta)</b>		Majör Abdominal Cerrahi, İnme, Şiddetli Pnömoni, Hematolojik Malignite
1 ay içinde kilo kaybı > %5 (3 ayda >%15) veya VKİ <18,5+genel durum bozukluğu veya geçen haftaki besin alımı normal ihtiyacının %0-25'i	<b>3 (Şiddetli)</b>	Kafa travması, Kemik iliği transplantasyonu, yoğun bakım hastaları (APACHE >10)	<b>3 (Şiddetli)</b>
<b>TOPLAM SKOR:</b>	<b>+1 yaşı ≥70 ise</b>	<b>TOPLAM SKOR:</b>	

**TOPLAM (Nutrisyonel Risk Skoru) NRS 2002:**

**Total skorun hesaplanması:** İlk önce **Beslenme Durumundaki Bozulma** bölümünün puanı bulunur. Sonra **Hastalık Şiddeti** puanı bulunur. Toplanır. En son olarak da hastanın yaşı 70 yaş ve üstü ise 1 puan daha eklenir. Hastanın NRS bulunur.

Puan ≥ 3: Beslenme riski mevcut, beslenme planı başlatılır.

Puan < 3: Haftada bir NRS 2002 değerlendirmesi yapılması gerekir. Eğer büyük bir cerrahi müdahale yapılması planlanıyorsa, olası risklere karşı önlem mahiyetinde bir beslenme uygulanmalıdır.

**Vücut Kitle İndeksi (VKİ)** = Vücut ağırlığı (kg) /Boy uzunluğunun karesi (m<sup>2</sup>)



## NUTRİSYONEL RİSK SKORU (NRS-2002) DEĞERLENDİRME FORMU

Dokuman No	POL.FR.18
Yayın Tarihi	29.07.2016
Rev.No	00
Rev.Tarihi	
Sayfa No	2/2

<b>1.DEĞERLENDİRME</b>		<b>TARİH:</b> ...../...../20....
Hastanın Hekiminin Adı Soyadı		<b>DİYETİSTENİN NOTU:</b>
Hastanın Kilosu		
Nütrisyonel Risk Skoru		
<b>SONUÇ</b> Hastanın esas değerlendirmesine gerek yok	<input type="checkbox"/>	
Esas değerlendirme yapıldı. Sonuç puan $\geq$ 3 çıktı. Beslenme planı için diyetisyenle görüşüldü	<input type="checkbox"/>	<b>Adı soyadı /kaşe-imza:</b>
Esas değerlendirme yapıldı. Sonuç puan $<$ 3 çıktı. Hasta 1 hafta sonra tekrar değerlendirilecek	<input type="checkbox"/>	
<b>2.DEĞERLENDİRME</b>		
Hastanın Hekiminin Adı Soyadı		<b>DİYETİSTENİN NOTU:</b>
Hastanın Kilosu		
Nütrisyonel Risk Skoru		
<b>SONUÇ</b> Hastanın esas değerlendirmesine gerek yok	<input type="checkbox"/>	
Esas değerlendirme yapıldı. Sonuç puan $\geq$ 3 çıktı. Beslenme planı için diyetisyenle görüşüldü	<input type="checkbox"/>	<b>Adı soyadı /kaşe-imza:</b>
Esas değerlendirme yapıldı. Sonuç puan $<$ 3 çıktı. Hasta 1 hafta sonra tekrar değerlendirilecek	<input type="checkbox"/>	
<b>3.DEĞERLENDİRME</b>		
Hastanın Hekiminin Adı Soyadı		<b>DİYETİSTENİN NOTU:</b>
Hastanın Kilosu		
Nütrisyonel Risk Skoru		
<b>SONUÇ</b> Hastanın esas değerlendirmesine gerek yok	<input type="checkbox"/>	
Esas değerlendirme yapıldı. Sonuç puan $\geq$ 3 çıktı. Beslenme planı için diyetisyenle görüşüldü	<input type="checkbox"/>	<b>Adı soyadı /kaşe-imza:</b>
Esas değerlendirme yapıldı. Sonuç puan $<$ 3 çıktı. Hasta 1 hafta sonra tekrar değerlendirilecek	<input type="checkbox"/>	
<b>4.DEĞERLENDİRME</b>		
Hastanın Hekiminin Adı Soyadı		<b>DİYETİSTENİN NOTU:</b>
Hastanın Kilosu		
Nütrisyonel Risk Skoru		
<b>SONUÇ</b> Hastanın esas değerlendirmesine gerek yok	<input type="checkbox"/>	
Esas değerlendirme yapıldı. Sonuç puan $\geq$ 3 çıktı. Beslenme planı için diyetisyenle görüşüldü	<input type="checkbox"/>	<b>Adı soyadı /kaşe-imza:</b>
Esas değerlendirme yapıldı. Sonuç puan $<$ 3 çıktı. Hasta 1 hafta sonra tekrar değerlendirilecek	<input type="checkbox"/>	