

BAĞIRSAK TEMİZLEME TOZU HAZIRLANMASI:

PEG 3350 ve elektrolit içeren bağırsak temizleme tozları (**ENDOFALK veya PEGDİN veya GoLYTELY**) 4 litre ılık su içerisinde tamamen çözününceye kadar kuvvetli bir şekilde çalkalanır. Tamamen çözündüğünün anlaşılması için solüsyonun berrak olup olmadığına dikkat edilmelidir. Çözeltinin uygulamadan önce soğutulması içimini kolaylaştıracaktır. Sulandırılmış çözelti buzdolabında saklanmalı ve 48 saat içerisinde kullanılmalıdır. Kullanılmayan kısım atılmalıdır.

KOLONOSKOPİDEN BİR GÜN ÖNCE

SABAH ve ÖĞLE : Hafif kahvaltı ve önerilen sıvı gıda diyeti

14:00 – 18:00 ARASI : Hazırlanan çözelti içmeye başlanılacak saatten 4 saat öncesinden itibaren katı gıda tüketilmemelidir. Sadece berrak sıvı* gıdalar alınabilir.

18:00 : Hazırlanan çözümlerden her 10 dk da bir 240 ml (normal su bardağı) içilmeye başlanır.

22:00 : **Dört** saatte içim tamamlanır. Hastanın çözeltiyi içmesinden 30-60 dakika sonra ilk barsak hareketleri başlar ve 4 litrelik çözeltinin yaklaşık 3,5 saat içerisinde bağırsağı boşaltması beklenir.

İÇİM TAMAMLANDIKTAN SONRA KOLONOSKOPİ SAATİNE KADAR KATI VEYA SIVI GIDA (SU DAHİL) ALINMAMALIDIR.

***Kolonoskopi öncesi yenilebilecek berrak gıdalar:** Haşlama et ve tavuk suyu (sadece suyu), çay, nescafe, komposto suyu (tanesiz) , posasız meyve suları, ıhlamur gibi berrak sıvılar alınabilir. Kayısı, şeftali suyu gibi koyu kıvamlı meyve suları, ayran, süt, çorba gibi berrak olmayan sıvılar; kola, gazoz, portakal suyu ve greyfurt suyu gaz yaptıkları için içilmemelidir.

KOLONOSKOPİ GÜNÜ

SABAH işlemden önce **BT enema lavman 210 ml**** makatta uygulanacak ve içeride 2-5 dk kadar kaldıktan sonra tuvalete çıkılacaktır.

**Uygumada şekli:

- 1. pozisyon:** Sola yatırılır, dizler sağa doğru bükülür, kollar serbestçe salınır.
- 2. pozisyon:** Diz çökülür. Baş aşağı doğru eğilir ve göğüs ileriye doğru götürülür. 2 pozisyondan herhangi birini seçebilirsiniz.
Koruyucu kapağı çıkarınız. Şişeyi dik tutarak parmakla oluklu şişenin kapağını kavrayınız. Diğer elle koruyucu kapağı yavaşça çekerek çıkarınız. Şişenin ucunu nazikçe rektuma yerleştiriniz. Ucu rektuma yerleştirirken aşırı kuvvet uygulamayınız. Sıvının neredeyse tamamı boşalana kadar şişeyi sıkınız. Ucu rektumdan çıkarınız ve bağırsak boşaltımı başlayana kadar (2-5 dakika) aynı pozisyonu koruyunuz.

İşlem yapılmak üzere hastaneye **AÇ** olarak geliniz.