

دليل ارشاد الاشخاص الذين خضعوا لعملية زراعة الشعر

تم تحضير هذا الدليل للأشخاص الذين خضعوا والذين ستجرى لهم عملية زراعة الشعر في مستشفى تشيفري الخاص.

DOKUMAN NO : SAÇ . RHB . 01

Yayın Tarihi: 18,01,2017

Rev . no . 01

Rev, Tarihi : 01.05.2018

المحتويات

1. المقدمة
2. تقييم حالة الشعر للزراعة (مناسب , غير مناسب)
3. تقييم السيرة الذاتية الطبية المطلوبة للعملية
4. تقنية الشريحة , تقنية الاقتطاف (فوت - فيو بلاس)
5. فترة العملية
6. ما يجب الانتباه له بعد الخضوع لعملية زراعة الشعر
7. مراحل ما بعد الزراعة
8. غسل الشعر
9. استخدام الادوية بعد العملية

المقدمة

زراعة الشعر هي الحل الدائم للرجال والنساء الذين يعانون من تساقط الشعر لأسباب وراثية، هرمونية، وضغوط نفسية وما الى ذلك. ربما هناك اختلاف في اسعار عملية زراعة الشعر تتعلق بالتقنية المستخدمة وعدد البصيلات وطبيعة فروة الراس. قد يشعر بعض الاشخاص بعدم الارتياح من الاحمرار او اثار اماكن الاقتطاف وشكل البصيلات والحكة في فروة الراس خلال الاسبوع الاول بعد الخضوع لعملية زراعة الشعر.

2. كيفية تقييم الحالة هل هي مناسبة ام غير مناسبة للزراعة.

اثناء معاينة الطبيب يتم تحديد درجة المنطقة الفارغة من الشعر. و تشخيص المنطقة المانحة هل هي مناسبة. بعد تشخيص الحالة يتم تقرير حالة الشخص مناسب لإجراء العملية ام غير مناسب. يتم تحديد عدد البصيلات اللازمة. يتم التشاور الاولي مع الشخص. يتم تحديد تاريخ - موعد للعملية. يتم اجراء فحوصات دم للأشخاص الذين سيخضعون للعملية

3. التقييمات الطبية للسيرة الذاتية من اجل فترة العلاج

كل الاجراءات التي يتم اتخاذها قبل العمليات، السؤال عن السيرة الذاتية الطبية للمريض قبل العملية مهمة لأخذ التدابير المناسبة للحفاظ على سلامة المريض والطاقم الطبي اثناء العملية والفترة التي تلي العملية. مهمة لضمان السلامة.

الاسئلة التي نحتاج الى اجوبتها من اجل الحفاظ على سلامة مرضانا

- هل انتم مدخنون ؟ اذا كانت الاجابة نعم ماهي الكمية او العدد؟

__ هل تشربون الكحول؟ اذا كانت الاجابة نعم ماهي الكمية ؟

__ هل تعانيون من اية امراض مزمنة ؟ اذا كنتم تعانيون ماهي الامراض ومنذ متى تعانيون منها؟

__ هل تستخدمون اية ادوية ؟ اذا كنتم تستخدمون ماهي وما الكمية المستعملة ومنذ متى تستخدمونها؟

__ هل لديكم حساسية باتجاه اي علاج او طعام اي مادة أخرى ؟ اذا كانت الاجابة نعم ماهي؟

__ هل خضعت لأي عملية سابقاً ؟ اذا خضعت لأي عملية ماهي ومتى تم اجراءها ؟

__ هل يوجد في العائلة من يعانون من مشكلة تساقط الشعر او الصلع ؟ اذا كانت الاجابة نعم ، ماهي درجة القرابة.

4. تقنية الاقتطاف

ماهي تقنية الاقتطاف ؟ ماهي طريقة الفيو

؟يستند هذا الأسلوب على مبدأ اقتطاف بصيلات الشعر مع أجهزة خاصة تسمى ميكروموتور أو ميكرو ديلمصنو عمل هذا الإجراء دون استخدام المشرط الجراحية بحيث يتم استخدام رؤوس ذهبية قطرها 0.6-0.8 ملمتر وتقوم هذه الرؤوس باقتطاف البصيلة من الطبقة السطحية للجلد في فروة الراس. ثم يتم اجراء فتحات دقيقة جدا لا يتعدى قطرها قطر البصيلة الواحدة ليتم زرع البصيلات المقطوفة كل بصيلة على حدا بملاقط دقيقة جدا تستعمل خصيصا لهذه التقنية و تتلائم مع البصيلات

ذات 2 – 5 شعرة, وقبل هذا الاجراء يتم حلاقة الشعر في المنطقة المانحة بطول 1 – 2 ملم لإمكانية اقتطاف البصيلات. اما النساء فيتم حلاقة المنطقة المانحة بطريقة يمكن اخفاءها بعد اسدال الشعر من الخلف. يتم اعطاء علاج مسكن قبل البدء بالعملية كي لا يشعر المريض بالألام, ويتم حقن منطقة الاقتطاف ومنطقة الزراعة بالتخدير الموضعي,

تقنية فيو بلاس

تستخدم هذه التقنية في مستشفانا في زراعة الشعر, تم اجراء اول عملية زراعة شعر بهذه التقنية في الولايات المتحدة الامريكية واعتبارا من ذلك اليوم بدأنا نستخدم هذه التقنية في مستشفانا وقد اصبحت استخدام هذه التقنية في زراعة الشعر شائعة في كل انحاء العالم.

طرقوي-بلوسوميغاسيانز هي تقنيات متقدمة في زراعة الشعر. العملا مكثفو الخبر و المتطلبات الطبية و الأدوات المناسبة تكون من اولوياتنا.

مميزات تقنية الفيو – بلاس

كيف تتم الزراعة بتقنية الفيو ميكرو؟ تجرى عملية زراعة الشعر في مستشفى تشيفري في غرفة خاصة تمتاز بشروط التعقيم الكاملة في زراعة الشعر والطاقم الطبي يتشكل من اخصائي تجميل مع اخصائي تخدير بالإضافة الى خمسة اشخاص متخصصين في زراعة الشعر.

ما هو مهمنا ليس فقط اجراء العملية في غرفة خاصة في مستشفى خاص أو مستوصف أو في غرفة المستشفى لكن هي عملية جراحية تنطوي على أنظمة التعقيم والتعقيم الكاملة حرصاً على عدم وصول اي جسم خارجي الى مناطق الزراعة والاقتطاف.

بعد تقرير الخضوع لعملية زراعة الشعر في مستشفانا يتم أولاً اخذ عينة من الدم لاجراء الفحوصات اللازمة . النتائج تكون جاهزة بعد نصف ساعة من أخذ العينة واستناداً الى نتيجة التحاليل يتم تقرير اجراء أو عدم إجراء العملية. وهذا الاجراء خاص بمستشفانا

تقنية الاقتطاف وتقنية الشريحة

الفرق بين التقنيتين هو الاختلاف في تقنية اخذ البصيلات من المنطقة المانحة والنتيجة تكون متقاربة فيما بينهما يجب الانتباه الى المواضيع المدونة ادناه خلال فترة الشفاء

- ✚ فترة شفاء المنطقة المانحة بين 4 – 10 ايام.
- ✚ هناك احتمال حدوث انتفاخ في الجبهة من اليوم الثالث الى اليوم الخامس.
- ✚ يمكن الشعور بالتخدير في المنطقة المانحة من 3 اسابيع الى عدة اشهر.
- ✚ خلال فترة نمو الشعر (14 الى 22) اسبوع يمكن ان تظهر هناك بعض الحبوب في فروة الرأس.
- ✚ بعد العملية، يمكن أن يحدث "متلازمة الصدمة"، لذلك يمكن التساقط الشعر داخل حوض المنطقة المزروعة.
- ✚ وهذا الشعر ينمو مرة أخرى بعد فترة معينة من الزمن، بنسبة مائة في المائة (100%). وعادة ما ينظر إليها المتلازمة في 5% منالمرضى الذكور وفي 50% منالمرضى الإناث.
- ✚ قد يستغرق نمو الشعر بشكل كامل 8-12 أشهر. لا يمكن تقييم نتيجة العملية بموضوعية قبل هذا الوقت.
- ✚ قد تكون هناك تغييرات جلدية مؤقتة / دائمة بسبب اضطراب الدورة الدموية في المناطق التي تمت زراعتها.

قد تكون هناك حاجة للمعالجة طبيعياً / فيزيائية إضافية في نهاية الشهر الأول بعد العملية إذ الزم الأمر. فقدان الشعر هي مشكلة مد بالحياة. لهذا السبب، فمن المستحسن أن تستخدم بعض الأدوية والعلاجات لدعم التطبيق مباشرة بعد الجراحة ومنع تساقط الشعر. بدلاً من ذلك، يمكن استخدام الماسح الضوئي (المشط الليزري). إذا استمر فقدان الشعر والمزيد من الشعر (وخاصة في النساء) قد تكون هناك حاجة لعملية تكثيف الشعر (جلسة أخرى).

المنطقة الموجودة بين قمة الرأس والمنطقة المانحة غالباً تحتاج الى جلسة اخرى لتكثيفها، لان هذه المنطقة لاتصبح كثيفة كفاية في جلسة واحدة. ونمو الشعر المزروع في منطقة التاج يكون بطيء جداً، وهناك احتمال زيادة او نقص عدد البصيلات المتوقع اقتطافه بنسبة 10 بالمائة وهذا الاختلاف لا يؤثر على التكلفة.

5 – مدة العملية (مراحل زراعة الشعر)

مدة عملية زراعة الشعر تتراوح بين 5 – 7 ساعات حسب عدد البصيلات التي سيتم زرعها

_ مرحلة التجهيز لعملية الزراعة

بعد التقاط الصور لكم يتم حلاقة الشعر بماكينات حلاقة خاصة بدرجة 1 ومن ثم تخطط المنطقة المانحة ومنطقة الزراعة. كي يصبح جاهزاً لحقن التخدير الموضعي. ثم يقوم اخصائي التخدير بحقنكم بالمخدر الموضعي المجهز مسبقاً كي تصبوحوا جاهزين لعملية زراعة الشعر بتقنية ميكرو – فيو.

مرحلة الاقتطاف (جمع البصيلات)

يتم اقتطاف البصيلات برؤوس ذهبية مصممة لاقتطاف البصيلات ذات شعرة واحدة او شعرتين او ثلاث شعرات. ويتم وضعها في علب خاصة يتم تغذيتها بمواد طبية خاصة. والرؤوس الذهبية هذه تستعمل لشخص واحد فقط ويجب المعرفة التامة بقياسات وأقطار هذه الرؤوس فهي تتداخل في الجراحة المجهريّة.

يمكن استخدام رؤوس قطرها من 0.6 الى 0.9 ملم وهي خاصة بالشخص ذاته. ليس المهم في مرحلة الاقتطاف باستعمال رؤوس دقيقة اكثر وإنما المهم هو إمكانية الاقتطاف بكثافة أكثر. وهنا يجب الاخذ بعين الاعتبار الخبرة، الدقة، جودة المعدات المستخدمة

الخبرة والانتباه هما اول متطلبات زراعة الشعر. يجب الانتباه الى عدد البصيلات ذات الشعرتين و ذات الثلاث شعرات أو ذات الاربعة شعرات. فهذه الزيادة مسؤولة عن التغطية المناسبة والكثافة الجيدة. لو استغرقنا لموضوع عدد البصيلات بشكل منطقي، مثال: اذا تم زراعة 5000 بصيلة ذات شعرة واحدة في اي مركز من مراكز او عيادات زراعة الشعر. فهذا يعني انه تم زراعة 5000 شعرة فقط. ولكن اذا تم اجراء الزراعة هذه من قبل اخصائي لديه خبرة فسيكون هناك 400 بصيلة ذات الشعرة الواحدة وباقي البصيلات ذات شعرتين وثلاث واربعة شعرات ويعملية حسابية صغيرة نحصل في النتيجة على 13900 شعرة يتم زراعتها. زراعة الشعر في تركيا وعلى الخصوص مستشفى تشيفري يتم استخدام تقنية الفيو بالميكرو موتور والتي تتميز بالسرعة وعدم الحاق الضرر بالبصيلات. ويتم استخدام تقنية الميكرو فيو في الجلسة نفسها و اقتطاف البصيلات ذات الشعرة الواحدة بإبرة خاصة، واما البصيلات ذات الشعرتين والثلاث شعرات بالميكرو موتور بشكل سلس للغاية. للحصول على شعر كثيف ونتيجة طبيعية يجب ان لاقتطف البصيلات ذات الشعرة الواحدة بكثرة. واستعمال ابر الفيو يمكننا من اقتطاف البصيلات واستخراجها من فروة الرأس دون الحاق الضرر بأية بصيلة. وصغر قطر رؤوس الاقتطاف 0.6 ملم يسرع في عملية شفاء المنطقة المانحة. حثنتمكمناالجميعينانثينمناالتقنياتقيزرعالشعر وإضافة "ميكرو-فوي" إلتقنيةفويللشفاءبسرعةبعذررعالشعر.

مرحلة تخطيط خط الجبهة

وتستند هذه الخطوة على وضع خطة العمل وخوارزمية في رسم خطة الزراعة من الصور الخاصة بالتيتاخذت في المرحلة الأولى، وهذه الخطوة هي تحديد دور مسخط الشعر الذيهو واحد من أهم النقاط التي تجعل الشعر بمظهر طبيعي وكثيف بجودة عالية. ومن المهم أيضاً تحديد خط شعر كمخلاف قياسات خاصة مع أدواتها الخاصة التي تتيح معايير نقابات زراعة الشعر

العالمية والأوروبية، والتينينغيا نيت من قبل خصائي في زراعة الشعر مع استخدام الادوات الخاصة بالتخطيط ، و المؤهليين من ذوي الخبرة في مجالزراعة الشعر. وعندما تتم زراعة الشعر بأيدي غير خبيرة في مجال زراعة الشعر فيمكن أن يؤدي إلى أخطاء لا يمكن تلافيها مستقبلاً.

اهم نقطة في زراعة الشعر هي الكثافة والمظهر الجميل، لا يود أي شخص خضع لعملية زراعة الشعر ان يظهر للغير أنه قام بزراعة شعره ويود ان تكون النتيجة شعر طبيعي ذو مظهر جميل. لهذا اثناء تحديد خط الجبهة يتم الاخذ بعين الاعتبار حجم الوجه، وطبيعة الحواجب والعين. ويتم المشاورة معكم لمعرفة أرائكم حول شكل خط الجبهة. والمظهر الطبيعي مع الكثافة هما يجعلان النتيجة مرضية

عند الرجال عادة ما تكون الجوانب من الجبهة بشكل رقم 7 وهو مظهر طبيعي لاغلب الرجال وهناك اختلاف من شخص لآخر، ونحن هدفنا هو حصولكم على خط شعر ذو مظهر يناسب ملامح وجهكم وشعر ذو مظهر طبيعي، جمالية الشعر بعد العملية مرتبط بمدى تناسق خط الشعر مع الجبهة. في مستشفانا يتم زراعة الشعر في كل سم حسب (سماكة، نعومة، نسبة التجدد) بين 65 الى 85 بصيلة وهذا يوفر الشكل الطبيعي للشعر بعد عملية الزراعة.

+ مرحلة فتح القنوات

في هذه المرحلة يمكنكم تحديد اتجاه الشعر حسب رغبتكم، بعض الاشخاص يسرحون شعرهم باتجاه اليمين وبعضهم الى اليسار والبعض الى الامام وآخرون الى الخلف.

بعد الانتهاء من اقتطاف البصيلات يتم فتح قنوات دقيقة مناسبة مع قطر البصيلة الواحدة. وهذه المرحلة هي التي يتم من خلالها تحديد اتجاه وكثافة شعركم، وفي مستشفانا يتم زراعة شعركم باتجاه الشعر الاصلي مما يجعله بعد النمو طبيعي أكثر. لن يلاحظ احد أنكم خضعت لعملية زراعة الشعر حتى حلاقكم الخاص. فتح القنوات عمل يدوي متعب وجميل وخاصة عندما تفتح بكثافة عالية. كلما تم فتح الفتحات بقطر اصغر وكثافة أكثر تكون النتيجة افضل وطبيعية أكثر. حين يطول شعركم المزروع سيكون متجانس مع شعركم الاصلي. (اما اذا تم فتح القنوات بشكل واسع ستقل مدة العملية وتنتهي بسرعة الا انه سيتشكل اثار للفتحات بعد العملية في فروة الرأس).

+ مرحلة زرع البصيلات داخل الفتحات

وهي المرحلة التي يتم فيها وضع كل بصيلة على حدا في الفتحات المجهزة مسبقاً. يكون العمل دقيقاً جداً بحيث تملئ كل الفتحات ويتم التدقيق والتأكد كونها المرحلة النهائية لزراعة الشعر. وللحصول على شعر جميل وكثيف وذو مظهر طبيعي يجب عدم القيام بزراعة البصيلات الاحادية الشعرة بكثرة.

+ مرحلة النقاهاة بعد العملية

بعد الانتهاء من زراعة البصيلات يتم غسل شعركم بمواد خاصة، ثم يتم تزويدكم بالمعلومات والتعليمات اللازمة شفهيّاً ومكتوباً لما بعد عملية زراعة الشعر. ثم يتم مرافقتك الى الغرفة الخاصة بك في مستشفانا كي ترتاح الى اليوم التالي حتى موعد فك وتعيير الضماد من المنطقة المانحة.

6 - مايجب الانتباه اليه بعد زراعة الشعر

ننصحكم بعدم التدخين واحتساء الكحول لمدة أربعة أيام بعد عملية زراعة الشعر.

يجب أن تطبق عملية وضع الثلج على الجبين ومقدمة الرأس في اليوم الذي يلي عملية زراعة الشعر .

طبّقوا عملية وضع الثلج لمدة عشرة دقائق كل ساعة ، ولا تضعوا الثلج على المنطقة التي تمت زراعتها وعلى جفن العين نهائياً. وانه لمن الفائدة الاستمرار بتطبيق عملية وضع الثلج لمدة ثلاثة أيام.

يظهر الثورم بعد ما يقارب ثلاثة أيام من العلاج ويستمر ليومين , لذلك ينصح بتطبيق ضمادة الثلج لمدة ثلاثة ايام بشكل مستمر بهدف التخفيف من حدة الثورم , وتطبيق الضمادات الباردة تحد من انتفاخ الثورم وتبقيه على مستوى أقل , وفي حال حدوث انتفاخ في الثورم فإن ذلك لا يؤثر نهائياً على نجاح عملية الزراعة.

نوصيكم بأن تستخدموا وسادة مرتفعة أو وسادتين أثناء النوم وان تناموا على ظهركم في الاسبوع الأول الذي يلي العملية , في حال نومكم على جنبكم أو على بطنكم فإن الثورم سيظهر على وجهكم وهناك احتمال تساقط البصيلات في هذه الفترة.

وفي اليوم الثالث استعملوا كريم سيباميد لوشين لتشكل طبقة رقيقة على المناطق المزروعة قبل خمس وأربعين دقيقة من الاغتسال واستمروا بالغسل على هذا الشكل الى حين تساقط جميع القشور المتشكلة في المناطق المزروعة بها الشعر. بعد انقضاء اسبوع أي في اليوم السابع من البدء بالاغتسال اغسلوا رأسكم بعد تطبيق عملية التدليك الخفيف بواسطة رؤوس اصابعكم بعد انقضاء مدة ساعة واحدة من وضعكم لكريم سيبا ميد لوشين على منطقة زرع الشعر واستمروا بتطبيق العملية على هذا الشكل الى حين تساقط جميع القشور.

ويتوقع أن تتساقط القشور بنسبة تسعين بالمائة بعد فترة تتراوح بين ثمانية الى عشرة أيام وإذا بقيت القشور تظهر في راسكم بعد هذه المدة فإن ذلك يؤثر سلباً على نتيجة الزراعة. ولهذا السبب يجب عليكم ان تضمنوا تساقط جميع القشور خلال مدة تتراوح بين يوم الى يومين عن طريق الاستمرار بعملية الغسيل وتطبيق التدليك بشكل فعال أكثر.

والشعر الذي تم زراعته سيتساقط خلال مدة تتراوح بين ثلاثة الى اربعة أسابيع بسبب الانخفاض في نقل الأوكسجين لينمو الشعر الجديد بجودة افضل خلال اثني عشر الى اربعة عشر أسبوعاً وينمو هذا الشعر بمعدل سنتيمتر واحد في كل شهر.

بالطبع يمكنكم أن تمشطوا شعركم بعد العملية إلا أنه يجب الانتباه الى تطبيق التمشيط بشكل لطيف كي لا يتسبب المشط أو الفرشاة بأضرار ميكانيكية متلفة لعملية الزراعة. ويجب عدم استعمال ماكينة حلاقة الشعر والموس (على المنطقة المزروعة) إلى حين انقضاء سنة اشهر من عملية الزراعة ينصح باستعمال المقص لحلاقة الشعر المزروع كي نتجنب من إلحاق أي ضرر للمنطقة المزروعة.

يجب عليكم ان تتجنبوا القيام خلال أول خمسة عشرة يوماً بعد اجراء العملية , بالحركات الرياضية التي تتطلب مجهود جسمي كبير وعدم رفع الأشياء الثقيلة عن الارض وتجنب الإنحاء للأسفل وخلال الاسبوع الثاني يجب الامتناع عن استخدام حمام البخار والتعرض لأشعة الشمس الحارة وعدم التواجد تحت المطر أو الاماكن التي تملؤها الغبار , واستخدام حمام الشمس الاصطناعي أو حتى استعمال الخوذة الواقية للدراجات النارية أو وضع اي قبعة اخرى ويجب الالتزام بهذه التعليمات بشكل تام وعدم الالتزام سيؤثر على نتيجة العملية سلباً ,

واعتباراً من الشهر الثالث الذي يلي العملية بشكل خاص , تجنبوا تفقد شعركم بكثرة بواسطة أيديكم بهدف التأكد من نموه.

وإلا فإنكم ستعرضون لمشاكل ظهور الحبوب والالتهاب وانتم بغنى عنها. وإذا كان حجم الحبوب كبيرة فمن الضروري أن تراجعوا طبيبيكم .

يجب الانتظار لمدة تتراوح بين عشرة الى اثنعشرة شهر لتقييم نتيجة العملية. وان خسارة الشعر هي مسيرة تستمر على مدى الحياة ولهذا السبب يمكنكم استعمال الادوية التي ينصحكم طبيبيكم باستعمالها لهدف الحد من تساقط الشعر والتقيد بالتعليمات بشكل مباشر عقب العملية....

وفي نهاية هذه الفترة التي تدوم سنة كاملة يرجى مراجعة مستشفانا للحصول على موعد للقيام بعملية التقييم بإرسال صوركم قبل وبعد عملية الزراعة

7- مراحل ما بعد الزراعة

نقدم في مستشفانا الخدمة الطبية المناسبة بأعلى مستويات الجودة وذلك لضمان نجاح العملية والحصول على نتائج مرضية.

ونتابع وضعكم بعد عملية زراعة الشعر خطوة خطوة كي ينمو شعركم من جديد.

مراحل نمو الشعر إن أولوية مستشفانا هي الاستجابة لكافة متطلبات مراجعينا, وعندما نقدم هذه الخدمة نسعى إلى الحفاظ على راحة المراجع بأعلى درجة مع تقديم خدمة ذات جودة عالية, وفي قسم زراعة الشعر بمستشفانا نقدم الخدمة عبر كادر طبي متخصص وباستخدام أحدث الأجهزة التقنية المتطورة الخاصة بعمليات زراعة الشعر .

نمو الشعر المزروع يتحقق النمو الكامل لبصيلات الشعر المزروع خلال سنة وبعد سنة يمكن الحصول على نتائج قطعية لعملية الزراعة. وإن متابعة الفترات المدرجة أدناه ستساعدكم على مراقبة نمو الشعر المزروع.

1-6 يوم بعد العملية يمكن مشاهدة انتفاخ خفيف في موضع العملية بعدة أيام. وهذا الانتفاخ نسبي يختلف من شخص لآخر ويبدأ عادة في اليوم الثالث وينتهي في اليوم السادس. ومع التداوي اللازم سيزول الانتفاخ نهائياً كما سيحدث تساقط قشور في اليوم 5-7 من موضع اخذ البصيلات, وفي اليوم السابع سيتحول لون الجلد في تلك المنطقة إلى الوردي تقريباً.

7 – 10 يوم بعد العملية يطول شعركم بمقدار 1-2 ملم , ويصبح مظهركم أفضل. وفي سبيل التخلص من القشور ابدؤوا بتنفيذ التوصيات والنصائح الموجودة ضمن ملفكم والخاصة بغسل الشعر في الأسبوع الثاني من العملية.

1 – 3 شهر بعد العملية يبدأ النمو عقب عدة أسابيع من عملية الزراعة مصحوباً بحكة طبيعية , كما من الطبيعي ظهور نقاط حمراء تشبه حب الشباب بالإضافة إلى إفراز الجبين دهن أكثر من العادة وتستمر مرحلة النمو هذه لمدة 3 أشهر والشعر يكون دقيقاً أو رفيعاً في هذه المرحلة وسيصبح ذو جودة أفضل عند اكتمال المدة الطبيعية, كما يمكن مشاهدة شعيرات قصيرة أخرى بالقرب من الشعر النامي وهذه الشعيرات الصغيرة ستتمو أيضاً بمرور الزمن.

5 – 6 أشهر من العملية في الشهر الخامس والسادس يكون الشعر قد اكمل نموه بشكل عام . ويمكن مشاهدة شعيرات خفيفة تحت الشعر أو حتى تحت الجلد إن طول الشعر الجديد يتراوح بين 2 – 3 سم ويزداد سمكاً يوماً بعد يوم.

8 – 10 أشهر بعد العملية يشعر الشخص في الشهر الثامن والعاشر بمستوى التقدم في نمو الشعر حيث يصبح الشعر طويلاً وسميماً ويختلف المنظر تماماً عما كان عليه قبل عدة أشهر.

بعد سنة من العملية سيلمس الشخص النتائج بصورة جديّة وواضحة بعد سنة كاملة من العملية. وحتى إذا ما كان الشعر مستمرّاً بعد سنة فإنه يمكن القول أنه تم تحقيق النجاح وبشكل ملموس فالشعر يستمر في النمو كسابق عهده ويمكن للشخص أن يخلق ويصنف شعره بالشكل الذي يرغب فيه. ولا يوصى بأي شيء إضافي بالنسبة للشعر, فالشامبو العادي وبقيّة مستلزمات العناية بالشعر تكفي لديمومة الاهتمام بالشعر.

8 – غسل الشعر

الهدف: هو تنظيف المنطقة المزروعة دون الحاق الضرر بها وتضميدها.

يمكنكم غسل شعركم في الحمام اما وقوفاً او جلوساً شريطة بقاء الرأس مرفوعاً وعدم حنيه الى الأمام. أن يكون الماء دافئاً ونقياً. يتم التضميد بعد يوم واحد من إجراء العملية. لا تقوموا بأي إجراء في اليوم الأول للعملية

اعتباراً من اليوم الاول للغسل تبدؤون باستعمال اللوشين سيبياميد. تقومون بتدهين منطقة الزرع أولاً باللوشين سيبياميد بشكل خفيف قبل 45 دقيقة من الغسل, وبعد 45 دقيقة تغسلون شعركم بشامبو سيبياميد وبه ستقومون بإزالة اللوشين من الشعر.

في أول ثلاثة أيام تقومون بتوزيع الشامبو على مناطق الزرع بطريقة اللمس والسحب (أي دون تفريك أو تحريك اليد، يكفي ان تضغط بكف اليد على رأسك بشكل جيد ثم تقوم بسحبه دون تحريكه ابدأ).

وبالنسبة لغسل المنطقة التي أخذت منها البصيلات (المنطقة المانحة)، تقومون بغسلها بحيث تدلكونها برؤوس أصابعكم منذ اليوم الاول للغسيل. ثم تصبون الماء بكثرة. تقومون بدهن المنطقة المانحة (المنطقة التي تمت اقتطاف البصيلات منها) بمرهم باكتروبان بوماد ويبقى المرهم على الراس حتى قيامكم بالغسلة التالية.

ومن ثم تستمرون في جلسات غسل الشعر بشكل يومي أولاً بوضع اللوشين سيياميد ومن ثم شامبو سييا ميد واخيرا تنهون جلسة الغسيل بعد تنشيف المنطقة المانحة بدهنها بالمرهم باكتروبان بوماد.

بعد الغسلة الثالثة قوموا بتدليك منطقة الزرع أثناء الغسيل برؤوس اصابعكم بشكل لطيف , وبهذه الطريقة سنتكون القشرة بسرعة في المنطقة المزروعة. أثناء فترة تساقط القشور , أي في الغسلة السابعة والثامنة قوموا بوضع اللوشين سيياميد على منطقة الزرع وانتظروا ساعة كاملة قبل صب الماء. وأثناء صب الماء قوموا بغسل الشعر بالشامبو بحيث تحركون أيديكم بطريقة أكثر خشونة ولكن بدون إلحاق الضرر للمنطقة المزروعة .

9 - استخدام الادوية ما بعد العملية

اليوم الاول	صباحاً	Famodin 1 tablet Coraspin 1 tablet Prednol 1 tablet
	مساءً	Prednol 1 tablet
اليوم الثاني	صباحاً	Famodin 1 tablet Coraspin 1 tablet Prednol 1 tablet
اليوم الثالث	صباحاً	Famodin 1 tablet Coraspin 1 tablet
اليوم الرابع	صباحاً	Famodin 1 tablet Coraspin 1 tablet
اليوم الخامس	صباحاً	Famodin 1 tablet Coraspin 1 tablet

Prednol 16mg tablet (مضاد انتفاخ)

Coraspin 100 mg (مميع للدم)

Famodin 40mg (حامي المعدة)

Seba-Med (شامبو مضاد للبكتريا مناسب للاستعمال اليومي)

Seba-Med Lotion (لوشين- مرطب للجلد العادي والجاف)

Bactroban 15 gr (مرهم شافي)

تمت الترجمة والتنسيق في مستشفى تشيفري الخاص قسم العلاقات الخارجية والتسويق الدولي
رينجير سليمان فرحو