

SAÇ EKİM HASTA BİLGİLENDİRME REHBERİ



User

Özel Çevre Hastanesi'nde Saç Ekimi yapılacak ve yapılan hastalar için hazırlanmış bilgilendirme rehberidir.

Dokuman No:SAÇ.RHB.01

Yayın Tarihi:18.01.2017

Rev.No:01

Rev.Tarihi:

Hazırlayan	İnceleyen	Onaylayan
Saç Ekim Koordinatörü	Kalite Yönetim Direktörü	Başhekim

İÇİNDEKİLER

1. Giriş
2. Ekim için uygunluğun değerlendirilmesi
3. Medikal süreç için gereken özgeçmiş değerlendirmesi
4. FUE Tekniği, FUE-PLUS tekniği
5. Operasyon süreci
6. Ekim sonrası dikkat edilecekler
7. Ekim sonrası aşamalar
8. Saç yıkama
9. Operasyon sonrası ilaç kullanımı

1.Giriş

Stres, hormonal ve genetik veya buna benzer nedenlere bağlı saç dökülmesi yaşayan erkek ve kadınlar için kalıcı bir çözüm olmaktadır. Saç ekimi uygulaması kullanılan yöntem ve ekilen kök sayısına göre fiyat da farklılık gösterse bile operasyon sonrası hemen hemen aynıdır. Saç ekimi uygulamasından sonra kafa derisinde kabuklanma, kızarıklık ve kaşıntı gözlemlenmektedir bu durum bazen ekim yaptıran bireyleri rahatsız edici bir husus olabilmektedir.

2.Ekim için uygunluğundegerlendirilmesi

Muayene esnasında kişinin saç dökülme tipi, verici alan kontrolleri ve saç analizi yapılır. Değerlendirme sonucunda kişinin tedaviye uygun olup olmadığı karar verilir. Gerekli greft sayısı tespit edilir. Ön konsültasyon yapıp, operasyon zamanı planlanır. Operasyonu kesinleşen hastalarda mini check-up yapılarak işlem için uygunluğu teyid edilir.

3.Medikal süreç için gereken özgeçmiş değerlendirmesi

Yapılacak tüm medikal işlemler öncesinde; hastaların özgeçmişleri sorgulanarak işlem öncesi, işlem (operasyon) süreci ve sonrasında alınması gereken medikal önlemler, Hasta ve çalışanların güvenliğinin sağlanması için önemlidir.

Hastalarımızın medikal güvenliği için cevaplamasını istediğimiz sorular aşağıda belirtilmiştir.

- ✚ Sigara kullanıyor musunuz? Evet ise ne sıklıkla?
- ✚ Alkol kullanıyor musunuz? Evet ise ne sıklıkla?
- ✚ Kronik bir hastalığınız var mı? Var ise nedir ve ne zamandan beri yaşıyorsunuz yazınız.
- ✚ Düzenli kullandığınız ilaç var mı? Evet ise isim ve miktar bilgilerini yazınız.
- ✚ Alerjik olduğunuz ilaç yiyecek veya madde var mı? Var ise isimlerini yazınız.
- ✚ Daha önce cerrahi bir operasyon yaşadınız mı? Evet ise ne tür operasyon ve tarihini yazınız.
- ✚ Ailenizde saç problemi yaşayan akrabalarınız var mı? Evet ise yakınlık derecenizi yazınız.

4.FUE Tekniği

FUE Yöntemi Nedir? Bu teknik cerrahi bistüri kullanılmaksızın saç foliküler ünitelerinin bu işlem için yapılmış mikromotor veya mikrodil adı verilen özel cihazlar ile çıkarılması esasına dayanır. 0,6-0,8 mm'lik özel uçlara sahip mikromotor ile cildin üst tabakası, kıl ortada kalacak şekilde alınır ve yine bu işlem için özel olarak üretilen mikropensetlerle her foliküler ünite, alttaki gevşek dokulara hiçbir zarar vermeden çıkarılır. Her bir foliküler ünite 2-5 saç ve kökünü içerir. Bu işlemden önce folikül çıkarılacak bölgedeki saçlar 1-2 mm kalacak şekilde traşlanır. Bayanlarda saç traşlanırken bölgesel olarak bir pencere açılır. Böylece üstten uzanan saçlar ile traş edilen alan da kamufle edilmiş olunur. İşlem öncesinde hastaların rahat etmesi ve ağrı duymaması için ağızdan ilaç verilir. Ekim yapılmadan hem alıcı, hem verici bölgeye lokal anestezi yapılır. Alınan tek foliküler saçsız alana transplante edilir.

FUE PLUS TEKNİĞİ

Hastanemiz de saç nakli girişimlerinde, ilk defa Amerika da uygulamaya başlanılan ve o günden bu güne giderek uygulaması genişleyen FUE Plus Tekniğini uyguluyoruz. Bu yöntem ile açılan kanalların yönlendirmeleri sayesinde ekim sonucu diğer sistemlere göre hem daha yoğun hem de daha doğal olmaktadır. Bu teknik hazırlanan greftlerin kalınlığına göre her işlem öncesi özel hazırlanan bistüriler ile gerçekleştirilmektedir.

FUE-PLUS ve MEGA SEANS yöntemleri saç ekiminde ileri ekim teknikleridir. Yoğun emek, tecrübe ve uygun malzeme gereksinimi ön plandadır.

FUE PLUS TEKNİĞİNİN ÖZELLİKLERİ

MİKRO-FUE nasıl yapılır?Saç ekimi 1 plastik cerrah ve 1 anestezi uzmanı eşliğinde 5 kişilik bir ekip tarafından steril şartlara sahip Özel Çevre Hastanesi'nde ameliyathane şartlarının da yapılmaktadır. Burada önemli olan konu özel hastane de hasta odalarında veya polikliniklerde ya da

hastaneye ait herhangi sıradan bir oda da yapılıyor olması değil, steril ameliyat şartlarını sağlayan asepsi antisepsiye dikkat edilmiş hepa filtre vs gibi özel arındırma sistemlerini içeren ameliyathanelerde saç ekimi yapılmasıdır.

Saç ekimine karar verdikten sonra Hastanemiz de öncelikle kan tahlilleriniz alınır. Yapılan kan analizlerinize göre işleme uygun olup olmadığınıza karar verilir. Uygun iseniz saç nakli operasyonunuz işlem ekibinizle birlikte planlanır. Bu planlamaya göre size işlem randevusu ve işlem öncesinde de yapmanız gereken ve hastanemizdeki konaklama süresince uyacağınız prosedürümüz anlatılır. Bu anlatılanlar YAZILI DOKÜMAN şeklinde size verilir.

FUE ve FUT Tekniği

FUE ile FUT teknikleri arasındaki fark alıcı bölgeden saçların çıkarılma tekniğidir. Netice olarak her iki tekniklerde ulaşılan sonuç aynıdır.

Operasyondan sonraki iyileşme dönemi boyunca aşağıdaki konulara dikkat edilmelidir.

- ✚ Yaraların iyileşme süreci 4-10 gün arasındadır.
- ✚ Alın şişmesi 3'üncü günden 5'inci güne kadar oluşabilir.
- ✚ Saçların alındığı (donör) bölgede uyuşukluk hissi 3 haftadan birkaç aylık döneme kadar sürebilir.
- ✚ Saçın çıkma dönemi boyunca (14. Ve 22. Haftalarda) deri üzerinde bazı sivilceler oluşabilir.
- ✚ Operasyondan sonra "Şok Dökülme Sendromu" oluşabilir, bu nedenle nakil yapılmış bölgenin içindeki ve etrafındaki saç dökülebilir. Bu saçlar belirli bir zaman sonra yüzde yüz (% 100) oranında tekrar çıkar. Bu sendrom genellikle erkek hastaların %5'i, bayanların ise %50' sinde görülür.
- ✚ Saçın tamamen büyümesi 8 ile 12 ay sürebilir. Bu süreden önce operasyon sonucunu objektif bir şekilde değerlendirmek mümkün değildir.
- ✚ Saç ekimi gerçekleştirilen alanda dolaşım bozukluğuna bağlı geçici/kalıcı deri değişiklikleri olabilir.
- ✚ Ekim sonrasında ihtiyaç halinde ek medikal ve/veya cerrahi tedavi gerekebilir.

Saç kaybı yaşam boyu devam eden bir süreçtir. Bu nedenle, operasyonun hemen sonrasında uygulamayı desteklemek ve saç dökülmesini engellemek için Finasterid (Proscar, Propecia), Minoxidil (regainemanner) kullanmanız önerilir. Buna alternatif olarak lazer tarifi de kullanabilirsiniz. Saç kaybı devam ederse ve eğer daha sık bir saç (özellikle kadınlarda) arzu edilirse, sıklaştırma operasyonları gerekebilir.

Başın tepesi ile verici alan arasındaki mesafede yapılan saç nakli sıklığı daima ikinci bir operasyonla desteklenmek ister. Bu bölge bir operasyonla yeterince sık olmaz.

2. ve 3. Operasyonlar sonrasında ekilen saçlar, özellikle tepe bölgesinde, nispeten geç çıkabilir. Operasyon öncesi belirlenen greft miktarında yaklaşık \pm %10 fark olma ihtimali vardır. Bu fark ödemeye yansıtılmayacaktır.

5. Operasyon süreci (Saç Ekimi Aşamaları)

Saç ekimi; ekilen greft sayısına göre 5-6 saat arasında tamamlanan bir işlemdir. Greft sayısı arttıkça işlem süresi de uzamaktadır.

✚ SAÇ NAKLİNE HAZIRLIK AŞAMASI

Fotoğraflarınız alınarak saçlarınız hastanemizde size özel traş makineleri ile 1 numaraya kısaltılarak DONÖR ALAN işaretlenerek lokal anestezi için hazırlanır. ANESTEZİ UZMANIMIZ tarafından saç ekim için hazırlanan özel lokal anestezi ile ağrısız acısız olarak MİCOR-FUE tekniği ile saç ekimine hazırlanmış olursunuz.

✚ GRAFTLERİN (Köklerin Alınması) TOPLANMASI AŞAMASI

Genetik olarak dökülmemek üzere kodlanmış olan 2 kulağın üst sınırından çektiğimiz yatay bir çizginin altında kalan dökülmemeye şifrelenmiş bölgeden özel olarak geliştirilmiş olan MİKRO CERRAHİ PUNCHLAR kullanılarak birli ikili üçlü saç kümeciklerinin(bu kümeciklere biz greft diyoruz) alınarak

özel solüsyonlar içerisinde beslenip bekletilmesidir. Burada kullanılan mikro cerrahi punchlar tamamen kişiye özgüdür ve bu konuda özellikle mikro cerrahi punchlarının çapları konusunda çok ciddi bilgi kirliliği yaşanmaktadır .

Saç Ekimi'nde 0.6 mm den 0.09 mm çapına kadar saç köklerine ve kişiye özel punchlar kullanılabilir. Saç ekimin de önemli olan ne kadar ince uç kullanıldığı değil ne kadar sık ve yoğun saç kökü alındığıdır. Burada da devreye tecrübe, yetenek, teknik ve kullanılan ekipmanların kalitesi girer.

Saç Ekiminde tecrübe ekipman yetenek ve dikkat ön plandadır. Dikkat etmemiz gereken nokta ise alınan bu greftlerin kaç tanesinin 2li 3lü ve 4lü saç grefti olduğudur buda bize yoğunluk ve sıklığı verir. Şöyle basit bir mantıkla herhangi bir saç ekimi merkezinde Fue saç ekimi ile 5000 tane tekli greft ekerseniz 5000 saç teli ama doğal olanı tecrübeli bir hekimde 5000 greft saçın sadece 400 adeti tekli kalanı 2li,3lü,ve 4lü greft şeklinde fue saç ekimi yaptırırsanız basit bir hesaplama ile 13900 tel saç ekilir ve sıradan bir saç ekimi merkezinden ortalama 2.8 kat saç ekimi yaptırmış olursunuz.

Saç Ekim Türkiye ve Çevre Hastanesi olarak FUE tekniğinde micromotor dediğimiz, hızlı ve köklere hiç zarar vermeden uygulayabildiğimiz bir teknikte çalışmaktayız. FUE yöntemine micromotor tekniğini kazandırdıktan sonra yine bu yöntemle birlikte ince iğnelerle yaptığımız "Micro-fue"yi aynı seansta uyguluyoruz. Tek köklü hücreleri iğne ile, ikili-üçlü kökleri motor ile rahatlıkla alıyoruz.

Estetik ve doğal sonuç için çok miktarda, tek saç kökü ekimi yapmamız gerekmektedir. Fue iğnelerimizi kullanarak cilt altından tek bir köke zarar vermeden saç dokularını çıkarabiliyoruz. İğneli fue tekniğinin farkı, hızlı çıkarmanın yanında dokusuz ve ince olması (0.06 mm), iyileşmeyi hızlandırmasıdır. Dolayısıyla saç ekiminde iki tekniği birleştirip fue tekniğine " micor-fue" farkını katarak saç ekimi sonrası iyileşmeyi hızla sağlayabiliyoruz.

ALIN ÇİZGİSİNİN BELİRLENMESİ AŞAMASI

İlk aşamada alınan fotoğraflarınızdan operasyon planı ve algoritması çizilmesine bağlı bu aşama da saçınızın ön bölgesine Saç Ekiminde kaliteli doğal ve yoğun saç ekimini gösteren en önemli hususlardan biri olan saç çizgisi çizilmesi ve belirlenmesidir. Burada da önemli olan Dünya ve Avrupa saç cerrahi dernekleri standartlarına uygun özel aletlerle özel ölçümlerle saç çizginizin belirlenmesidir ki bu da saç ekiminde ehil tecrübeli binlerce saç ekimi yapmış saç ekiminde uzman bir ekip tarafından yapılmalıdır. Yetkin olmayan ellerde uygulanan saç ekimlerinde saç çizgisi sonucu telafi edilemeyecek hatalara yol açabilmektedir.

Saç ekiminde önemli olan; sık ve estetik bir görünümdür. Hiç kimse ekim yaptırdıktan sonra saçlarının ekim olduğunun anlaşılmasını istemez. Bu nedenle saç çizginizi oluştururken yüzünüzün şekli, göz ve kaş yapınıza kadar incelenerek size en uygun saç çizgisi oluşturulur. Karar verirken sizin de fikriniz göz önünde bulundurularak değerlendirilmeye alınır. Saç ekiminde önemli olan; sık ve estetik bir görünümdür.

Erkeklerde alından yanlara doğru giden hafif V şeklinde devam eden doğal bir görüntü vardır. Nadiren bu şekil kişiye göre değişebilmektedir. Amacımız yüzünüze yeni saçlarınızla oluşabilecek en doğal ekimi yapmaktır. Ekiminizin doğal olması saç çizginizin de doğal olmasına bağlıdır. Kliniğimizde cm ye düşen saç sayısı saçınızın yapısına göre(kalın, ince, dalgalı v.s.) 65-85 arasında değişmektedir. buda ekim yapılan bölgede doğal bir saç yapısının olmasını sağlar.

EKİM İÇİN KANALLARIN AÇILMASI AŞAMASI