

Hazırlayan Saç Ekim Hemşiresi	İnceleyen Kalite Yönetim Direktörü	Onaylayan Başhekim
----------------------------------	---------------------------------------	-----------------------

نموذج يحتوي على معلومات حول العملية

ننصحكم بعدم التدخين واحتساء الكحول لمدة أربعة أيام بعد عملية زرع الشعر.
يجب أن تطبق عملية وضع الثلج على الجبين ومقدمة الرأس بعد يوم واحد (في نفس اليوم) الذي يلي عملية زرع الشعر...
طبقوا عملية وضع الثلج لمدة عشرة دقائق كل ساعة واحدة. ولا تطبقوا عملية وضع الثلج على المنطقة التي زرع فيها
الشعر وعلى جفن العين نهائياً. وأنه لمن الفائدة الاستمرار بتطبيق عملية وضع الثلج لمدة ثلاثة أيام.
يظهر التورم بعد ما يقارب ثلاثة أيام من العلاج ويستمر لمدة يومين. وأنه لمن الفائدة نزع الضمادات بعد ثلاثة أيام من
العملية لهدف التخفيف من حدة التورم. حيث أن الضمادات تحد من انتفاخ التورم أو تبقيه على مستوى أقل. وفي حال حدوث
انتفاخ في التورم فإن ذلك لا يؤثر نهائياً على نجاح العلاج.

نوصيكم بأن تستعملوا وسادة عالية أو وسادتين أثناء النوم وان تناموا على ظهركم في الأسبوع الأول الذي يلي العملية. وفي
حال نومكم على جنبكم أو على بطنكم فإن التورم سيظهر على وجهكم.

وفي اليوم الثالث استعملوا كريم (ببانتول لوسيون – BEPANTHOL LOSYON) لتشكيل طبقة رقيقة على المكان
الذي زرع فيه الشعر قبل مدة خمسة وأربعين دقيقة من الاغتسال. واستمروا بالغسل على هذا الشكل إلى حين تساقط جميع
القشور المتشكلة في المكان الذي زرع فيه الشعر. وبعد انقضاء أسبوع أي في اليوم السابع من البدء بالاغتسال، اغسلوا
رأسكم بعد تطبيق عملية التدليك الخفيف بواسطة أطراف أصابعكم بعد انقضاء مدة ساعة من وضعكم لكريم (ببانتول
لوسيون – BEPANTHOL LOSYON) على منطقة زرع الشعر. واستمروا بتطبيق عملية الغسيل على هذا الشكل
إلى حين تساقط جميع القشور المتشكلة.

ويتوقع أن تساقط القشور بنسبة تسعين بالمائة بعد فترة تتراوح بين ثمانية إلى عشرة أيام وإذا بقيت القشور تظهر في
رأسكم بعد هذه المدة فإن ذلك سيؤثر بشكل سلبي على نتيجة الزرع. ولهذا السبب يجب عليكم تضمينوا تساقط جميع
القشور خلال مدة تتراوح بين يوم إلى يومين عن طريق استمراركم بعملية الغسيل بتطبيق التدليك بشكل فعال أكثر.

وان الشعر الموجود على بصيالات الشعر المزروعة سيتساقط خلال مدة تتراوح بين ثلاثة إلى أربعة أسابيع بسبب
الانخفاض في نقل الأوكسجين. وتبدأ بصيالات الشعر المتينة ببينات الشعر الجديد خلال مدة تتراوح بين اثني عشر إلى أربعة
عشر أسبوعاً وينمو هذا الشعر بمعدل سنتمتر واحد في كل شهر.

بالطبع يمكنكم أن تمشطوا شعركم بعد العملية إلا أنه يجب الانتباه إلى تطبيق التمشيط بشكل ناعم في اليوم الأول لعدم تسبب
المشط أو الفرشاة بأضرار ميكانيكية متلفة لعملية الزرع. ويجب عدم استعمال آلة حلق الشعر و المومس (على المكان الذي
زرع فيه الشعر) إلى حين انقضاء مدة ستة أشهر من عملية زرع الشعر... وفي اليوم الخامس عشر يمكنكم أن تحلقوا
الشعر في المنطقة التي زرع فيها بواسطة الشفرة أو المومس.

يجب عليكم أن تتجنبوا القيام خلال مدة خمسة عشرة يوماً التي تلي العملية، بالحركات الرياضية التي تتطلب مجهود جسمي
كبير وعدم رفع الأشياء الثقيلة عن الأرض وتجنب الإنحاء. وخلال الأسبوع الثاني يجب الامتناع بشكل تام عن استعمال
حمام البخار والتعرض لأشعة الشمس الحارة والتواجد تحت المطر وفي مكان يملؤه الغبار واستخدام حمام الشمس
الاصطناعي واستعمال الخوذة الواقية للدرجات النارية ويجب الالتزام بهذه التنبيهات بشكل تام.

واعتباراً من الشهر الثالث الذي يلي العملية بشكل خاص، تجنبوا تفقد شعركم بكثرة بواسطة أيديكم لهدف التأكد من نمو
وإلا فإنكم ستعرضون لمشاكل ظهور الحبوب والالتهاب. وإذا كان حجم الحبوب كبيراً فإنه من الضروري أن تراجعوا
الطبيب.

يجب الانتظار لمدة تتراوح بين ثمانية إلى عشرة شهور لتقييم نتيجة العملية. وان خصارة الشعر هي مسيرة تستمر على مدى
الحياة. ولهذا السبب يمكنكم استعمال الأدوية التي ينصحكم طبيبك باستعمالها لهدف الحد من تساقط الشعر ودعم التطبيقات
بشكل مباشر عقب العملية....

وفي نهاية هذه المسيرة يرجى مراجعة مؤسستنا للحصول على موعد للقيام بعملية التقييم باستعمال الصور التي أخذت لكم
قبل العملية.

وفي حال كان لديكم أسئلة حول الموضوع، فيمكنكم في أي وقت الاتصال بنا على أرقام الهاتف المبينة أدناه: