



## KISITLAMA GEREKTİREN HASTANIN BAKIM TALİMATI

Doküman No	YBH.TL.03
Yayın Tarihi	19.06.2012
Rev. No	00
Rev.Tarihi	-
Sayfa No	3/1

Hazırlayan	İnceleyen	Onaylayan
Başhemşire	Kalite Yönetim Direktörü	Başhekim

### 1.AMAÇ

Diğer tüm alternatif girişimler denendikten sonra, hastaların kendine ve başkalarına zarar verme riskine karşı veya tıbbi tedavinin kesintisiz olarak sürdürülmesini sağlamak amacı ile son çare olarak kullanılacak olan kısıtlamaların uygulanması ve kısıtlama altına alınan hastaların bakımında izlenecek yolları tanımlamaktır. Kısıtlamalar, hastayı cezalandırmak ya da hastane personelinin rahatlığını sağlamak amacı ile kullanılamaz.

### 2.KAPSAM

Kısıtlama altına alınacak hastanın tanınması, kısıtlama uygulaması ve kısıtlama altındaki hastanın bakımını, Hekim; Hastayı kısıtlama gerekliliği yönünde değerlendirmek ve kısıtlama orderını vermekten sorumludur. Hemşire; Hekimle birlikte hastayı kısıtlama gerekliliği yönünde değerlendirmek, kısıtlamayı uygulamak ve oluşabilecek komplikasyonlar açısından hastayı izlemeyi kapsar.

### 3.TANIMLAR:

**Kısıtlama:** Alternatif seçenekler başarısız kaldığında, hastanın kendisine ya da başkalarına zarar vermesini önlemek amacıyla, fiziksel aktivitelerin kontrolü için, bedenin bir bölümünün hareketlerini kısıtlamaya yarayan fiziksel ya da mekanik ekipman kullanımınıdır. Kısıtlama için hastanın klinik durumuna uygun minimum kısıtlama şekli seçilerek en uygun zamanda sonlandırılması gerekir. Kısıtlama, hastanın ihtiyacı doğrultusunda iki yolla yapılabilir.

**Fiziksel Kısıtlama:** Hastanın herhangi bir uzvunun hareket etmesini önlemek amacı ile dışarıdan uygulanan fiziksel güç ya da kısıtlama ekipmanı ile yapılan kısıtlamadır.

**İlaç Kullanımı Yolu İle Kısıtlama:** Hastanın hareket özgürlüğünü kısıtlamak ya da davranışlarını kontrol altına almak amacıyla bir ilaç uygulanmasıdır.

**Kısıtlamaya Alternatifler:** Kısıtlama kararından önce hastaya zaman tanımak ve dikkatini başka bir yöne çekmek için kullanılan girişimlerdir.

#### Kısıtlama Tipleri:

**Kol Tespit Tahtası:** Çıkarılması/çıkması durumunda hastanın tıbbi tedavisini olumsuz etkileyecek kateter, nazogastrik sonda, intravenöz yolları ve tüpleri çıkarma eğilimde olan hastalar için kullanılır.

**Parmaksız Eldiven:** Kol tespiti ile beraber parmak hareketlerinin kısıtlanmasını sağlar.

**El ve Ayak Bağları:** kendisine ve başkalarına zarar verebilecek hastalar için kullanılır. Bağlar hastaya zarar vermeyecek malzemeden yapılmış olmalı, dolaşımı engelleyecek sıklıkta ve intravenöz tedavinin uygulandığı alana uygulanmamalıdır

**Yatak Kemerleri:** Yatak kenar parmaklıklarının hastayı yatakta tutmaya yetmediği durumlarda, hastaları yatakta tutmak, düşme ve zarar görmesini engellemek için kullanılır. Hastanın beline bağlanacak kemer çok ince ve sıkı olmamalı, hasta ile bel bandı arasında el girecek kadar boşluk olmalıdır.

Doküman No	YBH.TL.03
Yayın Tarihi	19.06.2012
Rev. No	00
Rev.Tarihi	-
Sayfa No	3/2

**Tekerlekli Sandalye Bantları:** Sandalyede otururken bedenini kontrol edemeyen ve kayıp düşme riski olan hastalar için kullanılır. Sandalyedeki hasta düzenli aralıklarla gözlenir ve vücudun kaymasıyla bantlar tarafından oluşturulacak yaralar önlenir.

**Yatak Kenarlıkları:** Tüm hastaların yatak kenarlıkları hasta uyuduğu zaman kaldırılır. yatak kenarlıklarının hasta için fiziksel bir engel olduğu göz önüne alınmalı ve hastaya yeterli açıklama yapılmadığında kalkık durumda olan ve hasta tarafından kullanımı bilinmeyen kenar parmaklıklarının hastanın yaralanmasına sebep olabileceği unutulmamalıdır. Şuur bulanıklığı olan, huzursuz, kas kontrolü zayıf hastaların; yatak kenarlıkları kısıtlama amacıyla kullanılacaksa, yatak ile parmaklıkların arası ve diğer aralıklar doldurulmalıdır.

#### 4.UYGULAMA

4.1. Kısıtlamalar denenmeden önce aşağıda yer alan alternatifler denenmiş olmalıdır.

**Yatak Kemerleri:** Yatak kenar parmaklıklarının hastayı yatakta tutmaya yetmediği durumlarda, hastaları yatakta tutmak, düşme ve zarar görmesini engellemek için kullanılır. Hastanın beline bağlanacak kemer çok ince ve sıkı olmamalı, hasta ile bel bandı arasında el girecek kadar boşluk olmalıdır.

**Tekerlekli Sandalye Bantları:** Sandalyede otururken bedenini kontrol edemeyen ve kayıp düşme riski olan hastalar için kullanılır. Sandalyedeki hasta düzenli aralıklarla gözlenir ve vücudun kaymasıyla bantlar tarafından oluşturulacak yaralar önlenir.

**Yatak Kenarlıkları:** Tüm hastaların yatak kenarlıkları hasta uyuduğu zaman kaldırılır. yatak kenarlıklarının hasta için fiziksel bir engel olduğu göz önüne alınmalı ve hastaya yeterli açıklama yapılmadığında kalkık durumda olan ve hasta tarafından kullanımı bilinmeyen kenar parmaklıklarının hastanın yaralanmasına sebep olabileceği unutulmamalıdır. Şuur bulanıklığı olan, huzursuz, kas kontrolü zayıf hastaların; yatak kenarlıkları kısıtlama amacıyla kullanılacaksa, yatak ile parmaklıkların arası ve diğer aralıklar doldurulmalıdır.

4.2.Kısıtlamalar denenmeden önce aşağıda yer alan alternatifler denenmiş olmalıdır.

#### Kısıtlama Alternatifleri:

##### Hastanın Durumu

##### Kısıtlamaya Alternatif Girişimler

**İv yollarını, tüplerini pansumanını çekiştiren hastalar**

- Yakın gözlem
- Tüplere ya da intravenöz yollara ulaşamayacak bir pozisyon sağlama
- bu tür girişimleri hastanın göremeyeceği şekilde giysi içine saklama
- İş birliği sağlama

**Düşmeye meyilli, yataktan çıkmaya eğilimli, şuur bulanıklığı olan hastalar**

- Yakın gözlem
- Hastanın dikkatinin yeniden değerlendirilmesi
- Dikkatin başka yöne çekilmesi
- Hastayı hemşire istasyonuna yakın bir odaya yerleştirme
- Işıklıdırmanın artırılması
- Tuvalet ihtiyaçlarını programlama



## KISITLAMA GEREKTİREN HASTANIN BAKIM TALİMATI

Doküman No	YBH.TL.03
Yayın Tarihi	19.06.2012
Rev. No	00
Rev.Tarihi	-
Sayfa No	3/3

Egzersiz ihtiyacını programlama

- Yeme içme ihtiyacını programlama

### Kısıtlı olmayan ajitasyon agresyon

- Yakın gözlem

- Hastanın sürekli değerlendirilmesi

- Çevrenin güvenlik açısından kontrol altına alınması

- Davranışlara sınır koyma

- Sözel sakinleştirici teknikler kullanma

- Psikiyatri konsültasyonu

- Duygusal destek sağlama

### 5.İLGİLİ DOKUMANLAR

YBH.FR.01 Hasta Kısıtlama İhtiyacı Formu

YBH.FR.02 Fiziksel ve Farmakolojik Yöntemle Hasta Kısıtlama ve Takip Formu