



EMZİRME GÖZLEM FORMU

Doküman No:	YDY.FR.03
Yayın Tarihi:	07.05.2013
Rev.No:	00
Rev.Tarihi:	
Sayfa No:	1/1

Annenin Adı Soyadı:

Tarih:/...../.....

Bebeğin Adı:

Bebeğin Yaşı:

(Parantez içindeki belirtiler sadece Yenidoğana aittir)

Emzirmenin iyi gittiğinin belirtileri

Olası Sorun belirtileri

VÜCUT POZİSYONU

- Anne gevşek ve rahat
- Bebeğin vücudu yakın,memeye dönük
- Bebeğin başı ve vücudu düz
- Çene memeye değiyor
- (Bebek alttan destekli)

- Omuzlar gergin,bebeğin üstüne eğiliyor
- Bebeğin vücudu anneninkinden uzak
- Bebeğin boynu eğri duruyor
- Çene memeye değmiyor
- (Sırf omuzlar veya baş destekleniyor)

BEBEĞİN DAVRANIŞI

- Bebek acıkınca memeye uzanıyor
- (Bebek memeyi arıyor)
- Bebek diliyle memeyi keşfediyor
- Bebek memede sakin ve uyanık
- Bebek memeye yerleştirilmiş duruyor
- Süt salgılanması bulguları var (süt akması,son ağrıları)

- Memeye uzanma yok
- (Arama gözlemlenmedi)
- Bebek memeye ilgilenmiyor
- Bebek huzursuz veya ağlıyor
- Bebek memeden kayıyor
- Süt salgılanması bulguları yok

DUYGUSAL BAĞLANMA

- Emin ve güvenli tutuş
- Annenin yüzüne dikkati
- Annenin çok dokunması

- Sinirli veya gevşek tutuş
- Anne /Bebek göz teması yok
- Az dokunmak veya Sallanmak veya dürtmek

ANATOMİ

- Emzirmeden sonra yumuşak memeler
- İleri uzanmış,dik meme uçları
- Sağlıklı görünen deri
- Emzirme esnasında yuvarlar memeler

- Şiş memeler
- Meme uçları düz veya içe çönlük
- Deride kırmızılık veya çatlaklar
- Gergin veya içe çekilmiş memeler

EMME

- Geniş açık ağız
- Alt dudak dışa dönmüş
- Dil memenin etrafında kıvrılmış
- Yanaklar yuvarlak
- Ağızın üzerinde daha fazla oranla
- Yavaş, derin emmeler ve orada dinlenme
- Yutkunma duyulabilir veya görülebilir

- Ağız az açık,öne doğru uzanmış
- Alt dudak içe dönmüş
- Dil gözükmüyor
- Yanaklar gergin veya içine göçmüş
- Ağızın altında daha fazla areola
- Sadece hızlı emme
- Sadece şaplama veya çatırdama duyuluyor

EMZİRME İÇİN HARCANAN ZAMAN

- Bebek memeyi bırakıyor
- Bebekdakika emdi

- Anne bebeği memeden ayırıyor