

ADI SOYADI : TARIH: DOĞUM TARİHİ : TIBBİ TANI: ODA NO:

1. GÜN: EMZİRME-ROOMING IN-FİZYOLOJİ-GÜVENLİK	TARİH	HEMŞİRE AD VE SOYADI	ANNE İMZASI
Hemşire annenin ilk emzirmesinde başarılı olana kadar yanında kalmalı			
* Pozisyonlar (beşik, futbol, yatarak)			
* Etkin emme işaretleri ( aerolayı ağızına alması, yanaklar şiş, yutkunma sesi)			
* Meme bakımı: anne sütü sür, kuru tut, bir kere sil, genel hijyen, gerekirse krem			
* Kolostrumun önemi, bağıışıklık faktörleri			
* Emzirme süresi, bebek ağıladıkça verilir, istediği kadar emer, ilk gün düzensiz olabilir			
* Rooming in nedir, niye yapılır, anne bebek senkronizasyonu			
<b>Bebeğin fizyolojik özellikleri</b>			
* İlk 24 saat uykulu, titreme, ağlama, mide sekresyonlarının atılması			
<b>Güvenlik</b>			
* Kimlik bileziği, hemşire tanıtımı, düşme önlemleri, YATIŞ pozisyonu			

2. GÜN: EMZİRME YETERLİLİĞİ-FİZY KİLO KAYBI-AĞLAMA-SARILIK-BAKIM	TARİH	HEMŞİRE AD VE SOYADI	ANNE İMZASI
Kilo kaybı normal anne sütü yetersizliğinden değil (10 gün içerisinde doğum kilosuna ulaşır)			
Mekonyum (yapışkan siyah), geçiş kakası,(sarı yeşil). İdrar rengi , urat kristalleri Her bezde kaka olabilir normal, anne sütü yetiyor anlamına gelir.			
Ağlama nedenleri: dünyaya uyum dönemi, gaz, sıcak ortam, soğuk ortam altının kirli oluşu. Sakinleştirme için neler yapılabilir.			
Yenidoğan sarılığı (duruma göre) sık sık beslenmesi, fototerapi, kan alınması.			
<b>Bakım:</b>			
Göbek bakımı:10-15 gün içinde düşer, bakımı, enfeksiyon bulguları			
Alt bakımı, pişik önlemleri			

3.GÜN: BAKIM-EMZİRME DEVAMI-OTO KOLTUĞU-TESTLER	TARİH	HEMŞİRE AD VE SOYADI	ANNE İMZASI
<b>Bakım</b>			
Banyo yapılması, göbek düşene dek silme banyo			
Göz silinmesi iç kısımdan dışarıya doğru, burun temizliği.			
Sünnet bakımı (duruma gör) doktor orderına göre tedavi belirlenir.			
<b>Emzirme:</b>			
Yeterli anne sütü 5-8 kez bez ıslatması, kilo alımı günde 8-10 defa anneyi emmesi, beslenme sonrası tatmin görülmesi			
Anne sütü aldığı sürede suya ve ek besine ihtiyaç olmadığı			
Meme problemleri meme ucu ağrıları ve çatlakları (emzirme pozisyonu, kuru tutulması), dolgunluk olduğunda ılık kompres, duş, pompa, sık emzirme, doğru emzirme tekniği			
<b>Güvenlik:</b>			
Oto koltuğu			
<b>Testler:</b>			
FKÜ/Neonatal TSH ve Hepatit B aşısı , kan grubu bilgisi, işitme testi			
Kalça ultrasonu randevusu			
Pediyatri kontrol randevusu			
<b>Taburcu Eden Bebek Hemşiresi</b>			
Adı Soyadı:			
İmza:			