

	YENİDOĞAN ISI KONTROL TALİMATI	Döküman No	YDY.TL.06
		Yayın Tarihi	01.07.2009
		Rev. No	00
		Rev. Tarihi	-
		Sayfa No	2/1

Hazırlayan	İnceleyen	Onaylayan
Yenidoğan Hemşiresi	Kalite Yönetim Direktörü	Başhekim

1. Amaç

Yenidoğanın vücut ısısını kontrol altına almak, hipotermi ve hiperterminin gelişmesini önlemekte ortak bir yöntem tanımlamaktır.

2. Kapsam

Yenidoğanın vücut ısısının kontrol altına alınmasına yönelik işlemleri, Yenidoğan, Yenidoğan Yoğun Bakım'da görevli Hekim ve Hemşireleri kapsar.

3. Tanımlar

Özel bir tanım yoktur.

4. Uygulama

5.1.Yenidoğanda, geniş yüzey alanı ve yalıtımının iyi olmaması nedeniyle ısı kaybı fazla olur. Buharlaştırma, yıkama yoluyla ve amniotik sıvının iyi kurulanmaması sonucu ısı kaybı oluşur.

4.2.İsı Korunması

4.2.1.Doğumdan sonra bebek hemen önceden ısıtılmış havluyla kurulanır. Kurulama işlemi tamamlandıktan sonra ıslak havlu alınarak; bebek kuru, temiz ve sıcak havluyla sarılarak vücut ısısı korunur.

4.2.2.1 Kuvöz ısısı kontrol edilir,

4.2.2.5.Baş oranı vücuduna göre büyük olduğundan ısı kaybı baştan daha fazla olur. O nedenle yenidoğanlara şapka takılır.

4.2.3.Fototerapi alan bebekler hekimin istemini yaptığı aralıkta hipertermi için izlenir.

4.3.Kuvöz

4.3.1.Nötral ısı ortamı derecesine göre yenidoğana uygun ortam ısısı sağlanır. Kuvöz üzerinde nötral ısı ortamı kartları yapışiktır.

4.3.2.Ayarlanan ısıya gelmeden, bebek kuvözün içine konulmaz.

4.3.3.Kuvözün içine konulan bebek cilt modunda takip edilir.

4.3.4.İlk ayarlama 36.5 C, sonra 36.0-36.5 C olacak şekilde ayarlama yapılır.

4.3.5.Hava control modunda sıcaklık başlanacak ise hava ısısı 30 C ile başlanır. Kuvöz ısısının (nötral çevre ısısı) tablo ayarları ve vücut sıcaklıkları dikkate alınarak ayarlama yapılır.

4.3.6.Bebeğin ısı kontrolü her saat başı ölçülür.

4.3.7.Isı değiştirmek için anahtar sembolüne basılır, daha sonra oklara basılarak istenen derece ayarlanır.

4.3.8.Kuvöz kapaklarının kapalı tutulmasına dikkat edilir.

4.3.9.Isı kaybını engellemek için bebeğin bakımları sadece kapak kullanılarak yapılır.

	YENİDOĞAN ISI KONTROL TALİMATI	Döküman No	YDY.TL.06
		Yayın Tarihi	01.07.2009
		Rev. No	00
		Rev. Tarihi	-
		Sayfa No	2/2

4.3.10.Cilt probunu bebeğin cildine takılı olur. Diğer ucu ise kuvöze takılır. Takılı olmazsa kuvöz ısı yükselmeye devam eder ve hipertermiye yol açar.

4.3.11.Bebekler aşırı ses ve ışıktan korunur.

4.3.11.1.Kuvöz kapakları yavaşça kapatılır.

4.3.11.2.Kuvözün dış kısmına vurulmaz.

4.3.12.Kuvözün hava çıkışlarına engel olmayacak şekilde çarşaf lar yerleştirilir.

4.3.13.Kuvözün hava filtrelerinin gerektiğinde ve her 2 ayda bir değiştirilmesi sağlanır.

4.3.14.Kuvöz soğuk duvarların ve pencerelerin yanına konulmaz, direk güneşten de korunur.

4.3.15.Kuvöz içinde nemli hava sağlamak için kuvözlere su eklenir.

4.4.Açık Yatak

4.4.1.Açık ısıtıcının ayarlanan derecesi 36,5 olur.

4.4.2.Bebeğin vücut sıcaklığı cilt probu ile ölçülür, Yenidoğan Bebek Takip Formu'ne kaydedilir.

5. İlgili Dokümanlar

YDY.FR.01 Yeni Doğan Bebek Takip Formu