

	YENİDOĞAN BEBEĞİN BESLENME TALİMATI	Döküman No	YDY.TL.09
		Yayın Tarihi	01.07.2009
		Rev. No	00
		Rev. Tarihi	-
		Sayfa No	2/1

Hazırlayan	İnceleyen	Onaylayan
Çocuk Hastalıkları Uzmanı	Kalite Yönetim Direktörü	Başhekim

1. AMAÇ

Yenidoğanın gebelik haftasına göre beslenmesinde güvenli ve ortak bir yöntem belirlemektir.

2. KAPSAM

Yenidoğanların beslenmesinde uygulanacak faaliyetleri, Yenidoğan ünitesinde görevli Hekim ve Hemşireler kapsar.

3. TANIMLAR

Özel bir tanım yoktur.

4. UYGULAMA

4.1. Orogastrik Sonda İle Besleme

Yenidoğan bebekler Oro-gastrik sonda (OGS) ile oral yolla veya sürekli (continue) OGS ile beslenirler.

4.1.1. Orogastrik Yerleştirilmesi

4.1.1.1. Eller El Hijyeni ve Eldiven Kullanım Talimatı'na talimatına göre yıkanır.

4.1.1.2. Bebek sırt üstü pozisyona getirilir.

4.1.1.3. Sondanın ölçümü yapılır; sonda burun ucundan kulak memesin oradan sternumun alt ucuna kadar ölçülür.

4.1.1.4. Baş hafifce arkaya doğru itilir. Yutma refleksinden faydalanılarak sonda mideye itilir.

4.1.1.5. Hipofix ile bebeğin yanağına sabitlenir.

4.1.1.6. Sondanın yerinde olup olmadığı 2 yöntem ile kontrol edilir.

4.1.1.6.1. Enjektörle 0,5cc-1cc hava mideye itilirken steskop ile dinlenir.

4.1.1.6.2. Enjektörle midedeki rezidü çekilerek kontrol edilir.

4.1.1.7. Bebeğe siyanoz gözlemlenirse sonda hemen çıkarılır.

4.1.1.8. OGS 24 saat ara ile değiştirilir.

4.1.2. OGS ile Besleme

4.1.2.1. Eller El Hijyeni ve Eldiven Kullanım Talimatı'na göre yıkanır.

4.1.2.3. Vital bulgular alınır.

4.1.2.4. Bebeğin altı değiştirilir.

4.1.2.5. Eller tekrar yıkanır.

4.1.2.6. Bebeğin distansiyonu varsa hekime haber verilir ve gerekir ise hekim istemine göre karın çevresi ölçülür, Yenidoğan Bebek Takip Formu'na kaydedilir.

4.1.2.7. Enjektör ile rezidü kontrolü yapılır.

4.1.2.8. Renginde özellik yok ve beslenme miktarının 1/3 den az ise geri verilir.

	YENİDOĞAN BEBEĞİN BESLENME TALİMATI	Döküman No	YDY.TL.09
		Yayın Tarihi	01.07.2009
		Rev. No	00
		Rev. Tarihi	-
		Sayfa No	2/2

4.1.2.9.Üzeri tamamlanarak beslenir.

4.1.2.10.Rezidü rengi safralı, kanlı veya gelen mayı sindirilmemiş anne sütü / mama ise hekime gösterilir, beslenmeye hekim kararına göre devam edilir.

4.1.2.11.Açık olarak 10cc-20cc'lik enjektör pistonu sondaya takılır. Anne sütü / mamanın akışı yerçekimi ile sağlanır, enjektörün pistonu ile itilmez.

4.1.2.12.Veriliş hızı prematürelde; 5cc/5-10 dakika, daha büyük bebeklerde; 10cc/5 dakikadan hızlı olmaz.

4.1.2.13.Besleme süresi 15-30 dakikadır.

4.1.2.14.OGS tüpün kaç santimetrede olduğu dosyaya işlenir ve takılış tarihi kaydedilir.

4.1.3.Oral Besleme

4.1.3.1.Eller El Yıkıma ve Eldiven Kullanım talimatına göre yıkanır.

4.1.3.2.Bebeğin alt bezi değiştirilir.

4.1.3.3.Eller tekrar El Yıkıma ve Eldiven Kullanım talimatına göre yıkanır.

4.1.3.4.Vital bulguları alınır.

4.1.3.5.Oral beslenmeye yeni başlandı veya mamayı oral alamama durumu varsa beslemeye başlamadan OGS takılır.

4.1.3.6.Aspirasyonu önlemek için bebeğin başı dik tutulur.

4.1.3.7.Bebeğe güven vermek ve ısı kontrolünü sağlamak amacı ile battaniyeye sarılır ve başlık giydirilir.

4.1.3.8.Beslenmeye yardımcı olmak amacı ile çenesine destek sağlanır.

4.1.3.9.Beslenme aralarında ve sonunda gazı çıkarılır.

4.1.3.10.Bebeğin yorulmaması için besleme süresi 20 dakikayı geçmez.

4.1.3.11.Bebeğin beslenmeyi nasıl tolere ettiği gözlenir, bradikardi, desaturasyon, siyanoz, kusma olursa beslenmeye ara verilir.

4.1.3.12.Günlük oral denemeler hekim direktifine göre yavaş yavaş artırılır. Bebeğin oral denemelerdeki alış durumuna göre OGS ile dönüşümlü beslenme yapılabilir

4.1.3.13.Bebekler beslenmeden sonra yüzüstü veya sağ yan yatırırlar.

4.2.Anne Sütü İle Beslenme

4.2.1.Anne sütünün önemi annelere anlatılır.

4.2.2.Anne sütleri derin dondurucuda 6 ay saklanır.

4.2.3.Üzerine bebeğin adı - soyadı, sütün çekiliş tarih ve saati yazılır.

4.2.4.Buzdolabı rafında 24 saat, oda ısısında en fazla 4 saat bekletilir.

4.2.5.Anne sütü çözüldükten sonra tekrar dondurulmaz.

4.2.6.Ek mamalar (Fantomalt, Protifar veya Eoprotin) özellikle anne sütüne katılır. Anne sütü yoksa mamaya eklenir. Eoprotin mama başka mamalara karıştırılmaz; sadece anne sütüne katılı

5. İLGİLİ DOKÜMANLAR

YDY.FR.01 Yeni Doğan Bebek Takip Formu