

الموافقة عن علم نموذج

تصحيح الندبات (مراجعة الندبة)

التاريخ :/../....

السيد / ة المريض / ة ، الولي / ة :

هذه الاستمارة توضح لك وتعطيك المعلومات الكافية عن العملية التي ستجرى لك. قراءتك لهذه الاستمارة ومن ثم الموافقة عليها شرط قانوني. توجد في هذه الاستمارة معلومات توضح لك المخاطر المتوقعة للعملية الجراحية والظروف المعاكسة (المضاعفات) وتعطيك سبل وطرق العلاج الأخرى. لقد تم تعريف المخاطر لتلبي احتياجات العديد من المرضى في ظروف مختلفة، ومع ذلك لا يجب النظر إلى هذه الوثيقة على أنها تحتوي معلومات كافية عن مخاطر العلاج. اعتمادا على وضعك الصحي ومعلوماتك الطبية، يمكنك ان تحصل على معلومات إضافية من طبيبك الجراح.

يرجى عدم التوقيع على هذه الاستمارة في الصفحة الأخيرة قبل قراءة المعلومات الموجوده في الأسفل بدقة والحصول على المعلومات الكافية التي ستجيب على الاسئلة التي تدور بذهنك.

معلومات عامة :

هناك العديد من الطرق لمعالجة الندبات التي سببها العمليات الجراحية أو الحوادث. وغالبا ما تستخدم التصحيح الجراحي للندبات من قبل جراحي التجميل. الندبات هي عبارة عن نتائج الجروح والأمراض والجراحات الغير المرغوب بها. ليس من الممكن أن نزيل الندبة تماما ولكن يمكن مع الجراحة التجميلية تصحيح شكل هذه الندبة ويوجد العديد من الطرق في جراحة تصحيح الندبة.

في الفترة المبكرة، نسعى إلى تطبيق الكريمات واستخدام هلام السيليكون لتليين وتفتيح لون البشرة. وفي الفترة المتأخرة مع الاعتقاد أنها ستكون مفيدة يتم تطبيق عملية جراحة تصحيح الندبة، يتم إزالة الندبة ومن ثم زرعها من جديد لتغير اتجاه وعرض الندبة، وإن لزم الأمر يمكن أن يتم نقل الجلد. يمكن إجراؤها عددا للحالات الخاصة قبل مرور عام على الإصابة. الندبة الجيدة تكون ناعمة ولونها من لون الجلد بالإضافة إلى أنها لا تسبب الحكّة أو الألم أو الإنتفاخ. وعادة ما تكون هذه الندبات موازية لخطوط الوجه واليد. وأما بالنسبة للندبة السيئة فغالبا ما تكون ملفتة للنظر ويوجد احمرار وحكة وتكون قاسية وأخذة متسع كبير من الجلد. بشكل عام، في الفترة المبكرة للندبات سواء كانت جيدة أو سيئة يوجد احمرار ومع الزمن يحصل تغير في اللون وتلين المنطقة القاسية. لكن بعد مرور سنة أو ستة شهور ومع بقاء الاحمرار والانتفاخ فمن المفترض التفتيح في إجراء عملية تجميل لهذه الندبة. يوجد العديد من العناصر التي تحدد ميزات الندبة، منها ما يعتمد على شكل حدوث الندبة ومنها ما يعتمد على مكان تشكلها. يعني تتشكل ندبات مختلفة في مناطق مختلفة، مثلا تشكل ندبة في جفن العين تكون قابلة للزوال لأن طبقة الجلد تكون رقيقة مقارنة بجلد الصدر والظهر فإن بقاء آثار الندبة تكون عالية أكثر، ويعود السبب إلى التوتر العالي التي تمارسها العضلات الموجوده هنا. تتشكل الندبة بشكل أفضل في المنطقة التي تكون فيها طبقة الجلد رقيقة والتي لا تتعرض عضلاتها لتوتر عالي.

وكما تلعب طريقة الجراحة دورا في تشكل الندبة، فالندبات التي تتشكل عن طريق الجراحة تكون جيدة مقارنة بالندبة التي تتشكل عن طريق الاحتكاك وتضرر العضو فإنها تكون سيئة.

والندبة لها علاقة مباشرة مع عمر الفرد، فعند الصغار والكبار في السن تكون الندبة جيدة أما عند الشباب وفي وقت المراهقة تكون سيئة.

التعرض لأشعة الشمس وخصوصا في الفترة المبكرة من التحسن تؤثر سلبا على الندبة، فالتعرض لأشعة الشمس تؤدي إلى زيادة الانسجة الموجودة في الندبة ويتحول الوضع إلى الأسوأ.

وكما أن الوراثة تلعب دورا في تحديد نوع الندبة ، فالأطباء يمتنعون عن إجراء عملية للأشخاص الذين يوجد في عائلاتهم أمراض مستعصية.وكما يجب التدقيق والاقتراب بحذر أثناء العمليات من الأشخاص الذين سبق وأجرى لهم مداخلات طبية وتركت عندهم ندبات سيئة. ويجب إخبار المريض في حال أن الأبرة تسبب ندبة سيئة .

وأيا كانت الطريقة المستخدمة في الجراحة فإن التخلص من الندبة نهائيا تكون مستحيلة،لكن من الممكن تحسين شكلها ،أو إخفاءها في بعض مناطق الجسم ،أو يمكن تحويلها إلى ندبة أقل إلتقاتا للنظر .وفي حال اتخاذ قرار بالتدخل الجراحي لإخفاء الندبة فإنه يتم القيام بتخدير موضعي أو عام.

ويجب على المريض ألا يأخذ مسيل للدم قبل عشرة أيام من العملية .ويجب على المريض إخبار الطبيب إن كان لديكم أمراض أخرى أو أنه إذا كنتم تستخدمون أدوية بانتظام .

وبعد الجراحة يتم تغطية المنطقة بأقمشة خاصة ويطلب بعدم تبليل المكان .وحتى بعد مرور أشهر من العملية يطلب منكم تغطية المكان بأقمشة خاصة وبثقليل التوتر عن هذه المنطقة .ولتخفيف القوة التي تأتي على منطقة الجرح يطلب منكم الاستراحة لمدة يومين أو ثلاثة.إذا كانت العملية مطبقة في الذراع أو الساق فيجب على المريض الاستراحة وفي هذه الحالة يمكن ع المريض متابعة حياته اليومية بكل سهولة .ووضع أكياس الثلج فوق المنطقة يخفف من حدوث انتفاخ أو ألم .ويمكن وضع هذه الأكياس كل ساعة أو خلال ساعتين بفترات متقطعة،وأثناء التطبيق يجب التدقيق على كيفية وضع قطع الثلج بحيث يجب ألا تلمس الجلد بطريقة مباشرة.وينصح بعمل تنظيف للمناطق التي تكون مائلة لتكون سائل فيها أو الأماكن التي تكون معرضة للالتهاب. وأثناء تنظيف المنطقة يطلب منكم استخدام الأقمشة المعقمة والسوائل المعقمة ،لتنظيف المكان من السائل المتجمع.

ويتم إخبارك في أي يوم يجب عليك أن تفك قطب الخياطة.وفي حال تم فك قطب الخياطة قبل الفترة المحدودة فإن ذلك قد يؤدي إلى فتح الجرح أو تشكل ندبة سيئة.

الإحساس بالألم والتوتر بعد العملية أمر طبيعي،وينتظر في اليوم الثالث بأن تشعر بالراحة بعد اليوم الثالث أو الرابع ، في حال ازدياد الألم وحدث احمرار أو الحساسية أو نزول سائل وسخ بلون غامض ورائحة كريهة من هذه المنطقة ،فيجب عليكم مراجعة الطبيب فوراً .بعد العملية ،الأشهر الثلاثة أو الأربعة الأولى،في هذه الأشهر تكون الندبة في أسوأ حالاتها حيث يطلب منك ترطيب المنطقة بكريمات مرطبة .ويجب عليك الابتعاد عن أشعة الشمس.وتبدأ تفتح لون البشرة بعد الشهر الثالث أو الرابع.وفي هذه الفترة تكون قد راجعت طبيبك الخاص.وفي بعض الأوقات المبكرة ينصح طبيبك باستخدام كريمات تحسين الندبة مع الكريمات المرطبة التي تستعملها.

الطرق البديلة :طرق العلاج الأخرى لا تعالج الندوب ،وحقق نوع من الكورتيزون أو ارتداء الألبسة المضغوطة يمكن أن تخفف من الندبة.ويمكن استخدام علاج التصحيح الجلدي أو طرق أخرى لتصحيح الندبة .وتهتم الطرق البديلة بالعلاجات التي لا تملك مخاطر أو نتائج غير مرغوب بها .

مخاطر جراحة تصحيح الندبة : كل إجراء جراحي له مقادير معينة من المخاطر ويعتمد المريض في اختيار الإجراء الجراحي بالمقارنة بين مخاطر وفوائد العملية .ومع احتمالية عدم عيش المريضة مع المضاعفات فعليها أن تطلب من الطبيب سرد جميع المضاعفات المتوقعة حدوثها والتأكد منها.

النزيف:بالرغم من أن حدوثه نادر جدا ولكن رؤيته أمر طبيعي.وفي حال حدوثه بعد العملية فإن هذا يتطلب نقل الدم للمريض بشكل سريع .يمنع استخدام الإسبرين أو العقاقير المضادة للالتهابات قبل عشرة أيام من العملية لأنها تزيد من احتمال حدوث النزيف .

العدوى :رؤية العدوى في هذا النوع من العمليات نادرة جدا .وفي حال حدوثها يتم إعطاء مضادات حيوية أو القيام بعملية جراحية ثانية .

نشوء ندوب في الجلد:جميع الشقوق الجراحية يمكن أن يؤدي إلى ظهور ندوب ولا يمكن التنبؤ بنوعية هذه الندوب ،يمكن أن تتشكل وتتطور ندبات شاذة في الجلد أو في الأنسجة العميقة ،وتكون بلون مختلف عن لون جلد المنطقة المحيطة وتحدد من الوظائف والحركات .وفي بعض الحالات هناك الحاجة إلى العلاجات الأخرى أو التعقيم الجراحي للندبات .

تضرر في الأنسجة العميقة :تتعب الأنسجة العميقة كالأعصاب والأوعية الدموية والعضلات أثناء العملية الجراحية .وتنشأ أضرار بأشكال مختلفة حسب المنطقة التي أجريت فيها العملية.وتضرر البنى العميقة هو ضرر مؤقت أو دائم .

انفزار الجرح :يمكن رؤية تفرز الجرح حتى اكتمال الإلتئام في المنطقة التي أجري فيها عملية تصحيح الندبة ،وتفرز الجرح يمكن أن تسبب بنتائج سلبية وفي هذه الحالة يضطر إلى تطبيق علاج جديد .

ردود الفعل التحسسي :نادرا ما تظهر ولكنها تتطور في حالات استخدام شرائط ومواد خياطة الجروح واستخدام كريمات مرطبة .ونادرا ما تحصل ردود فعل نظامية وهي الأخطر وذلك أثناء استخدام أدوية أثناء الجراحة .وتتطلب المزيد من المعالجة في هذه

الحالات . التخدير :يوجد مخاطر للتخدير سواء كانت عامة أو موضعية ،المضاعفات الناتجة عن التخدير يمكن أن تؤدي إلى الموت .

انسجام المريض :يكون المريض في حالة انسجام حرج في فترة تقيد النشاط بعد إجراء العملية .ويجب تجنب ممارسة النشاطات الفردية أو العمل في الشركات بعد العملية وذلك لتجنب حدوث ندبة جديدة .
نتائج غير مرضية :هناك احتمال الحصول على نتائج غير مرضية بعد العملية الجراحية .ويمكن أن تصاب بخيبة أمل عند رؤيتك الحالات التالية :كالتشوه وفقدان الوظيفة ،تفزر الجرح ونخر الجلد وفقدان الحواس .
متطلبات جراحية أخرى :في بعض الحالات قد لايمكن الحصول على النتائج المرجوة من خلال القيام بعملية واحدة وقد يكون من الضروري إجراء عمليات جراحية متعددة .إذا كان هناك مضاعفات فلا بد من إجراء جراحة إضافية أو تطبيق علاجات أخرى .في كثير من الأحيان ،إن لم يكن هناك مخاطر ومضاعفات في الجراحة العادية فلا بد من أخذ هذه المضاعفات بعين الاعتبار في عملية تصحيح الندبة . لا يمكن إعطاء ضمان أو الوثوق بأن تكون النتائج جيدة لو أنها من المحتمل أن تكون جيدة .

أعبر عن رضائي و إطمئناني من خلال التوضيحات الشفوية و الكتابية التي قدمت لي بصفتي الشخصية و بكامل إرادتي ، و من خلال التوضيحات الخطية الموضحة لي ، أوافق على العلاج و العملية التي ستطبق لي و على طرق العلاج الأخرى التي ستطبق لي لاحقاً .

المريض وهو في حال الوعي الكامل	المريض فاقد للوعي وفي جانبه الشخص القانوني الممثل عنه
المريض: الاسم واللقب: العنوان: رقم الهاتف: التوقيع:	الممثل القانوني (الموصى) أو الوالد: اسم المريض واللقب: العنوان: رقم الهاتف: التوقيع:
الدكتور: الاسم واللقب: التوقيع:	الدكتور: الاسم واللقب: التوقيع:
الشاهد: الاسم واللقب: التوقيع:	الشاهد: الاسم واللقب: التوقيع:

(السيد عصام عجوز : مدير العلاقات بمستشفى تشفيرى التركي)