

استمارة الموافقة على عملية تصغير الثدي

التاريخ : .../.../....

السيدة المريضة ، الولي /ة :

لقد تم تحضير هذه الاستمارة لتعطيك المعلومات الكافية عن هذه العملية ، التوقيع عليها بعد قرائتها شرط قانوني . تستخدم هذه الاستمارة لتعطيك المعلومات الأولية عن العلاج الجراحي ومخاطرها والأوضاع غير المتوقعة ، و لتعطيك معلومات عن الطرق العلاجية الأخرى ، المخاطر الموضحة تشمل ظروف أغلبية المرضى و المشاكل التي تواجههم .

و يجب عدم النظر إلى هذه الاستمارة على أنها تشمل جميع المخاطر التي يمكن أن تواجهك . و استنادا إلى وضعك الصحي الخاص ، وإلى المعلومات الطبية التي نملكها ، فإن طبيبك الجراحي يمكنه إعطائك معلومات إضافية بشأن هذا الموضوع .

يرجى قراءة المعلومات المدونة في الأسفل بدقة ، و عدم الموافقة و التوقيع على هذه الإستمارة دون الحصول على اجابات للأسئلة التي تدور في ذهنك .

معلومات عامة :

على مر السنين وبالرغم من الاعتقاد أن كبر الثدي يدل على الأنوثة وعلى التغذية الجيدة للمرأة فإنه في يومنا هذا تعد مشكلة جمالية ووظائفية ونفسية لذلك معظم النساء بدأن بالبحث عن طرق تصغيرها .

الثدي الكبيرة والمتدلة تسبب مشاكل ووظائفية ومن بينها : ألم في العنق والأكتاف وفي الظهر والفجوات التي تسببها أحبال الصدارة وألم في الثدي واحمرار وحكة أسفل الثدي ويتسبب كبر الثدي عند الشباب بأمراض نفسية مثل الخجل . ويزيد من الخجل كبر أحد الثديين ، ولحل هذه المشكلة يمكنها الاستفادة من المعلومات الموجودة في الأسفل :

يجب التأكد من أن هذه المشكلة لها علاقة بالهرمونات أولاً .

يجب التحقق من أن هذه المشكلة ستستمر أو لا .

التأكد إذا كان يوجد كتلة يمكن الشعور بها عند لمسها باليد .

التحقق إذا كان يوجد التهاب أو عملية أجريت مسبقاً للثديين أو لا .

إذا كانت لا توجد مشاكل هرمونية فيمكن التفكير في إجراء عملية للثدي التي توقف نموها خلال 6 أشهر الأخيرة والمطلوب تصغيرها . وتجرى العملية بعد إكمال نمو الثدي ولكن توجد هناك حالات استثنائية يمكن فيها إجراء العملية قبل استكمال النمو : في حال تضخم الغدد العذرية عند الشباب ولتجنب التأثير على التنمية الاجتماعية والنفسية العادية . واليوم تجرى أكثر من 12.5% من عمليات تصغير الثدي للشابات في فترة المراهقة .

وبعد سن معين وفي حال التماس كتلة في الثدي ينصح بإجراء تصوير شعاعي للثدي قبل إجراء العملية . وبعد النظر إلى حجم الصدر والجلد وخصائص الثدي يتم اتخاذ القرار بشأن العملية . ولا تجرى العملية للنساء اللواتي يشتكين من حدوث التوتر وزيادة حساسية الصدر قبل مجيء الدورة الشهرية . وفي حال وجود حالات سرطانية في العائلة فيرجى إخبار الطبيب بذلك . العلاقة بين الرضاعة وعملية تصغير الثدي :

لإعطاء الحليب يجب أن تكون هناك علاقة بين قنوات الحليب وبين حلمة الثدي ووجود نسيج الثدي الوظيفي ووجود حساسية الحلمة . والتدخل الجراحي لا يفسد الخصائص التشريحية والفيزيولوجية للرضاعة الطبيعية . ويؤدي مص الطفل لحلمة الثدي إلى تحفيزها وبالتالي إفراز هرمون البرولاكتين والاوكتيسوسين ، وهذان الهرمونان يلعبان دوراً في انقباض الثدي وبالتالي إفراز الحليب . وللقيام بإفراز الحليب يجب أن تحفز الثدي أولاً . ويؤثر ضعف حساسية حلمة الثدي سلباً على عملية إفراز الحليب . ولكن في السنوات الأخيرة على الرغم من ضعف حساسية حلمة الثدي بعد القيام بالعملية ولكنها سرعان ما تعود إلى وضعها الطبيعي بعد مرور أشهر قليلة . وكما أن إجراء العملية تقلل من الاهتزاز والألم الموجودين في حلمة الثدي .

لا تحدث الرضاعة في حال فصا حلمة الثدي عن النسيج الموجود أسفلها أثناء التصحيح . في الوقت الحاضر وأثناء عمليات تصغير الثدي يتم ترك قسم من النسيج مرتبط مع حلمة الثدي ومع ذلك يقل القدرة على القيام بالرضاعة مع أنها تكون محمية .

العنصر الذي يحدد كمية إنتاج الحليب هو كمية أنسجة الثدي التي ما تزال في مكانها بعد الجراحة . تشكل الأنسجة الدهنية القسم الأكبر من الأنسجة المأخوذة أثناء الجراحة ، ولهذا السبب فإنه من الممكن تنفيذ الرضاعة الطبيعية . علاقة السرطان بعملية تصغير الثدي :

على الرغم من أن سرطان الثدي شائع عند النساء ، فإن معدل تكون السرطان بعد الجراحة في مختلف العيادات تتراوح بين 0.06% إلى 2% . اتضح بعد فحص الأنسجة المأخوذة بعد الجراحة من النساء اللواتي يملكون أحجام كبيرة من الثدي ، أن 60% من التغيرات المرضية غير سرطانية .

في ضوء هذه الحقائق يمكن أن يقال أن جراحة تصغير الثدي لا تزيد من خطورة حدوث السرطان بل إنها تقلل من حجم الثدي وتقلل من احتمالية حدوث السرطان من خلال الفحص الذي أجري على نسيج الثدي .

العملية :

يتم إجراء هذه الجراحة تحت التخدير العام ،حيث يتم تخدير المريض بالكامل ويتنفس من خلال أنبوب يدخل في القصبة الهوائية وتحت إشراف فريق التخدير ،ولتجنب أي مشاكل يتم القيام ببعض الفحوصات الطبية قبل إجراء العملية .ويقيمك طبيب التخدير قبل إجراء الجراحة .ويتم رصد معدل ضربات القلب ومستويات الأوكسجين في الدم بشكل مستمر في غرفة العمليات أثناء الجراحة بمساعدة الأجهزة الإلكترونية الموجودة هناك .ونادرا ما يشاهد رد فعل المخدرات أو الحساسية أثناء العملية ويمكن ان تكون قاتلة .وعلاوة على ذلك لا يمكن الكشف عن الاشخاص الذين يملكون حساسية مفرطة بالفحص الروتيني .وفي مثل هذه الحالات الغير مرغوب بها يمكن الإقلال من إصابة المريض بأضرار وذلك من خلال تطبيق علاج فوري داخل المستشفى .

يطلب من المريض ألا يأكل أو يشرب شيء قبل 6 ساعات من الجراحة،وان تكون معدته فارغة .ولا يتم إعطاء المريض شيء عن طريق الفم قبل مرور 4_6 ساعات للعملية .ويتم تغيير هذه الأوقات من قبل الطبيب .تستغرق الجراحة من 1.5 إلى 3 ساعات .وبعد مراقبة المريض حوالي ساعة في غرفة الإنعاش يتم نقله إلى غرفته .و اعتمادا على مشاكل التخدير مثل الغثيان والتقيؤ يمكن تمديد فترة بقائه في غرفة الإنعاش .

الطريقة الجراحية :

هناك العديد من الطرق لجراحة تصغير الثدي،مهما كانت الطريقة ومقارنة مع الوضع قبل العملية فإنه بالإمكان الحصول ع نسب جمالية رائعة .ومع ذلك يجب على المرضى أن يأخذوا احتمال تشكل الندبة وحدوث ضعف في حساسية الثدي بعين الاعتبار .

المبادئ العامة لجراحة تصغير الثدي :بعد التصميم على إزالة الجلد والدهن والثدي يتم إعطاء شكل جديد لكل من الجلد والثدي ومن ثم وضعها في موضع تشريحي جديد مع المحافظة على حلمة الثدي وحساسيتها .

وتنتهي العملية اعتمادا على الطرق المنفذة إلى نشوء ندبات في مواضع مختلفة .وفي نهاية المطاف تتشكل ندبة حول حلمة الثدي تأخذ مسارا عموديا من هالة الثدي باتجاه تجويف الثدي وتأخذ شكل حرف تاء بالإنكليزي لكنها معكوسة ،أو تكون باتجاه الخطوط الموجودة في أسفل الثدي على شكل مجداف .في البداية تشعر هذه الندبات بعدم الارتياح ولكن مع مرور الوقت تختفي .في البداية تكون هذه الندبات باللون الزهري او الاحمر ومع مرور الزمن تتحسن وتأخذ لونها الطبيعي الأبيض في حال عدم وجود حالة مرضية أخرى عند المريض .

وبعد مرور أربع ساعات على العملية يسمح لك بالوقوف وبتناول الطعام والشرب،ويسمح لك بالبقاء بالمشفى بعد إجراء العملية 1أو يومين .وتستخدم في الأيام الأولى حقبة لجمع الدم والمصل المتكونين في منطقة العملية وتزال هذه الحقبة بعد يوم أو يومين .ويوجد هناك فائدة في الحد من حركات الذراع .ويتم وضع لاصق حول الصدر في الأسبوع الاول وبعد مرور الأسبوع تتم إزالتها ووضع لاصق رقيق فوق مكان الخياطة ،وبعد إزالة الحقائب ب 48 ساعة يسمح لك بالاستحمام .

الخيارات الأخرى للعلاج:

جراحة الثدي هي جراحة اختيارية .وقد تكون خيارات العلاج الأخرى لعلاج ألم الثدي مثل العلاج الطبيعي او استخدام الملابس الداخلية الداعمة .

يمكن استخدام طريقة شفط الدهون لتخفيض وتصغير حجم الثدي .وقد تحدث مخاطر وأثار جانبية في خيارات العلاج الأخرى .

مخاطر جراحة تصغير الثدي :

كل إجراء جراحي له مقادير معينة من المخاطر :ويوجد لجراحة تصغير الثدي مخاطر ويعتمد المريض في اختيار الإجراء الجراحي بالمقارنة بين مخاطر وفوائد العملية .ومع احتمالية عدم عيش المريضة مع المضاعفات فعليها أن تطلب من الطبيب سرد جميع المضاعفات المتوقعة حدوثها والتأكد منها .

النزيف:بالرغم من أن حدوثه نادر جدا ولكن رؤيته أمر طبيعي.وفي حال حدوثه بعد العملية فإن هذا يتطلب نقل الدم للمريض بشكل سريع .يمنع استخدام الإسبرين أو العقاقير المضادة للالتهابات قبل عشرة أيام من العملية لأنها تزيد من احتمال حدوث النزيف .

العدوى :رؤية العدوى في هذا النوع من العمليات نادرة جدا .وفي حال حدوثها يتم إعطاء مضادات حيوية أو القيام بعملية جراحية ثانية .

تغيرات في حلمة وإحساس الثدي :تغير الإحساس في جلد وحلمة الثدي أمر عادي وفقدان الإحساس يمكن أن تكون دائمة .

نشوء ندوب في الجلد:جميع الشقوق الجراحية يمكن أن يؤدي إلى ظهور ندوب ولا يمكن التنبؤ بنوعية هذه الندوب ،يمكن أن تتشكل وتتطور ندبات شاذة في الجلد أو في الأنسجة العميقة .وفي بعض الحالات هناك الحاجة إلى العلاجات الأخرى أو التعقيم الجراحي للندبات .

نتائج غير مقنعة :هناك إمكانية الحصول على نتائج غير مقنعة في جراحة تصغير الثدي ،قد يخيب ظنك في حجم وشكل الثديين .

الألم:لاتؤدي جراحة تصغير الثدي إلى نشوء ألم في الظهر والعنق والأكتاف ولكن يمكن ان تتسبب الندبات الموجودة في الجلد أو في الأنسجة العميقة في نشوء الألم .

التصلب :يحدث التصلب نتيجة نخر الدهون أو من خلال الندبات الموجودة ولا يمكن التنبؤ بها مسبقا ويمكن اخذ خزعة من منطقة النخر او الندبة ومن ثم إجراء عملية جراحية إضافية .

تأخر الشفاء :تأخر في إلتئام الجرح أو شفائه أمر طبيعي ،بعض المناطق في جلد أو حلمة الثدي قد لا تلتئم بشكل طبيعي أو قد تستغرق وقتا طويلا للشفاء،ومن الممكن رؤية فقد جزء من حلمة أو جلد الثدي وفي هذه الحالة يمكن تغيير الضمادات بشكل مكثف

أو إجراء تدخل جراحي لإزالة العضو الغير المتحسن. المدخنون هم الأكثر عرضة للإصابة بمضاعفات عدم التحسن أو فقدان جزء.

عدم التماثل: تحدث هذه الحالة عند الكثير من النساء وهذا أمر طبيعي وترى الاختلافات في شكل وحجم و عدم تماثل الثدي أو الحلمة بعد الجراحة. ولتصحيح هذه الحالة تجرى عملية إضافية.

الحساسية: تحدث في حالات نادرة وذلك عند استخدام شرائط ومواد خياطة الجروح أو في حال استخدام كريمات، وهناك حالات أكثر خطورة في حال حدوث مضاعفات جهازية يمكن أن تؤدي إلى الموت.

التخدير: يوجد مخاطر للتخدير سواء كانت عامة أو موضعية، المضاعفات الناتجة عن التخدير يمكن أن تؤدي إلى الموت.

متطلبات جراحية أخرى: هناك العديد من الحالات التي يمكن أن تؤثر بنتائج طويلة الأمد في جراحة تصغير الثدي. في حال عدم نمو الثدي مثل السابق وفي هذه الحالة يطلب إجراء عملية جراحية ثانية. وفي حال تطور المضاعفات يمكن أن يطلب استخدام طرق علاج أخرى. لقد تم الإبلاغ عن المخاطر المرتبطة بجراحة تصغير الثدي رغم أن حدوثه أمر نادر جدا. ولا يمكن إعطاء ضمان بالحصول على نتائج جيدة ولو كانت النتائج المتوقعة جيدة.

أعبر عن رضائي و إطمئناني من خلال التوضيحات الشفوية و الكتابية التي قدمت لي بصفتي الشخصية وبكامل إرادتي ، و من خلال التوضيحات الخطية الموضحة لي ، وأوافق على العلاج و العملية التي ستتطبق لي و على طرق العلاج الأخرى التي ستتطبق لي لاحقا .

إذا كانت المريضة بدون وعي ويوجد بجانبه ممثل قانوني :	إذا كانت المريضة في حالة وعي :
الممثل القانوني (الوصي) أو الولي	المريضة
اسم المريضة واسم العائلة:.....	اسم المريضة واسم العائلة:.....
العنوان :	العنوان :
رقم الهاتف :	رقم الهاتف :
التوقيع:.....	التوقيع:.....
الدكتور	الدكتور
اسم الدكتور و اسم العائلة	اسم الدكتور و اسم العائلة
التوقيع	التوقيع
الشاهد**:	الشاهد**:
اسم الشاهد واسم العائلة	اسم الشاهد واسم العائلة
التوقيع:.....	التوقيع:.....

(السيد عصام عجوز : مدير العلاقات بمستشفى تشفييري التركي)