



## ENDO-LİFTİNG AMELİYATI BİLGİLENDİRİLMİŞ ONAM FORMU

Dokuman No:	YÖN.RB.142
Yayın Tarihi:	15.11.2010
Rev.No:	00
Rev.Tarihi:	
Sayfa no:	3/1

Tarih...../...../20....

### Sayın Hasta, Sayın Veli / Vasi

Bu form yapılacak ameliyatla ilgili olarak hasta ve yakınlarını bilgilendirmek için hazırlanmıştır. Okutularak onaylatılması yasal bir zorunluluktur. Bilgi formları cerrahi tedavilerin öngörülen risk ve istenmeyen durumlarını (komplikasyon) açıklamak; diğer tedavi seçenekleri konusunda bilgi iletmek amacı ile kullanılırlar. Tanımlanan riskler çoğu hastanın pek çok koşulda ihtiyaçlarını karşılayacak şekilde tanımlanmıştır. Ancak bu form bütün tedavi şekillerinin risklerini içeren bir belge olarak düşünülmemelidir. Kendi kişisel sağlık durumunuza ya da tıbbi bilginize bağlı olarak, plastik cerrahınız size değişik bilgiler ya da ek bilgiler verebilir.

Aşağıda yazılı bütün bilgileri dikkatlice okuyup tüm sorularınızın yanıtlarını bulmadan, son sayfadaki formu imzalamayınız.

### GENEL BİLGİLER:

Yüz yaşlanmasında kırışıklıklar genel kanının aksine çok geç ortaya çıkan problemlerdir. Yüzün genç ve dinç görünümünü kaybetmesinin asıl ve en erken nedeni yüzün yumuşak dokusunun ve cildin yerçekimi ile aşağı doğru sarkması ve yüzün bir anlamda sönmesidir.

Bu sarkmanın çok ileri olduğu durumlarda yapılması gereken uygulama klasik yüz germe yöntemi ile sarkan cildin fazlasının çıkartılarak yüz dokularının eski yerlerine alınmasıdır.

Ancak sarkmanın çok ilerlemediği otuzlu kırklı yaşlar genellikle bu ameliyat için erken sayılmaktadır. Orta dereceli sarkmalarda ise dokular, tüm cilt kesilmeden sadece küçük giriş noktaları kullanılarak eski yerlerine çekilip dikilebilir. Yüz ve vücudun çeşitli yerlerinde, yaşlılığa bağlı hafif ve orta dereceli sarkmaları düzeltmek, genç insanlarda ise hacim arttırmak hatları keskinleştirmek ve dolgunluk sağlamak için kullanılacak yöntemlerden bir tanesi Endo-lifting'dir. Kaşlar, yanaklar, çene kenarı, boyun, burun, çene ucu, kalça, ve memeler bu uygulamanın yapıldığı yerlere örnek olarak sayılabilir.

### Bu yöntemin avantajları ve dezavantajları nedir?

**Yüz germeden farkları:** Bu yöntemde cilt ya da cilt altı yumuşak dokusu aynı klasik yüz germede olduğu gibi, olması gereken yere çekilerek dikişler ile sabitlenmektedir. Yöntemin klasik yüz germeden farkı bu uygulamanın sadece küçük giriş deliklerinden yapılabilmesidir. Deri kesilmeden yerleştirilen kalıcı dikişler sayesinde bu yöntem basit ataç tekniklerine göre çok daha dayanıklı, kalıcı ve etkilidir. Uygulama anestezi gerektirmemekte, kısa sürmekte, çok hızlı iyileşmekte dolayısı ile hasta kısa sürede normal hayatına dönebilmektedir. İz bırakmadan yapılan bu uygulama aşırı cilt sarkıklıkları ya da cilt elastikiyetinin iyi olmadığı durumlarda yeteri kadar efektif olmayabilir. Dolayısı ile bu yöntem genç hastalara, 35-50 yaş arasında uygulanmalıdır.

**Ataçlamadan farkı:** Medyada ataçlama olarak adlandırılan uygulamalarda uzarında küçük kılıçlar olan iplikler kullanılmaktadır. Bu uygulama yanak bölgesinde yeterli olmakla birlikte yerçekimi karşısında yetersiz kalmaktadır. Yani ataçlama kaş, çene boyun gibi yerçekimine karşı koyması gereken bölgelerde kısa zamanda etkisini yitirmektedir. Buna karşın endo-lifting uygulamasında dokular normal ameliyatlarda olduğu gibi dikilerek olması gereken yerlere sabitlenmekte dolayısı ile son derece kalıcı olmaktadır.

**Dezavantajlar:** İz bırakmadan yapılan bu uygulama aşırı cilt sarkıklıkları ya da cilt elastikiyetinin iyi olmadığı durumlarda yeteri kadar efektif olmayabilir. Dolayısı ile bu yöntem genç hastalara, 35-50 yaş arasında uygulanmalıdır. Bir önemli konu da özellikle boyun bölgesi endo-lifting'lerinde birkaç gün süren ağrı ve gerilmeler olabileceğidir. Kulak ve boyun endo-lifting uygulaması sonrası kulak önünde küçük kırışıklıklar oluşabilir. Bunlar 2 hafta içinde azalacak ve tercihen yok olacaktır.

Ancak tüm bunlara karşın bu yöntem uygun hastada çok avantajlıdır, çünkü çok kısa sürede ameliyatsız izsiz sonuç almak mümkündür.

Bütün kadınlara uygulanabilir mi? Kimlere uygulanamaz?

Bu yöntem genç 35-50 yaş arası hastalarda uygulanabilir. Eğer hastada sarkma yeni başlamış ve daha cilttamamen bir gevşeme olmamışsa sorun yok, ancak aşırı cilt sarkmalarında bu yöntem kullanılmamalıdır.

### UYGULAMA ÖNCESİ

Uygulama öncesinde 10 gün süreyle aspirin gibi kan sulandırıcı ajanlardan kaçınılmalıdır. Ayrıca hastanın geçmişindeki önemli rahatsızlıklar ve sürekli kullandığı ilaçlar varsa mutlaka doktora bildirilmelidir.

### UYGULAMA SONRASI

Endo-lifting işlemi biter bitmez uygulama bölgesinde şişliği azaltmak amacıyla soğuk uygulamasına geçilir. Soğuk



## ENDO-LİFTİNG AMELİYATI BİLGİLENDİRİLMİŞ ONAM FORMU

Dokuman No:	YÖN.RB.142
Yayın Tarihi:	15.11.2010
Rev.No:	00
Rev.Tarihi:	
Sayfa no:	3/2

uygulaması jeller veya içi buz dolu torbalar yardımıyla yapılır. Doğrudan buzun deriye temas etmemesi gerekir. Buzun ya da jelin olduğu torba bir tülbent veya havlu yardımıyla işlem bölgesine uygulanır.

Tek başına bu yöntem özellikle yüz bölgesinde ise sedasyon ve lokal anestezi veya sadece lokal anestezi ile yapılabilir. Bu uygulama hastanede yatmayı gerektirmez, hasta aynı gün, işlemden birkaç saat sonra evine yollanabilir.

İşlem sonrası, özellikle ilk iki gün bölgede bir şişlik olabilir. Bu şişlik zamanla azalacaktır. Uygulama bölgesi işlemin hemen ertesi günü yıkanabilir ve nemlendiricili ya da morarmayı giderici kremler (AURİDERM XO, ARNICA, vb) sürülebilir. Şişliği artırması nedeniyle aşırı sıcaktan ve buhardan kaçınmak gereklidir.

Endo-lifting, ilk birkaç gün dışında, genel olarak insanın günlük yaşantısını etkileyecek boyutlarda bir rahatsızlık vermez. İlk iki gün ödemin fazlalığı ve bazı alanlarda oluşabilecek morluklar nedeniyle daha çok dinlenerek geçirilmelidir.

Koruyucu amaçla 5 gün süre ile antibiyotik kullanımı önerilir.

Giderek azalan ödemler herhangi bir aşamada artacak olursa, bölgede hassasiyet ve ısı artışı meydana gelirse, bu bir enfeksiyonun habercisi olabilir. Bu durumda mutlaka doktora başvurulmalıdır.

### Uygulama sonrası yapılması gerekenler:

- 1.Ameliyat günü istirahat ediniz. Hafif gıdalar alın.
- 2.2-3 gün çok sıcak yemeyin.
- 3.Bir hafta baş yüksek yatın. Bölge üstüne yatmayın
- 4.Yüzde, bir hafta mimikli konuşmayın, ciklet çiğnemeyin, ataçlı bölgenin üzerine bastırmayın, masaj yapmayın.
- 5.2. gün bölgeyi hafifçe ve soğuk suyla yıkayabilirsiniz.
- 6.Ertesi günden itibaren Auriderm XO kremi bastırmadan günde 3 defa sürülmelidir. Buna 1 hafta devam edilebilir.
- 7.Aksi bildirilmedikçe üçüncü gün kontrole gelinmelidir.
- 8.İlk üç gün buz uygulanmalıdır.
- 9.Kesinlikle ASPİRİN alınmamalıdır.. (e-vit-omega-3 Aleovera dahil)
- 10.Yürüyüş haricinde 1 hafta spor yapılması önerilmez.

### YÖNTEME AİT RİSKLER

İşlem bölgesinde enfeksiyon: Kullanılan maddenin temelde cerrahi bir dikiş materyali olması nedeni ile reaksiyon gelişme olasılığı çok azdır. Enfeksiyon ancak dışardan oluşabilecek bir bulaşma ile, ya da bölgeye daha önce başka bir kalıcı dolgu malzemesi uygulanmış ise karşımıza çıkabilir. Enfeksiyon bulguları işlem bölgesinde kızarıklık, ağrıda artış, aşırı hassasiyet, vücut ısısında yükselme şeklindedir.

Erken ve geç dönemde oluşacak bir diğer sorun asimetridir. Endo-lifting esnasında her iki bölgede simetrik alanlarda benzer işlemin yapılması, eğer zaten bir asimetri mevcutsa bunun dengelenmesi için farklı oranlarda askılama yapılması hedeflenir. Ama erken dönemlerdeki asimetriden genellikle oluşan ödeme bağlıdır. Vücudun her tarafına aynı işlem yapılmasına karşın gelişebilecek ödeme aynı olmayabilir.

Ödeme bağlı asimetriden hızlı bir şekilde düzeler. Kalıcı asimetridelerde revizyon adı verilen küçük ilave işlemler gündeme gelebilir.

Uygulama bölgesinde uyuşukluk veya aşırı hassasiyet nadiren karşımıza çıkabilecek bir sorundur. Bölgenin masajlarla yumuşatılması, duyunun daha çabuk bir şekilde düzelmesine yardımcı olabilir.

Endo-lifting vücut kontürünüze önemli katkılar sağlayacak bir uygulamadır. Yukarıdaki bilgiler ise size bu işlem sonrası ile ilgili bilgilendirmek üzere hazırlanmıştır. Bu bilgileri edindikten sonra işlemin yapılmasını onaylıyorsanız lütfen aşağıdaki bölümü imzalayınız.

Uygulama esnasında çekilen fotoğraf, video görüntülerinin ve radyolojik görüntülerin alınabileceğini ve bunların eğitsel ve bilimsel çalışmalarda kullanılabileceğini anladım ve kabul ediyorum.

**TARAFIMA YAPILAN SÖZLÜ VE YAZILI AÇIKLAMALARDAN TATMİN OLDUĞUMU BELİRTİRİM. YAPILACAK OLAN TEDAVİ VEYA AMELİYATTA, DAHA SONRA ÇIKABİLECEK DURUMLARDA YAPILACAK TÜM TEDAVİLERE, YUKARIDA LİSTELENEN MADDELERE VE AYNI ZAMANDA BANA YAPILAN SÖZLÜ AÇIKLAMALARA KENDİMDE OLARAK VE İRADEMLE ONAY VERİYORUM**



## ENDO-LİFTİNG AMELİYATI BİLGİLENDİRİLMİŞ ONAM FORMU

Dokuman No:	YÖN.RB.142
Yayın Tarihi:	15.11.2010
Rev.No:	00
Rev.Tarihi:	
Sayfa no:	3/3

Tarih:...../...../..... Saat:

HASTANIN BİLİNCİ AÇIK İSE	HASTANIN BİLİNCİ KAPALI VE YANINDA YASAL TEMSİLCİSİ VAR İSE;
<b>Hastanın</b> Hasta Adı Soyadı:..... Adresi ..... Tel.No:..... İmza:	<b>Yasal Temsilci *( Vasi) veya Veli</b> Hasta Adı Soyadı:..... Adresi. .... Tel.No:..... İmza:
<b>Doktor</b> Adı Soyadı:..... İmza:	<b>Doktor</b> Adı Soyadı:..... İmza:
<b>Şahit**</b> Adı Soyadı:..... İmza:	<b>Şahit**</b> Adı Soyadı:..... İmza: