

Sayın Hasta, Sayın Veli/Vasi

Nöroma: vücudun çeşitli bölümlerinde oluşansinirdokusukalınlaşmasıdırşeklinde tanımlanabilir. Ayakta görülen Morton nöroması olaraklandırılan oluşum ise; ensik 3. ve 4. Parmaklar arasında görülür. Nöromalar ayakta başka bölgelerde de olabilirler.

Nöromayı oluşturan sinir dokusunun kalınlaşması ve büyümesi; sinirin baskı altında kalmasına da tahriş sonucudur. Ensik tetikleyenlerden biri; yüksek topuklu, sivri dar ön bölüm olan ayakkabıların giyilmesi dir. Beraberinde ayak baş parmağının hastalıkları (Halluks Valgus v.s.), çekiç parmak varlığı, düz tabanlık, çökse ne kayak eklemeleri olan hastalarda daha sık görülür. Koşmaya da tenis gibi ayağın ön kısmına tekrarlayıcı yüklenmeler yaptıran sporlar da etkili olabilmektedir.

Belirtiler:

Karınalanma hissi, yanma ve yavaş hissizlik, ağrı, ayak tabanı ön bölümünde dolgunluk hissi, ayakkabı içinde bir şey varya da çorap toplanmış gibi hissetme.

Belirtiler hafiften başlayıp yavaş yavaş ilerler,

nadiren ön bölümü dar ayakkabı giyerken veya bazı yakınmaları arttırıcı işlerde ortaya çıkar, yakınmalar; ayakkabıyı çıkararak, ayağamasaj yaparak, ya da arttıran ayakkabıya da işlerden kaçınarak geçici olarak kaybolabilir. Zamanla yakınmalar kalıcı olur, günler, haftalar boyunca kalabilir. Nöroma büyüdükçe ya da sinirdeki geçici değişiklikler kalıcı hale geçtikçe yakınmalar daha yoğunlaşır.

Tanı: Ayak Cerrahisi sizden detaylı bir öykü alıp ayağınızı muayene edecektir,

muayene sırasında ayağınızı elleyerek yakınmalarınızı yeniden canlandırmatestleri yapabilir.

Başka testler ve görüntüleme çalışmaları gerekebilir.

Doktorunuz baş vurmak için en iyi zaman yakınmalarınızın başladığı erkendendir. Morton

nöroması erkentandığında daha kapsamlı ve ilerite tedavi lerya da cerrahigirişimler büyük ölçüde azaltılabilir.

Alternatif Tedavi:

Ameliyatsız Tedavi: Tedavi planınızı için ayak cerrahisi zolayın süresini, hangidönemde olduğunubelirleyerek tedavinizi planlayacaktır.

Hafif-ortanöromalarda; ayak tabanı ön bölümünün yumuşak yastıklar la desteklenmesi, buz uygulaması, hastanın ayağın ölçüsüne göre yapılmış ortopedik destekler, yaşam tarzı düzenlemeleri; iyileşene kadarnöroma üstüne tekrarlayıcı basınç yapan hareketler önlenmelidir.

Ayakkabı değişiklikleri, daruçlu ve yüksek topuklu ayakkabıları giymeyiniz,

ön bölümü geniş viderinolan ayakkabılar tercih edilmelidir.

İlaçlar: Çeşitli ağrı ve antiromatizmal türü ilaçlar; ağrıyı ve yangıyı azaltmak için kullanılabilir.

İğne tedavisi: Kortizonlu ve alkolle belli oranda karışmış lokal anestetik ilaç uygulamaları etkilidir.

Cerrahite tedavi: Ameliyatsız yöntemleri yeterli olmadığı

, yakınmalarınızın sürdüğü durumlarda ameliyat seçenekleri gündeme gelebilir.

Ayak cerrahisi siz için en uygun yöntem ise çecektir. Uygulanan yöntem göreyiyleşmesüresideğişecektir. Ameliyat sonrasında da yakınların yenilenmemesi için uygun ayakkabı, tabanlı k v.s.

destekler ile günlük hareketler düzenlenmesi süreçleri devamedecektir.

Hasta, Veli veya Vasinin Onam Açıklaması:

• Planlanan tedavi/girişimin ne olduğu, gerekliliği, girişimin seyri ve diğer tedavi seçenekleri, bunların riskleri, tedavi olmadığım taktirde ortaya çıkabilecek sonuçlar, ve yan etkileri hakkında ayrıntılı bilgi edindim.

• Tedavi/girişim'den önce ve sonra dikkat etmem gereken hususları anladım.

• Doktorum tüm sorularımı anlayabileceğim bir biçimde yanıtladı.

• Tedavi/girişim uygulayacak kişiler hakkında bilgi edindim.

• Aklim başımda ve kendimi karar verecek yeterlilikte görüyorum ve yapılacak girişime onay veriyorum.

• İstemediğim taktirde tedavi/girişime onam vermek zorunda olmadığımı ve/veya istediğim aşamada işlemi durdurabileceğimi biliyorum.

İşlemin Tahmini Süresi : 30 – 60 dakikadır.

Kullanılacak İlaçların Önemli Özellikleri: Hastanede bulunduğum süre içerisinde tanı ve tedavi için kullanılacak ilaçlarla ilgili önemli özellikler (ne için kullanıldığı, faydaları, yan etkileri, nasıl kullanılacağı) konusunda bilgi aldım.

Hastanın Sağlığı İçin Kritik Olan Yaşam Tarzı Önerileri: Tedavim/Ameliyatım sonrasında yaşam tarzım için yapmam gerekenleri (Diyet, banyo, ilaç kullanımı, hareket durumu ve/veya kısıtlama durumu) ile ilgili bilgi aldım.



MORTON NÖROMASI AMELİYATI BİLGİLENDİRİLMİŞ ONAM FORMU

Dokuman No	YÖN.RB.199
Yayın Tarihi	07.02.2017
Rev.No	00
Rev.Tarihi	
Sayfa No	2/2

Gerektiğinde Aynı Konuda Tıbbi Yardıma Nasıl Ulaşabileceği: Gerektiğinde aynı konuda tıbbi yardıma (Kendi hekimine, farklı bir hekime, tedavi gördüğü kliniğe ve acil durumlarda da 112'ye) nasıl ulaşacağım konusunda bilgi aldım.

Bize Ulaşabileceğiniz Telefon Numaraları: Hastane Tel: 0 212 274 69 25 – 444 25 93

Yapılacak işlemlerle ilgili daha detaylı bilgi almak için hekiminize danışabilirsiniz.

Lütfen; hastalığınız, tedavi süreciniz, cerrahi işlem, oluşabilecek yan etkiler ve olası tüm riskler ile ilgili size anlatılanları ve okuduklarınızı anladığınızı kendi el yazınızla beyan ediniz:

.....
.....

Tarih:...../...../..... Saat:

HASTANIN BİLİNCİ AÇIK İSE	HASTANIN BİLİNCİ KAPALI VE YANINDA YASAL TEMSİLCİSİ VAR İSE;
Hastanın Hasta Adı Soyadı:..... Adresi Tel.No:..... İmza:	Yasal Temsilci *(Vasi) veya Veli Hasta Adı Soyadı:..... Adresi. Tel.No:..... İmza:
Doktor Adı Soyadı:..... İmza:	Doktor Adı Soyadı:..... İmza:
Şahit** Adı Soyadı:..... İmza:	Şahit** Adı Soyadı:..... İmza: