



**HORLAMA / UYKU APNESİ
AMELİYATI
BİLGİLENDİRİLMİŞ ONAM FORMU**

Dokuman No:	YÖN.RB.55
Yayın Tarihi:	20.10.2012
Rev.No:	01
Rev.Tarihi:	21.09.2016
Sayfa no:	2/1

Hazırlayan KBB Uzmanı	İnceleyen Kalite Yönetim Direktörü	Onaylayan Başhekim
--------------------------	---------------------------------------	-----------------------

Sayın Hasta, Sayın Veli/Vasi

Bana yapılan muayene ve tetkikler sonucu uyku apnesi/horlama tanısı koyan doktorlarım tedavim için ameliyat önerdiler. Anestezi bilgilendirme formunda anestezi ve olabilecek riskler konusunda bilgiler göreceksiniz. Herhangi bir endişeniz olursa anestezi uzmanınız ile görüşünüz. Bilgilendirme formu verilmediyse lütfen isteyiniz.

Uygulanacak Ameliyatın Genel Riskleri

- Artmış göğüs enfeksiyonu riski, akciğerin küçük alanlarında sönmeler/çökmeler olabilir. Bu durum antibiyotik tedavisi ve fizyoterapi gerektirebilir.
- Ağrı ve şişmeyle birlikte bacaklarda pıhtı oluşumu (derin ven trombozu). Çok nadir olarak bu pıhtı bulunduğu yerden koparak akciğerlere gidebilir ve ölümcül olabilir.
- Kalpte zorlanmaya bağlı kalp krizi veya felç.
- İşlemden kaynaklanabilen ölüm.
- Obez (kilolu) hastalarda artmış yara yeri enfeksiyonu riski, göğüs enfeksiyonu, kalp ve akciğer komplikasyonları, pıhtılaşma.
- Sigara içen hastalarda artmış yara yeri enfeksiyonu riski, göğüs enfeksiyonu, kalp ve akciğer komplikasyonları, pıhtılaşma.

Bu Ameliyata Ait Riskler

- Kanama: Ameliyat esnasında veya sonrasında birkaç hafta içinde olabilir. Kanama kontrolü için yeni bir cerrahi girişim gerekebilir. Kan kaybı sebebiyle kan transfüzyonu (damardan kan verilmesi) gerekebilir.
- Yara yeri enfekte olabilir ve yara yerinin iyileşmesi gecikebilir.
- İlk bir hafta yemek ve içecekler burundan gelebilir. Bu şikayetler sıklıkla ameliyattan bir süre sonra geçmesine rağmen bazı kişilerde kalıcı bir nitelik kazanabilir.
- Ameliyat sonrası dilde dolgunluk, konuşma bozukluğu, tat alma bozukluğu, boğaz kuruluğu ve yutma güçlüğü görülebilir. Bu şikayetler sıklıkla geçici olmasına rağmen kalıcı nitelik de kazanabilir.
- Ameliyattan sonra nazofarenkste (burun boşluğu ve ağız boşluğunun birleştiği bölge) kalıcı darlık oluşabilir.
- Ameliyat sonrasında hava yolu obstrüksiyonu solunum depresyonu ve santral apne ve kalp rahatsızlıkları ortaya çıkabilir. Bunlar genellikle herhangi bir sorun oluşturmadan kontrol edilebilir.
- Hastalık tedavi edilemeyebilir, yeniden oluşabilir.

Önemli Riskler ve Konu İle İlgili Tedavi Seçenekleri

Doktor, benim için önemli riskleri, problemleri ve komplikasyon gelişirse olabilecek sonuçları tarafıma anlatarak açıkladı. Doktor, konu ile ilişkin tedavi seçeneklerini açıklamasının yanında ameliyat dışında gelişebilecek riskleri de açıkladı.

Girişimin Yapılmaması Durumda Neler Olabilir?

Yorgunluk, günlük aktivite ve konsantrasyonda düşüklük, aşırı kilo alma, Kardiyovasküler Sistemle ilgili hastalık riskinde artma, derin uykuya geçememe

Girişimden Beklenen Faydalar:

Horlamanın kesilmesi, uykuda apne denilen nefes durmalarının kesilmesi, günlük aktivite ve performansı arttırmak. Kardiyovasküler sistem problemlerinin azalması, derin uykuya geçebilme ve uyku kalitesinin artması

Nasıl Bir Tedavi/Girişim Uygulanacak (Alternatif Tedaviler Hakkında Bilgi İçermelidir):

Girişim yapılmaması durumunda alternatif olarak; CPAP uykuda devamlı pozitif (+) basınç veren bir alet kullanmak. Obez kişilerde ciddi kilo verilmesi her halükarda önerilen bir tedavi yöntemidir.

Girişimden Önce Hastanın Dikkat Etmesi Gereken Hususlar:

- En az 6 saat öncesinde aç kalmalı, hiçbir şey yememeli, içmemelisiniz
- Kanamayı artırabilecek, kan sulandırıcı (aspirin gibi) ilaçlar en 1 hafta öncesinden kesilmelisiniz.
- Ameliyata giderken takma dişlerinizi, takılarınızı ve üzerinizdeki tüm metal malzemeleri çıkarınız.

Girişimden Sonra Hastanın Dikkat Etmesi Gereken Hususlar:

- Genel anestezi ile ameliyat olduysanız en az 4 saat aç kalmalısınız
- Ameliyat sonrası dönemde kontrollerinizi düzenli olarak yaptırmanız.



HORLAMA / UYKU APNESİ AMELİYATI BİLGİLENDİRİLMİŞ ONAM FORMU

Doküman No:	YÖN.RB.55
Yayın Tarihi:	20.10.2012
Rev.No:	01
Rev.Tarihi:	21.09.2016
Sayfa no:	2/2

• Ameliyat sonrasında çıkarılan dokuların incelenmesi sonucu ek tedaviler almanız gerekebilir. Bu konuda size verilen önerileri yerine getirmelisiniz.

Hekimin Hasta Hakkında Bilmek İstedikleri:

Lütfen ameliyat öncesi var olan teşhis edilmiş tüm hastalıklarınızı, aldığınız tüm ilaçlarınızı, varsa ailesel hastalıklarınızı, alerjik durumunuzu bildirin.

Hasta, veli veya vasinin onam açıklaması:

- Doktorum bana sağlık durumum ile ilgili gerekli açıklamaları yaptı.
- Planlanan tedavi/girişimin ne olduğu, gerekliliği, girişimin seyri ve diğer tedavi seçenekleri, bunların riskleri, tedavi olmadığım takdirde ortaya çıkabilecek sonuçlar, tedavinin başarı olasılığı ve yan etkileri hakkında ayrıntılı bilgi edindim.
- Tedavi/girişim' den önce ve sonra dikkat etmem gereken hususları anladım.
- Tanı/tedavi/girişim sırasında benimle ilgili tüm dokümanların ve alınan örneklerin eğitim amaçlı kullanılabileceği açıklandı.
- Doktorum tüm sorularımı anlayabileceğim bir biçimde yanıtladı.
- Tedavi/girişim uygulayacak kişiler hakkında bilgi edindim.
- Aklım başımda ve kendimi karar verecek yeterlilikte görüyorum.
- İstemediğim takdirde tedavi/girişime onam vermek zorunda olmadığımı ve/veya istediğim aşamada işlemi durdurabileceğimi biliyorum.

İşlemin Tahmini Süresi : 45 – 90 dakikadır (herhangi bir komplikasyon durumunda işlemin süresi değişebilir).

Kullanılacak İlaçların Önemli Özellikleri: Hastanede bulunduğum süre içerisinde tanı ve tedavi için kullanılacak ilaçlarla ilgili önemli özellikler (ne için kullanıldığı, faydaları, yan etkileri, nasıl kullanılacağı) konusunda bilgi aldım.

Hastanın Sağlığı İçin Kritik Olan Yaşam Tarzı Önerileri: Tedavim/Ameliyatım sonrasında yaşam tarzım için yapmam gerekenleri (Diyet, banyo, ilaç kullanımı, hareket durumu ve/veya kısıtlama durumu) ile ilgili bilgi aldım.

Gerektiğinde Aynı Konuda Tıbbi Yardıma Nasıl Ulaşabileceği: Gerektiğinde aynı konuda tıbbi yardıma (Kendi hekimine, farklı bir hekime, tedavi gördüğü kliniğe ve acil durumlarda da 112'ye) nasıl ulaşacağım konusunda bilgi aldım.

Bize Ulaşabileceğiniz Telefon Numaraları: Hastane Tel: 0 212 274 69 25 – 444 25 93

Yapılacak işlemlerle ilgili daha detaylı bilgi almak için hekiminize danışabilirsiniz.

Lütfen; hastalığınız, tedavi süreciniz, cerrahi işlem, oluşabilecek yan etkiler ve olası tüm riskler ile ilgili size anlatılanları ve okuduklarınızı anladığınızı kendi el yazınızla beyan ediniz:

.....
.....

Tarih:...../...../..... Saat:

HASTANIN BİLİNCİ AÇIK İSE	HASTANIN BİLİNCİ KAPALI VE YANINDA YASAL TEMSİLCİSİ VAR İSE;
Hastanın Hasta Adı Soyadı:..... Adresi Tel.No:..... İmza:	Yasal Temsilci *(Vasi) veya Veli Hasta Adı Soyadı:..... Adresi. Tel.No:..... İmza:
Doktor Adı Soyadı:..... İmza:	Doktor Adı Soyadı:..... İmza:
Şahit** Adı Soyadı:..... İmza:	Şahit** Adı Soyadı:..... İmza: